



皮肤病

食物过敏和食物不耐受



食物过敏和食物不耐受是食物不良反应的类型。它们不同于其他类型的食物不良反应（如中毒），因为它们是对“正常”食物的异常反应。

科学文献中报告的食物过敏和食物不耐受的患病率存在差异，至少一部分原因是因为评估的患宠群体和使用的诊断方法有所不同。¹ 据报告，因瘙痒送往专科诊所或大学医院问诊的犬的患病率为 9-40%。¹ 因皮肤症状送往专科诊所或大学医院问诊的犬只中高达 24% 被诊断为食物过敏或不耐受，而因皮肤症状送往全科门诊问诊的犬只仅有 0.4% 获得相同诊断结果。^{1,2} 因瘙痒送往大学医院问诊的猫中高达 21% 被诊断为食物过敏或不耐受，但所有送往大学医院问诊的患猫中只有 0.2% 获得相同的诊断结果。¹

当宠物对正常食物发生意外的不良反应时，通常假设宠物对食物过敏，但问题可能是食物不耐受。然而，虽然病因各不相同，但食物过敏和食物不耐受具有相似的临床症状，并以相似（如果不相同）的方式进行诊断和营养学方面管理。³

重要信息

- 食物过敏是对食物中被称为过敏原的成分的免疫介导反应。过敏原为蛋白质。过敏通常在反复暴露于致敏过敏原后发生。⁴
 - 对于犬类，最常见的食物过敏原是牛肉、奶制品和鸡肉，而猫则为牛肉、鱼和奶制品。^{4,5}
 - 最常见的宠物食物过敏原是宠物饮食中最常见的蛋白质。与其他膳食蛋白质来源相比，宠物更常接触到此类蛋白质，从而增加了产生过敏的机会。³
- 不能因食物不耐受而推定存在特定的免疫问题。它们可能在任何时候，包括首次或之后接触食物时发生。⁴
 - 代谢性食物不耐受可能由消化酶缺乏引起，例如，由于小肠内乳酸酶水平较低而导致乳糖不耐受。⁶ 断奶后幼犬和幼猫体内的乳酸酶水平会下降⁷，但乳糖不耐受仍然比较罕见
 - 顾名思义，特发性食物不耐受是指宠物个体对大多数宠物耐受良好的食物或成分产生不良反应，且尚未确定不良反应的病因。⁶

(接下页)

重要信息 (续)

- 食物过敏和不耐受通常会导致宠物出现皮肤和/或胃肠道症状：⁸
 - 最常见的皮肤症状是非季节性瘙痒，在犬类中通常会遍及全身或累及耳部、趾、腹部和/或面部，而在猫中则经常局限于面部、头部和颈部。⁹ 随后的抓挠可能导致红斑、复发性皮肤感染和/或脱毛。犬可能出现外耳炎，而且这可能是其唯一临床症状，1 而猫则可能出现粟粒状皮炎。^{8,9}
 - 在过敏性皮肤病的患宠中，食物过敏比特应性皮炎（环境过敏原，例如花粉）和/或跳蚤过敏性皮炎更为罕见。⁴ 因出现皮肤症状送往全科门诊的宠物中，犬只被诊断为特应性皮炎或跳蚤过敏性皮炎的概率比食物过敏高出 20 倍，而猫被诊断为跳蚤过敏性皮炎的概率则高出 4 倍。²
 - 胃肠道症状包括腹泻、呕吐和更频繁的排便（请参见猫犬的食物反应性肠病）。⁸
 - 同时表现出皮肤和胃肠道症状的宠物患有食物过敏的可能性要高于特应性皮炎。^{10,11}
- 诊断食物过敏或不耐受的金标准是排除饮食试验。^{4,8}
- 对已证实患有食物过敏或不耐受的宠物进行长期营养管理，包括避免已确定的过敏原或成分，或继续采用排除饮食试验中使用的水解、基于氨基酸或全面均衡的新型蛋白质饮食。⁴

参考文献

1. Olivry, T., & Mueller, R. S. (2017). Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (3): Prevalence of cutaneous adverse food reactions in dogs and cats. *BMC Veterinary Research*, 13(1), 51. doi: 10.1186/s12917-017-0973-z
2. Hill, P. B., Lo, A., Eden, C. A. N., Huntley, S., Morey, V., Ramsey, S., Richardson, C., Smith, D. J., Sutton, C., Taylor, M. D., Thorpe, E., Tidmarsh, R., & Williams, V. (2006). Survey of the prevalence, diagnosis and treatment of dermatological conditions in small animals in general practice. *Veterinary Record*, 158(16), 533–539. doi: 10.1136/vr.158.16.533
3. Mandigers, P., & German, A. J. (2010). Dietary hypersensitivity in cats and dogs. *Tijdschrift voor Diergeneeskunde*, 135(19), 706–710.
4. Verlinden, A., Hesta, A., Millet, S., & Janssens, G. P. J. (2006). Food allergy in dogs and cats: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46, 259–273. doi:10.1080/10408390591001117
5. Mueller, R. S., Olivry, T., & Prélard, P. (2016). Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (2): Common food allergen sources in dogs and cats. *BMC Veterinary Research*, 12, 9. doi: 10.1186/s12917-016-0633-8
6. Gaschen, F. P., & Merchant, S. R. (2011). Adverse food reactions in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 41(2), 361–379. doi:10.1016/j.cvsm.2011.02.005
7. Craig, J. M. (2019). Food intolerance in dogs and cats. *Journal of Small Animal Practice*, 60, 77–85. doi: 10.1111/jsap.12959
8. Mueller, R. S., & Unterer, S. (2018). Adverse food reactions: Pathogenesis, clinical signs, diagnosis and alternatives to elimination diets. *The Veterinary Journal*, 236, 89–95. doi: 10.1016/j.tvjl.2018.04.014
9. Olivry, T., & Mueller, R. S. (2019). Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (7): Signalment and cutaneous manifestations of dogs and cats with adverse food reactions. *BMC Veterinary Research*, 15(1), 140. doi: 10.1186/s12917-019-1880-2
10. Hobi, S., Linek, M., Marignac, G., Olivry, T., Beco, L., Nett, C., Fontaine, J., Roosje, P., Bergvall, K., Belova, S., Koebrick, S., Pin, D., Kovalik, M., Meury, S., Wilhelm, S., & Favrot, C. (2011). Clinical characteristics and causes of pruritus in cats: A multicentre study on feline hypersensitivity-associated dermatoses. *Veterinary Dermatology*, 22(5), 406–413. doi: 10.1111/j.1365-3164.2011.00962.x
11. Picco, F., Zini, E., Nett, C., Naegeli, C., Bigler, B., Rüfenacht, S., Roosje, P., Ricklin Gutzwiller, M. E., Wilhelm, S., Pfister, J., Meng, E., & Favrot, C., (2008). A prospective study on canine atopic dermatitis and food-induced allergic dermatitis in Switzerland. *Veterinary Dermatology*, 19(3), 150–155. doi: 10.1111/j.1365-3164.2008.00669.x

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息，帮助宠物活得更长寿、更健康，促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。