



喂养理念

为宠物喂养无麸质饮食的注意事项

人类无麸质饮食的主要适应症是治疗乳糜泻, 这是一种发生在遗传易感者身上的自身免疫性疾病, 可由摄入麦胶蛋白 (小麦、大麦和黑麦中的一种麸质成分) 引发。目前尚未通过诊断发现猫犬存在乳糜泻病症。



尽管全球仅有 0.5-1% 的人口受乳糜泻影响, 但无麸质饮食已成为人类的营养趋势, 也有越来越多的宠物主人开始为宠物选用无麸质饮食。

重要信息

- “麸质” (又称谷蛋白) 一词指的是在谷物中发现的储存蛋白质。麸质的其中一种特定成分是麦胶蛋白, 它仅存在于小麦、大麦和黑麦的麸质中。
- 对于乳糜泻患者, 小麦、大麦或黑麦中的麦胶蛋白可触发免疫应答。无麸质饮食用于治疗乳糜泻, 现在已成为一种营养趋势, 越来越受到健康人群的欢迎。
- 其他谷物 (如大米、玉米/玉蜀黍、小米或高粱) 的谷蛋白中不存在麦胶蛋白。因此, 这些谷物对于采用“无麸质”饮食的人群来说是安全的。
- 乳糜泻本身**尚未**在猫犬中有确诊病例。然而, 宠物食品趋势往往跟随人类营养趋势, 无麸质或无谷物的市售宠物食品的普及度也有所增加。

(接下页)

重要信息 (续)

- 人们已在极少数犬身上观察到一种麸质敏感性（麸质肠病）症状，但猫没有此类现象。受影响的犬来自爱尔兰赛特犬的一个家族系和一个边境梗犬群落。这些犬可受益于无麸质饮食。
- 没有科学证据表明无麸质饮食比其他营养全面均衡的饮食更适合健康宠物。
- 在市售宠物食品以及人类食品中，小麦谷蛋白可帮助食品保持形状并提升口感。

更多资源

Verlinden, A., Hesta, A., Millet, S., & Janssens, G. P. J. (2006). Food allergy in dogs and cats: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46, 259–273. doi: 10.1080/10408390591001117

Gaschen, F. P., & Merchant, S. R. (2011). Adverse food reactions in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 41, 361–379. doi: 10.1016/j.cvsm.2011.02.005

Gujral, N., Freeman, H. J., & Thomson, A. B. R. (2012). Celiac disease: Prevalence, diagnosis, pathogenesis and treatment. *World Journal of Gastroenterology*, 18(42), 6036–6059. doi: 10.3748/wjg.v18.i42.6036

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息，帮助宠物活得更长寿、更健康，促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。