



年龄增长对于健康认知的影响

了解与年龄相关的犬轻度认知功能下降以及饮食的作用

与年龄增长相关的大脑变化可能导致犬的认知能力下降,类似于人类与年龄相关的认知功能障碍。



临床体征可能包括记忆力、注意力和可训练性问题,以及定向力障碍、睡眠-觉醒周期变化和社交互动减少。

与年龄相关的认知功能下降的程度各有不同,包括轻度(早期)损伤,此时有较少的细微迹象,可以被认为是“正常老龄化”迹象;还包括认知功能障碍综合征(CDS),这类似于人类的阿尔茨海默氏病,此时的症状要更加严重。

根据报告,一些6岁的犬已经出现了轻度认知障碍。与年龄相关的认知功能下降通常是一种进展缓慢的健康状况,但其是否会有所进展以及进展的具体速度会存在个体差异。发现与年龄相关的轻度认知功能下降是关键所在,因为管理方法(包括针对性营养方案)可能有助于延缓进展并控制症状。

(接下页)

您知道吗?

营养可能有助于减缓犬的大脑老化。

重要信息

- 随着年龄的增长, 大脑会发生多种代谢、结构和功能变化, 从而导致与年龄相关的认知功能下降。大脑依赖葡萄糖作为主要能量来源, 但老年犬 (7 岁以上的犬通常被视为已经步入“老龄”阶段) 的大脑在葡萄糖代谢方面效率较低, 导致大脑能量耗尽、认知功能下降。
- 喂养源自增强型植物油脂的中链甘油三酯 (MCT) 有助于支持老年犬的认知健康。MCT 为老化的大脑提供了替代能量来源。Purina 研究表明, 喂食含有 MCT 的饮食的健康老年犬在认知测试中的犯错次数减少, 记忆力也在 2 周内开始改善。随着任务变得更加复杂, 采用 MCT 喂养方案的老年犬也比采用对照喂养方案的犬只表现更好。
- 其他能够支持大脑的营养素包括 Omega 3 脂肪酸 DHA 和 EPA; 维生素 C 和 E 等抗氧化剂; 氨基酸精氨酸; 以及 B 族维生素。Purina 研究表明, 采用含有这些营养素补充剂的饮食方案的老年犬在多项学习任务中表现更好。

更多资源

Dewey, C. W., Davies, E. S., & Wakshlag, J. J. (2019). Canine cognitive dysfunction: Pathophysiology, diagnosis, and treatment. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 477–499. doi: 10.1016/j.cvsm.2019.01.013

Pan, Y., Larson, B., Araujo, J. A., Lau, W., de Rivera, C., Santana, R., Gore, A. & Milgram, N. W. (2010). Dietary supplementation with medium-chain TAG has long-lasting cognition-enhancing effects in aged dogs. *British Journal of Nutrition*, 103, 1746–1754.

Pan, Y., Kennedy, A. D., Jonsson, T. J., & Milgram, N. W. (2018). Cognitive enhancement in old dogs from dietary supplementation with a nutrient blend containing arginine, antioxidants, B vitamins and fish oil. *British Journal of Nutrition*, 119, 349–358. doi: 10.1017/S0007114517003464

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。