



异常身体状况

原因不明的体重下降



当热量摄入不满足能量需求时，就会发生体重下降。体重下降可能继发于许多疾病，例如慢性心力衰竭或肾脏疾病、内分泌疾病、胃肠道疾病、肝病或瘤形成。但是，如果病史、检查和诊断均排除了医学原因，则体重下降可能是由代谢能量需求增加或摄食量减少引起的。认识到根本问题并制定有针对性的营养支持，可以帮助宠物恢复健康的体重和身体状况，从而促进达到最佳的健康状况并长寿。

重要信息

- 常规营养评估（包括 体重、身体状况评分 和肌肉 状况 评分）有助于 早发现非预期体重下降。
- 如果检查和诊断后体重下降的原因仍然不明：
 - 重新查看宠物的饮食史——主人是否将宠物饮食改为低热量（“清淡”）饮食（因此，喂食相同量将提供更少的热量）或营养不足以满足宠物生命阶段的饮食？
 - 宠物目前的饮食是否足以满足当前的热量需求？
 - 老年猫在 12岁 左右进入老年阶段后可能会出现体重下降。体重下降可能是由消化脂肪和蛋白质的能力下降以及其他代谢变化引起的。
 - 活动、生活方式或环境的变化可能会影响热量要求。还要考虑到能量需求可能不是全年一致的，例如，一些狗在夏季可能会更活跃。
 - 宠物的食欲是否下降？
 - 由于年龄相关的嗅觉和味觉减退，老年宠物的食欲可能会下降。
 - 考虑行为原因，例如应激或在多宠物家庭中竞争食物（例如，一只宠物阻碍其他宠物靠近食物碗）。
 - 宠物是否挑食？

（接下页）

重要信息 (续)

- 饮食和喂食管理策略可以帮助宠物恢复健康的体重和身体状况：
 - 估计宠物的每日热量需求。确保主人使用克重秤或量杯测量食物。
 - 通过推荐高能量、高营养、极美味的食物（例如，生长或高性能饮食、治疗性急救护理饮食，或者为犬喂食猫粮），增加饮食的热量。这有助于宠物在维持或重建瘦体重的同时增加体重。
 - 更频繁的喂食可为宠物提供更多的用餐机会，并有助于确保食物始终保持新鲜。
 - 对于食欲减退的宠物：
 - 将食物加热到体温有助于增强香气和味道，从而促进食欲。
 - 如果宠物通常进食干燥食物，则润湿食物或添加/转换为湿润食物可能会促进进食。调味剂也可能有所帮助。
 - 为了消除多宠物家庭的竞争，宠物应单独饲养。
 - 宠物应在无噪音、无压力的环境中饲养。
 - 只要不会造成压力，主人就可以试着平静地鼓励宠物进食。
 - 尤其是猫，应以不同类型的碗提供食物，以确定猫是否产生了偏好。有些猫更喜欢宽而浅的碗，以使其胡须不会接触碗的侧面。
 - 监测以确保宠物达到理想的身体状况和体重。宠物达到此里程碑后，计算能量需求，以维持。
 - 鼓励运动以保持瘦体重。

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息，帮助宠物活得更长寿、更健康，促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。