



肌肉骨骼疾病

# 早期诊断和干预有益于骨关节炎患犬



Bryan T. Torres  
DVM, 博士, DACVS-SA, DACVSMR  
小动物骨科助理教授  
运动分析实验室主任  
密苏里大学

**问：在过去几十年中，我们在了解犬骨关节炎 (OA) 以及如何及早诊断方面取得了重大进展。为什么这很重要？**

**答：**早期识别病症对于患宠个体十分重要，无论其年龄大小都是如此。我们知道 OA 的主要风险因素包括肥胖、骨科疾病、骨科损伤、年龄、性别、饮食和遗传。<sup>1</sup> 及早、及时地识别影响终生关节健康的病症和事件，使我们能够最大限度地降低 OA 对患宠的影响。

近年来，人们非常重视及早识别并开始治疗 OA。这种方法得到了 Purina 终生研究结果的支持。<sup>2</sup> 在这项为期 14 年的研究中，终生饮食限制不仅将犬的健康寿命平均延长了 1.8 年，而且还延迟了长期治疗慢性疾病（如 OA）的需要。

**问：从业者应使用什么标准来识别面临风险的犬只？**

**答：**兽医在评估患犬时有多种筛查工具可供选择，例如：犬类简明疼痛量表 [CBPI]、辛辛那提骨科残疾指数 [CODI]、犬类骨关节炎分期工具 [COAST] 等等。我很高兴地看到这些工具不断得到普及。但更重要的是在每项检查中为患宠个体使用首选工具，这比具体选择哪种工具更重要。

通过 OA 筛查揭示的指标有助于评估患宠随时间推移的 OA 进展。许多狗主人并未注意到他们的爱宠出现跛足症状，因此向客户展示犬的 OA 分数自上次检查以来的变化极有帮助。生成这些指标可以使兽医与客户之间的讨论更富有成效，还有助于从业者决定何时开始或调整治疗方案。

**问：早期 OA 干预应考虑哪些策略？**

**答：**体重减轻和管理始终是我在治疗 OA 患犬时的首要考虑事项。研究表明，即使体重小幅下降也可能显著改善 OA 相关的跛足症状。<sup>3,4</sup> 除了减轻超重对关节的影响外，已证明体重减轻可减轻犬的慢性炎症，但临床意义尚不明确。<sup>5</sup>

运动与体重管理密切相关，对 OA 患宠十分重要。<sup>6</sup> 增加活动有助于加快体重减轻和增强肌肉质量，这对于适当的关节支撑至关重要。

适当的营养可以促进体重减轻并支持关节健康。如果 OA 患宠在诊断时身体状况良好，我建议喂食有助于支持关节健康的饮食。如果体重已经成为严重问题，我建议开始为患宠采用专为体重管理配制的饮食，然后逐渐过渡到关节支持配方粮以维持体重。

如果患宠的疼痛程度达到了妨碍运动的程度，则可能需要尽早开始非甾体抗炎药物治疗。关节补充剂可能会有所帮助，但从业者应选择疗效已得到证实的补充剂。此外，对医疗管理没有反应或患有十字韧带撕裂和严重髌关节发育不良等疾病的犬只可能需要进行骨科手术。

如今，兽医拥有比以往更多的评估工具和治疗方案，可帮助我们改善 OA 患犬的生活质量。通过早期诊断和干预，我们可以真正改善罹患这种进展性疾病的多数患宠的生活质量。

(接下页)

## 参考文献

1. American College of Veterinary Surgeons. Osteoarthritis in dogs. Available at: <https://www.acvs.org/small-animal/osteoarthritis-in-dogs>. Accessed: April 7, 2020.
2. Kealy RD, Lawler DF, Ballam JM, et al. Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *J Am Vet Med Assoc.* 2000;220(9):1315-1320.
3. Impellizzeri JA, Tetrick MA, Muir P. Effect of weight reduction on clinical signs of lameness in dogs with hip osteoarthritis. *J Am Vet Med Assoc.* 2000;216(7):1089-1091.
4. Marshall WG, Hazewinkel HAW, Mullen D, et al. The effect of weight loss on lameness in obese dogs with osteoarthritis. *Vet Res Comm.* 2010;34:241-253.
5. Wakshlag JJ, Struble AM, Levine CB, et al. The effects of weight loss on adipokines and markers of inflammation in dogs. *Brit J Nutr.* 2011;106(S1):S11-S14.
6. Greene LM, Marcellin-Little DJ, Lascelles BD. Associations among exercise duration, lameness severity, and hip joint range of motion in Labrador Retrievers with hip dysplasia. *J Am Vet Med Assoc.* 2013;242(11):1528-1533.

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。