



肌肉骨骼疾病

猫骨关节炎



骨关节炎是猫常见的关节疾病。尽管骨关节炎在年轻猫中发生,但其风险随着年龄的增长而增加。¹

骨关节炎的临床症状包括不愿意跳跃和/或跳跃高度降低,不当排泄(由于使用猫砂盆或排泄时姿势不舒服),以及由于较少梳理导致的不整洁外观。虽然骨关节炎猫的活跃度可能较低,但一些骨关节炎猫因疼痛而烦躁不安,因此更加活跃。患猫不会表现出骨关节炎犬中常见的明显跛行。

在骨关节炎中,炎症和氧化应激均可能导致软骨和其他关节组织的损伤。包括有针对性的营养支持在内的多模式管理方法有助于支持骨关节炎猫关节健康。

重要信息

- 在整个生命周期内保持猫的理想身体状况对关节健康至关重要。在老年猫中,当骨关节炎风险最大时:
 - 7-12岁之间的猫(猫老年生命阶段的“成熟”期)最有可能超重或肥胖。在超重或肥胖的骨关节炎猫中,体重下降是关键。
 - 体重下降可减少因超重而施加在关节上的额外机械应力。
 - 肥胖与慢性炎症和自由基产生增加有关,可能导致关节损伤。体重下降可减少炎症和氧化应激。
 - 12岁以上的猫(“老年”猫)更可能体重过轻,并可能发生脂肪和瘦体重同时下降。通过喂食更高蛋白质含量的饮食来保持瘦体重和体重有助于维持支持肌肉强度。

您知道吗?

在一项研究中,10岁以上的猫100%出现骨关节炎的放射学体征。¹

(接下页)

重要信息 (续)

- 虽然对猫的研究非常有限, 但含有关键营养物质的饮食可能对关节炎猫有益:
 - 氨基葡萄糖和硫酸软骨素是软骨的基本构成成分, 有助于支持健康关节。
 - Omega-3 脂肪酸二十碳五烯酸 (EPA) 和二十二碳六烯酸 (DHA) 具有抗炎活性, 可以减少软骨退化和跛足发生率。
 - 结合上述绿唇贻贝提取物 (新西兰贝类) 改善了关节炎猫的活动能力。²
- 资源, 包括食物和水碗及猫砂盆, 应放在行动不便的猫容易接触的地方。一些患有骨关节炎的猫可能更喜欢他们的食物和水碗高于地面几英寸。

更多资源

1. Lascelles, B. D. X., Henry, J. B., Brown, J., Robertson, I., Thomson Sumrell, A., Simpson, W., Wheeler, S., Hansen, B. D., Zamprogno, H., Freire, M., & Pease, A. (2010). Cross-sectional study of the prevalence of radiographic degenerative joint disease in domesticated cats. *Veterinary Surgery*, 39(5), 535-544. doi: 10.1111/j.1532-950X.2010.00708.x
2. Lascelles, B. D. X., DePuy, V., Thomson, A., Hansen, B., Marcellin-Little, D. J., Biourge, V., & Bauer, J. E. (2010). Evaluation of a therapeutic diet for feline degenerative joint disease. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 24, 487-495. doi: 10.1111/j.1939-1676.2010.0495.x

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。