



肌肉骨骼疾病

骨科损伤康复



无论是由于外伤、玩耍、运动还是工作，宠物都可能遭受骨科损伤，如骨折或交叉韧带断裂。

将有针对性的营养支持作为多模式管理计划的一部分，可以改善骨科损伤康复情况。在康复过程中，应不断重新评估营养需求，以达到最佳康复状态。

重要信息

- 含有关键营养物质的饮食可支持骨科损伤康复：¹
 - ω -3 脂肪酸二十碳五烯酸 (EPA) 和二十二碳六烯酸 (DHA) 具有抗炎活性。
 - 蛋白质水平升高可以支持肌肉强度和康复。为了防止因不使用或去神经支配导致局部肌肉萎缩，应在整个康复期间监测患肢的肌肉状况。
 - 其他重要的营养物质包括有助于支持软骨和关节健康的氨基葡萄糖（软骨的基本构成成分）和可能减少氧化应激和相关组织损伤的抗氧化剂（例如维生素 E）。
 - 在 Purina 资助的研究中，一种包含更高水平 EPA、DHA、蛋白质、抗氧化剂和氨基葡萄糖的治疗性饮食，单独喂食犬或联合身体康复治疗，改善了数项跛行指标，并使承重能力在交叉韧带断裂手术修复后更快康复。²
 - 交叉韧带损伤和其他骨科损伤通常会增加骨关节炎的风险并导致进展恶化。在上述研究中，治疗性饮食或康复治疗与放射学骨关节炎评分改善相关，表明疾病进展较小。饮食和康复治疗相结合的效果最好。³

(接下页)

重要信息 (续)

- 保持瘦身体状况对于从骨科损伤中康复的宠物非常重要。应避免超重和体重过轻的情况。
- **但是, 无论身体状况评分如何, 都要确保从严重外伤性损伤 (例如机动车损伤) 中康复的宠物在康复期间摄入充足的营养。**可能需要饲管或其他营养支持。
- 在其他健康的超重或肥胖的骨科损伤宠物中, 体重下降可减少对骨骼系统施加的额外机械应力。
 - 对于超重宠物 (身体状况评分为 6 或 7), 喂食含中等含量脂肪的治疗性关节活动配方粮, 以逐渐减轻体重。
 - 对于肥胖宠物 (身体状况评分为 8 或 9), 喂食更限制脂肪含量的减肥饮食。体重下降后, 过渡到关节活动配方粮以维持体重。
- 由于肥胖会使跛行恶化, 考虑推迟进行骨科择期手术, 直至肥胖宠物体重下降。体重下降后对术后身体康复治疗的耐受性更好。
- 为了防止艰苦的康复计划中的宠物或食欲减退的宠物体重过轻, 请喂食能量密度更高的饮食。对于康复期间活动较少的宠物, 应减少热量摄入, 以避免体重增加。

更多资源

1. Raditic, D. M., & Bartges, J. W. (2014). The role of chondroprotectants, nutraceuticals, and nutrition in rehabilitation. In D. L. Millis & D. Levine (Eds.), *Canine rehabilitation and physical therapy* (2nd ed., pp. 254–276). Saunders. doi:10.1016/B978-1-4377-0309-2.00015-6
2. Baltzer, W. I., Smith-Ostrin, S., Warnock, J. J., & Ruaux, C. G. (2018). Evaluation of the clinical effects of diet and physical rehabilitation in dogs following tibial plateau leveling osteotomy. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 252(6), 686–700. doi: 10.2460/javma.252.6.686
3. Verpaalen, V. D., Baltzer, W. I., Smith-Ostrin, S., Warnock, J. J., Stang, B., & Ruaux, C. G. (2018). Assessment of the effects of diet and physical rehabilitation on radiographic findings and markers of synovial inflammation in dogs following tibial plateau leveling osteotomy. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 252(6), 701–709. doi: 10.2460/javma.252.6.701

Purina Institute 提供易于掌握的科学信息, 帮助宠物活得更长寿、更健康, 促进人们在讨论宠物健康时将营养放在第一位。