



Beurteilung des Körperzustands

DAS BODY- CONDITION- SYSTEM VON PURINA

Bei dem 9 Punkte umfassenden Das Body-Condition-System von Purina (System zur Bewertung des Körperzustands), das in einer Version für Hunde und Katzen verfügbar ist, handelt es sich um ein einfaches und praktisches Instrument, das sowohl von medizinischem Fachpersonal als auch von Tierhaltern angewendet werden kann, um ein Haustier regelmäßig auf zu viel oder zu wenig Körperfett zu untersuchen.



Es wird häufig zur Vorbeugung und Behandlung von Fettleibigkeit, die die Gesundheit und Lebenserwartung von Haustieren beeinträchtigt, eingesetzt. Doch es ist auch zur Beurteilung von untergewichtigen Tieren hilfreich. Das Body-Condition-System von Purina wurde von der weltweiten Tierärztervereinigung für Kleintiere, der World Small Animal Veterinary Association, übernommen und ist mittlerweile das unter Kleintierärzten am weitesten verbreitete System zur Beurteilung des Körperzustands.

Kernbotschaften

- Zwar ist die regelmäßige Kontrolle des Körpergewichts eine gute Praxis, doch es gibt große Unterschiede zwischen den Rassen und das Idealgewicht ist häufig nicht bekannt. Dies gilt insbesondere für Mischlinge. Hier kann die Beurteilung des Körperzustands anhand Das Body-Condition-System von Purina die Situation vereinfachen.
- Eine ideale Punktzahl auf Das Body-Condition-System von Purina ist wie folgt definiert:
 - Katzen = 5
 - Hunde = 4 bis 5
 - In der klinischen Praxis kann es jedoch Unterschiede geben. Es gibt bestimmte Rassen, z. B. einige orientale Katzenrassen, bei denen eine Punktzahl von 4 einen idealen Das Body-Condition-System von Purina darstellen kann. Eine Punktzahl von 6 auf dem Body Condition System kann bei älteren Katzen ideal sein.
- Jede Zahl Das Body-Condition-System von Purina über 5 ist mit einer Zunahme des Körpergewichts um jeweils 10 bis 15 % verbunden.

(Fortsetzung auf der nächsten Seite)

Kernbotschaften (Fortsetzung)

- Übermäßiges Körperfett geht mit einem erhöhten Risiko für chronische Gesundheitsprobleme einher und beeinträchtigt schließlich die Lebenserwartung. Die beim Das Body-Condition-System von Purina durchgeführte Beurteilung der Fettabdeckung mittels visueller und manueller Untersuchung ermöglicht eine bessere Einschätzung des allgemeinen Gesundheitszustandes eines Tieres als das Körpergewicht.
- Ein idealer Körperzustand ist definiert als eine sichtbare Taille (von oben), das Nichtvorliegen eines Hängebauchs (von der Seite) sowie leicht zu ertastende Rippen.
- Untersuchungen von Purina haben gezeigt, dass die Aufrechterhaltung eines schlanken Körperzustands ab dem Welpenalter die Lebenserwartung eines gesunden Hundes um bis zu 15 % verlängern kann.
- Fettleibige Katzen haben ein erhöhtes Risiko für eine verkürzte Lebenserwartung und Krankheiten wie Diabetes mellitus und Erkrankungen der unteren Harnwege.
- Das Body-Condition-System von Purina ist auch nützlich, um Untergewicht bei Haustieren festzustellen, das besonders bei älteren Katzen, die ab einem Alter von 10–12 Jahren zu Untergewicht neigen, und in Tierheimen ein Problem darstellt.

Weitere Informationsmaterialien

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320.

Laflamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for cats: A clinical tool. *Feline Practice* 25(5–6), 13–18.

Laflamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for dogs. *Canine Practice*, 22(4), 10–15.

German, A. J. (2006). The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*, 136, 1940S–1946S. doi: 10.1093/jn/136.7.1940S

Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J.-A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110–1118. doi: 10.1177/1098612X17752198

Das Purina Institute möchte bei Fragen der Haustiergesundheit den Aspekt der Ernährung in den Mittelpunkt stellen. Dazu bieten wir benutzerfreundliche und wissenschaftlich fundierte Informationen, die dazu beitragen, dass Haustiere länger und gesünder leben.