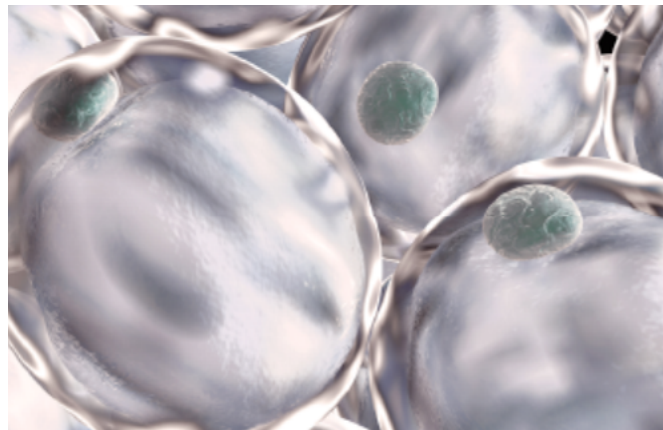




Übergewicht

DIE ROLLE DER ERNÄHRUNG BEIM UMGANG MIT ÜBERGEWICHT

Eine gezielte Ernährung kann die Gewichtsabnahme von übergewichtigen oder fettleibigen Haustieren unterstützen.



Kernbotschaften

- Eine am Zielgewicht (Idealgewicht) des Tieres orientierte Kalorienbeschränkung ist der Schlüssel für eine Gewichtsabnahme (d. h. das Tier nimmt weniger Kalorien auf als es verbraucht).
- Ein Diät-Hundefutter stellt eine vollwertige und ausgewogene Ernährung dar und trägt zum Gewichtsverlust des Tieres bei.
 - Diät-Hundefutter liefern alle benötigten Nährstoffe in der richtigen Menge und im richtigen Verhältnis und hat gleichzeitig einen niedrigeren Kaloriengehalt.
- Das Abmessen des Futters kann zu einem erfolgreichen Gewichtsmanagement beitragen. Die Waage ist dabei am genauesten, doch auch Messbecher sind nützlich.
 - Das Abmessen des Futters dient außerdem als Ermahnung, dass das Tier nicht mehr fressen sollte.
 - Bei der Fütterung von Trockenfutter kann dieses auf zwei Mahlzeiten aufgeteilt werden, wobei eine Portion als Leckerli verwendet wird.
- Da alle Haustiere einen unterschiedlichen Energiebedarf haben, reagiert jedes Tier anders auf eine Diät zur Gewichtsreduktion.
 - Der Body Condition Score und das Gewicht sollten überwacht werden, damit die Futtermenge bei Bedarf angepasst werden kann.
- Wenn zusätzliche Leckerlis gefüttert werden, sollten diese nicht mehr als 10 % der täglichen Kalorienzufuhr des Tieres ausmachen.
 - Die Menge der Hauptmahlzeit sollte entsprechend dem Nährwert der Leckerlis reduziert werden. Leckerlis können erstaunlich viele Kalorien enthalten.
- In Haushalten mit mehreren Haustieren sollten übergewichtige Haustiere getrennt gefüttert werden und keinen Zugang zu den Näpfen anderer Haustiere haben.

4,5 kg Gewicht,
270 Kalorien
/ Tag



Kleines Stück Käse =
15 % der täglichen Kalorien



10 kg Gewicht,
450 Kalorien
/ Tag



Kleines Stück Speck =
10 % der täglichen Kalorien



(Fortsetzung auf der nächsten Seite)

Weitere Informationsmaterialien

Laflamme, D. P. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1283–1295.

Das Purina Institute möchte bei Fragen der Haustiergesundheit den Aspekt der Ernährung in den Mittelpunkt stellen. Dazu bieten wir benutzerfreundliche und wissenschaftlich fundierte Informationen, die dazu beitragen, dass Haustiere länger und gesünder leben.



Advancing Science for Pet Health