



Muskel-Skelett-Erkrankungen

GENESUNG BEI ORTHOPÄDISCHEN VERLETZUNGEN



Ob durch ein Trauma, Spiel, Sport oder Arbeit, ein Haustier kann eine orthopädische Verletzung erleiden, wie z. B. einen Knochenbruch oder einen Riss des vorderen Kreuzbandes.

Eine gezielte Ernährung als Teil eines multimodalen Behandlungsplans kann die Genesung nach orthopädischen Verletzungen verbessern. Der Nährstoffbedarf sollte während des Genesungsprozesses ständig neu ermittelt werden, um eine optimale Heilung zu unterstützen.

Kernbotschaften

- Nahrung, die wichtige Nährstoffe enthält, kann die Genesung nach orthopädischen Verletzungen unterstützen:¹
 - Die Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) haben eine entzündungshemmende Wirkung.
 - Ein erhöhter Proteingehalt kann die Muskelkraft und die Erholung unterstützen. Um einer lokalen Muskelatrophie durch Inaktivität oder Denervierung vorzubeugen, sollte der Zustand der Muskeln in den betroffenen Gliedmaßen während der gesamten Erholungsphase überwacht werden.
 - Weitere wichtige Nährstoffe sind Glucosamin, ein Baustein des Knorpels, der die Gesundheit des Knorpels und der Gelenke unterstützt, sowie Antioxidantien, z. B. Vitamin E, das oxidativen Stress und damit verbundene Gewebeschäden reduzieren kann.
 - In einer von Purina finanzierten Studie verbesserte eine therapeutische Ernährung mit einem erhöhten Gehalt an EPA, DHA, Proteinen, Antioxidantien und Glucosamin, die Hunden entweder allein oder in Kombination mit körperlicher Rehabilitation gefüttert wurde, verschiedene Lahmheitszustände und führte zu einer schnelleren Wiederherstellung der Gewichtsbelastung nach einer chirurgischen Reparatur eines gerissenen kranialen Kreuzbandes.²
 - Kreuzbandverletzungen und andere orthopädische Verletzungen erhöhen oft das Risiko einer Osteoarthritis und verschlimmern deren Fortschreiten. In der oben genannten Studie waren die therapeutische Ernährung oder die Rehabilitation mit einer Verbesserung der radiologischen Osteoarthritis-Scores verbunden, was auf eine geringere Progression hindeutet. Die Kombination aus Ernährung und Rehabilitation hatte die beste Wirkung.³

(Fortsetzung auf der nächsten Seite)

Kernbotschaften (Fortsetzung)

- Bei Haustieren, die sich von einer orthopädischen Verletzung erholen, ist es wichtig, einen schlanken Körper zu erhalten. Sowohl Übergewicht als auch Untergewicht sollten vermieden werden.
- **Stellen Sie jedoch unabhängig vom Körperzustand sicher, dass Haustiere, die sich von einer kritischen traumatischen Verletzung erholen, z. B. von einem Autounfall, während der Genesung ausreichend Nahrung zu sich nehmen.** Eine Ernährungssonde oder eine andere Ernährungshilfe kann erforderlich sein.
- Bei einem ansonsten gesunden übergewichtigen oder fettleibigen Haustier mit einer orthopädischen Verletzung verringert eine Gewichtsabnahme die zusätzliche mechanische Belastung auf das Skelettsystem.
 - Füttern Sie bei übergewichtigen Tieren (Body Condition Score von 6 oder 7) ein therapeutisches Futter für die Gelenkmobilität mit einem moderaten Fettgehalt für eine allmähliche Gewichtsabnahme.
 - Füttern Sie bei fettleibigen Haustieren (Body Condition Score von 8 oder 9) ein Diätfutter mit geringerem Fettgehalt. Gehen Sie nach der Gewichtsabnahme auf die Formel für Gelenkmobilität zur Gewichtserhaltung über.
- Da Fettleibigkeit die Lahmheit verschlimmern kann, sollten Sie elektive orthopädische Eingriffe so lange hinauszögern, bis ein fettleibiges Tier abgenommen hat. Die körperliche Rehabilitation nach der Operation wird nach einer Gewichtsabnahme besser vertragen.
- Um ein Haustier, das sich in einem anstrengenden Rehabilitationsprogramm befindet oder einen schlechten Appetit hat, vor Untergewicht zu schützen, füttern Sie eine energiereichere Nahrung. Füttern Sie weniger aktive Tiere während der Erholungsphase mit weniger Kalorien, um eine Gewichtszunahme zu vermeiden.

Literatur

1. Raditic, D. M., & Bartges, J. W. (2014). The role of chondroprotectants, nutraceuticals, and nutrition in rehabilitation. In D. L. Millis & D. Levine (Eds.), *Canine rehabilitation and physical therapy* (2nd ed., pp. 254–276). Saunders. doi:10.1016/B978-1-4377-0309-2.00015-6
2. Baltzer, W. I., Smith-Ostrin, S., Warnock, J. J., & Ruaux, C. G. (2018). Evaluation of the clinical effects of diet and physical rehabilitation in dogs following tibial plateau leveling osteotomy. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 252(6), 686–700. doi: 10.2460/javma.252.6.686
3. Verpaalen, V. D., Baltzer, W. I., Smith-Ostrin, S., Warnock, J. J., Stang, B., & Ruaux, C. G. (2018). Assessment of the effects of diet and physical rehabilitation on radiographic findings and markers of synovial inflammation in dogs following tibial plateau leveling osteotomy. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 252(6), 701–709. doi: 10.2460/javma.252.6.701

Das Purina Institute möchte bei Fragen der Haustiergesundheit den Aspekt der Ernährung in den Mittelpunkt stellen. Dazu bieten wir benutzerfreundliche und wissenschaftlich fundierte Informationen, die dazu beitragen, dass Haustiere länger und gesünder leben.