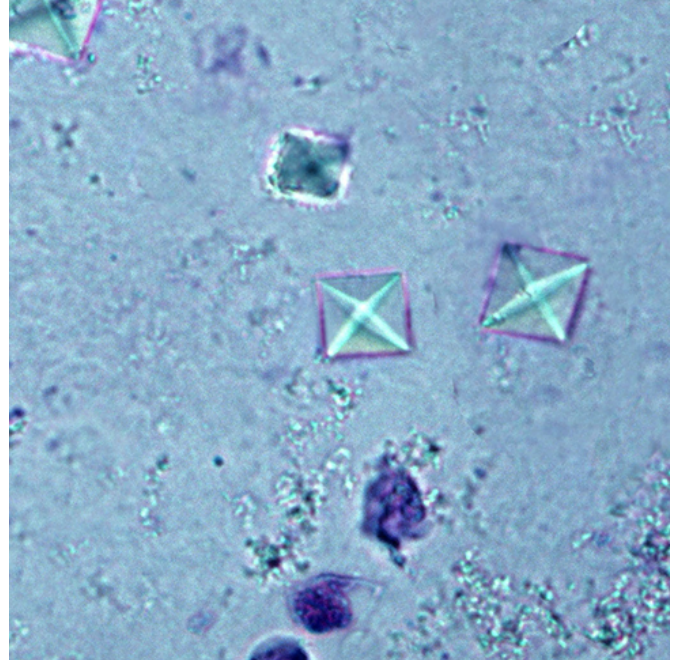




## Gesundheit der unteren Harnwege

# GESUNDHEIT DER UNTEREN HARNWEGE DER KATZE: DIE ROLLE DER ERNÄHRUNG

Die Gesunderhaltung der Harnwege von Katzen ist sehr wichtig. Studien zufolge leiden zwischen 3 und 5 % der Katzen, die in Tierkliniken vorgestellt werden, an sogenannten Erkrankungen der unteren Harnwege (FLUTD).



Dabei handelt es sich um eine Gruppe von Krankheiten, die u. a. Blasenentzündung unbekannter Ursache, Harnkristalle und -steine sowie andere Erkrankungen der Blase und der Harnröhre umfasst. Es gibt viele Faktoren, die zur Entstehung von FLUTD beitragen. Dazu gehören Stress, geringe Wasseraufnahme, Übergewicht, zu wenig Bewegung sowie Wohnungshaltung. Außerdem erkranken anfällige Katzen in ihrem Leben häufig mehrfach an FLUTD. Die Ernährung kann Teil einer multimodalen Strategie zur Gesunderhaltung der Harnwege von Katzen sein.

### Kernbotschaften

- Gesunde Katzen können von einem Futter profitieren, das die Gesundheit der Harnwege fördert, indem es für einen neutralen pH-Wert im Urin sorgt.
- Der Zugang zu frischem, sauberem Wasser sollte sichergestellt werden, indem die Wassernäpfe regelmäßig gereinigt und das Wasser ausgetauscht wird. In Haushalten mit mehreren Haustieren sollten Wassernäpfe nicht an Orten aufgestellt werden, an denen die Katzen eine Bedrohung durch andere Haustiere verspüren könnten, wie z. B. in Zimmerecken.

*(Fortsetzung auf der nächsten Seite)*

## Kernbotschaften (Fortsetzung)

- Die meisten gesunden Katzen nehmen ausreichend Wasser für einen optimalen Flüssigkeitshaushalt auf, wenn sie ausschließlich Trockenfutter fressen und so viel Wasser trinken können, wie sie wollen. Wenn eine Katze jedoch anfällig für Erkrankungen der unteren Harnwege ist, kann es hilfreich sein, die Wasseraufnahme zu steigern. Dazu können die folgenden Maßnahmen ergriffen werden:
  - Fütterung von Nassfutter oder Zugabe von Wasser zu Trockenfutter.
  - Bereitstellung verschiedener Wasserquellen (stilles Wasser, fließendes Wasser, z. B. ein Springbrunnen) und Verwendung verschiedener Näpfe (vermeiden Sie Plastik), falls das Tier eine individuelle Vorliebe hat.
  - Gabe einer speziell formulierten, mit Nährstoffen angereicherten, aromatisierten Wasserergänzung.
- Anbieten von Möglichkeiten zur Reduzierung von Stress und der damit einhergehenden Risikofaktoren für FLUTD wie z. B.:
  - Aktivitäten mit Spielzeug und Spieleinheiten, einschließlich der Bereitstellung von als Puzzle gestalteten Futterspendern, was darüber hinaus zur Erhaltung eines idealen Körperzustands und möglicherweise zur Verringerung anderer Risikofaktoren beitragen kann.
  - Eine ausreichende Anzahl von Ressourcen (z. B. Futter- und Wassernäpfe, saubere Katzentoiletten, Spielzeug, Platz) in Haushalten mit mehreren Haustieren, die außerdem leicht zugänglich sind (z. B. sollten ältere Katze bequem in die Katzentoilette hinein- und wieder herausklettern können).

### Weitere Informationsmaterialien

Lulich, J. P., Berent, A. C., Adams, L. G., Westropp, J. L., Bartges, J. W., & Osborne, C. A. (2016). ACVIM small animal consensus recommendations on the treatment and prevention of uroliths in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 30(5), 1564–1574. doi: 10.1111/jvim.14559

Queau, Y. (2019). Nutritional management of urolithiasis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 175–186. doi: 10.1016/j.cvsm.2018.10.004

Sparkes, A. (2018). Understanding feline idiopathic cystitis. *Vet Record*, 182(17), 486. doi: 10.1136/vr.k1848

Hostutler, R. A., Chew, D. J., & DiBartola, S. P. (2005). Recent concepts in feline lower urinary tract disease. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 35(1), 147–170, vii. doi: 10.1016/j.cvsm.2004.08.006

Tarttelin, M. F. (1987). Feline struvite urolithiasis: Factors affecting urine pH may be more important than magnesium levels in food. *Veterinary Record*, 121, 227.

Das Purina Institute möchte bei Fragen der Haustiergesundheit den Aspekt der Ernährung in den Mittelpunkt stellen. Dazu bieten wir benutzerfreundliche und wissenschaftlich fundierte Informationen, die dazu beitragen, dass Haustiere länger und gesünder leben.