



Ausgewachsener Hund

WIE SIE MIT ERNÄHRUNG ZUM GUTEN GEDEIHEN IHRES HUNDES BEITRAGEN KÖNNEN

Tierhalter fragen ihren Tierarzt häufig: „Was soll ich meinem Hund füttern?“ Ebenso wie Menschen haben auch Hunde einen komplexen Nährstoffbedarf.



Zwar sind Kenntnisse über die Ernährungsbedürfnisse Ihres Hundes hilfreich, um das richtige Futter für ein langes und gesundes Leben Ihres Hundes auszuwählen, doch Sie müssen kein Experte für Tierernährung werden. Alles, was Sie brauchen, ist das richtige, ernährungsphysiologisch vollwertige und ausgewogene Hundefutter.

Was sollten Sie Ihrem Hund füttern?

Für die Gesundheit Ihres Hundes ist es wichtig, dass er mit einer ausreichenden und ausgewogenen Menge an Nährstoffen aus sechs verschiedenen Gruppen versorgt wird: Wasser, Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate, Mineralien und Vitamine. Fertigfutter für Hunde, das als „vollwertig“ oder „vollwertig und ausgewogen“ gekennzeichnet ist, wurde sorgfältig entwickelt, um Hunde mit allen notwendigen Nährstoffen – mit Ausnahme von Wasser – zu versorgen, die sie für ein gutes Gedeihen benötigen.

Hier finden Sie einen Überblick über die wichtigsten Inhaltsstoffe:

Wasser

Wasser ist der wichtigste Nährstoff, den Hunde zum Überleben benötigen. Wasser ist der größte Bestandteil des Körpers und an fast allen lebenswichtigen Körperfunktionen beteiligt:

- Es transportiert Nährstoffe in die Zellen und entfernt Abfallprodukte von dort
- Es ermöglicht chemische Reaktionen, beispielsweise während der Verdauung und des Stoffwechsels
- Es unterstützt den Luftaustausch in der Lunge
- Es trägt durch Ableitung der Körperwärme zur Regulierung der Körpertemperatur bei
- Es polstert und schmiert Gelenke und Organe

(Fortsetzung auf der nächsten Seite)

Wasser (Fortsetzung)

Ebenso wie Menschen verlieren auch Hunde täglich Wasser, und dieser Verlust muss wieder ausgeglichen werden. Da einige Hunde mehr Wasser benötigen als andere, ist es wichtig, dass sie problemlos Zugang zu frischem, sauberem Wasser haben.

Eiweiß (Protein)

Nahrungsproteine, die aus großen Kombinationen von 20 verschiedenen Aminosäuren bestehen, tragen zur Erhaltung der mageren Körpermasse (z.B. Muskeln und andere Körperteile) bei, stärken das Immunsystem und fördern eine gesunde Haut und ein gesundes Fell. Doch Eiweiße erfüllen noch andere wichtige Funktionen im Körper:

- Sie geben vielen Gewebearten und Organen wie Muskeln, Knorpeln und Haut eine Struktur
- Sie dienen als Enzyme, die wesentliche Stoffwechselreaktionen ermöglichen
- Sie sind am Transport von Verbindungen, einschließlich Sauerstoff, durch den Blutkreislauf beteiligt
- Sie sind an der Regulierung der Aktivität von Zellen oder Organen beteiligt (beispielsweise ist Insulin ein sogenanntes Proteohormon)

Kein einziger Eiweißbestandteil liefert einzeln die ideale Menge aller Aminosäuren, die Hunde benötigen. Doch durch eine sorgfältige Kombination von Eiweißbestandteilen entwickeln Ernährungswissenschaftler Hundefutter, bei denen die Aminosäuren einer Eiweißquelle die Aminosäuren einer anderen ergänzen. So entsteht Hundefutter, das ein ausgewogenes Verhältnis von Aminosäuren in der richtigen Menge bietet und den Bedarf des Hundes deckt.

Fett

Der Begriff „Fett“ beinhaltet eine Reihe verschiedener Lipide (Fette), von Fettsäuren über Triglyceride bis hin zu Cholesterin. Nahrungsfette sind eine konzentrierte Energiequelle, die mehr als doppelt so viele Kalorien (Energie) pro Gramm liefert wie Eiweiß und Kohlenhydrate, und sie versorgen den Körper mit essenziellen Fettsäuren. Im Körper haben Fette oder Fettsäuren neben ihrer Funktion als Energiequelle zahlreiche weitere wichtige Funktionen:

- Sie sind ein wichtiger Bestandteil der Zellmembranen, die für Struktur sorgt und am Transport von Nährstoffen und anderen Substanzen in und aus den Zellen beteiligt ist
- Sie transportieren fettlösliche Vitamine aus dem Dünndarm in den Körper
- Sie schützen den Körper vor Wärmeverlust, Verletzungen, übermäßigem Wasserverlust und dem Eindringen von Bakterien und Viren
- Sie spielen eine Schlüsselrolle für die Struktur und Funktion des Nervensystems
- Sie liefern Gallensäurevorstufen, die für die Fettverdauung wichtig sind, sowie bestimmte Hormone und andere zelluläre Botenstoffe

Fertigfutter für Hunde enthält viele Kombinationen von Fetten aus tierischen und pflanzlichen Quellen, so dass Hunde mit den essenziellen Fettsäuren versorgt werden, die sie benötigen. Neben den oben genannten Funktionen erhöht Fett als Geschmacksträger die Schmackhaftigkeit des Futters und trägt zu einer gesunden Haut und einem glänzenden Fell bei.

(Fortsetzung auf der nächsten Seite)

Kohlenhydrate

Auch wenn die meisten Hunde nicht auf Kohlenhydrate in ihrer Nahrung angewiesen sind, erfüllen diese als leicht verfügbare Energiequelle (Kalorien) einen wichtigen Zweck. Für die meisten Zellen ist Glukose der wichtigste Brennstoff, und eine gleichbleibende Versorgung mit Glukose ist für eine gute Gehirnfunktion unerlässlich. Darüber hinaus verwendet der Körper Kohlenhydrate für die Bildung von nicht essentiellen Aminosäuren, Vitamin C und vielen anderen Verbindungen.

Ballaststoffe sind komplexe Kohlenhydrate, die im Dünndarm nicht verdaut werden, und fördern die Gesundheit des Verdauungstrakts. Vorteile von Ballaststoffen:

- Sie sind Futter für die nützlichen Darmbakterien
- Sie fördern eine gesunde Darmwand durch Abfangen von Ablagerungen und abgestoßenen Zellen
- Sie beeinflussen die Darmmotilität (d.h. die Bewegungsfähigkeit des Darms durch Dehnen und Zusammenziehen) und die Zeit, die die verdaute Nahrung für die Passage durch den Verdauungstrakt benötigt
- Sie tragen zum Sättigungsgefühl bei
- Sie verringern die Kaloriendichte von Lebensmitteln, was für die Gewichtskontrolle wichtig sein kann

Vitamine

Vitamine sind organische Moleküle, die in winzigen Mengen für normale Körperaktivitäten benötigt werden. Da der Körper Vitamine normalerweise nicht in den Mengen herstellt, die für eine normale Funktion erforderlich sind, müssen sie über die Nahrung aufgenommen werden.

Vitamine haben verschiedene wichtige Funktionen:

- Sie sind an der Freisetzung von Energie aus Kohlenhydraten, Fett und Eiweiß beteiligt
- Sie schützen Körpergewebe und anderer Nährstoffe vor Schäden durch freie Radikale
- Sie dienen als Enzymvorläufer oder unterstützen Enzyme bei der DNA-Synthese, tragen zum normalen Knochenwachstum und zur Knochenmineralisierung, zum Kalzium- und Phosphorhaushalt und zur normalen Augenfunktion bei
- Sie ermöglichen die Produktion von Blutgerinnungsproteinen
- Sie tragen zum Erhalt der Zellmembranstruktur bei

(Fortsetzung auf der nächsten Seite)

Mineralien

Mineralien sind anorganische Stoffe, die in Lebensmitteln, Körpergeweben und -flüssigkeiten vorkommen. Obwohl Mineralien weniger als 1 % unseres Körpers ausmachen, sind sie für Stoffwechselfvorgänge wie den Transport von Sauerstoff im Blutkreislauf, die Muskelkontraktionen, die Übertragung von Nervenimpulsen, die Knochenbildung und vieles mehr unverzichtbar.

Was also sollten Sie Ihrem Hund füttern, damit er gut gedeihen kann? Entscheiden Sie sich für ein Hundefutter, das als vollwertig (oder vollwertig und ausgewogen) gekennzeichnet ist und von einem renommierten Tierfutterhersteller hergestellt wurde. So können Sie sicher sein, dass das Futter alle Nährstoffe, die Ihr Hund benötigt, im richtigen Verhältnis enthält (außer frischem Wasser). Damit Ihr Hund gut gedeihen kann, braucht er außerdem viel Bewegung, geistige Anregung, einen sicheren Platz zum Ausruhen und Schlafen sowie tierärztliche Betreuung. Und natürlich Ihre Zeit und Zuneigung!

Das Purina Institute möchte bei Fragen der Haustiergesundheit den Aspekt der Ernährung in den Mittelpunkt stellen. Dazu bieten wir benutzerfreundliche und wissenschaftlich fundierte Informationen, die dazu beitragen, dass Haustiere länger und gesünder leben.