

**Trastornos dermatológicos**

# ALERGIA ALIMENTARIA E INTOLERANCIA A LOS ALIMENTOS



Las alergias alimentarias y la intolerancia a los alimentos son tipos de reacciones adversas a los alimentos. Difieren de otros tipos de reacciones adversas a los alimentos, como las toxicidades, en que son situaciones de respuesta anormal a un alimento “normal”.

La prevalencia informada de alergias alimentarias e intolerancias a los alimentos en la bibliografía científica varía, al menos en parte, debido a las diferencias en las poblaciones de pacientes evaluadas y los métodos de diagnóstico utilizados.<sup>1</sup> Se informó una prevalencia del 9 % al 40 % en los perros que se presentaron en una consulta especializada o en un hospital universitario para tratar el prurito.<sup>1</sup> Hasta el 24 % de los perros que se presentaron por afecciones cutáneas en una consulta especializada o universidad fueron diagnosticados con alergia o intolerancia a los alimentos, en comparación con solo el 0.4 % de los perros que se presentaron por afecciones cutáneas en el consultorio general.<sup>1,2</sup> Hasta el 21 % de los gatos que se presentaron en un hospital universitario para tratar el prurito fueron diagnosticados con alergia o intolerancia a los alimentos, pero solamente el 0.2 % de todos los pacientes felinos que se presentaron en un hospital universitario tuvieron el mismo diagnóstico.<sup>1</sup>

Cuando una mascota tiene una reacción adversa inesperada a un alimento normal, muchas veces la suposición es que la mascota tiene una alergia alimentaria, pero el problema puede ser una intolerancia a los alimentos. Sin embargo, si bien las etiologías son diferentes, las alergias alimentarias y la intolerancia a los alimentos tienen signos clínicos parecidos y se diagnostican y tratan nutricionalmente de manera similar, si es que no de la misma manera.<sup>3</sup>

**Mensajes clave**

- Las alergias alimentarias son reacciones mediadas por el sistema inmunitario a un componente del alimento conocido como alérgeno. Los alérgenos son proteínas. Normalmente, se presenta una alergia después de la exposición repetida al alérgeno causante.<sup>4</sup>
- Los alérgenos alimentarios más comunes provienen de la carne de res, los lácteos y el pollo en perros, y de la carne de res, el pescado y los lácteos en gatos.<sup>4,5</sup>
- Los alérgenos alimentarios más comunes entre las mascotas son las proteínas que se encuentran con mayor frecuencia en las dietas para mascotas. Las mascotas se exponen a ellas con mayor frecuencia que otras fuentes de proteínas alimentarias, lo que crea una mayor probabilidad de desarrollar una alergia.<sup>7</sup>

*(continúa en la página siguiente)*

## Mensajes clave (continuación)

- No se reconoce que las intolerancias a los alimentos tengan un componente inmunológico específico. Pueden ocurrir en cualquier momento, durante la primera exposición a los alimentos o en una fecha posterior.<sup>4</sup>
- La intolerancia metabólica a los alimentos puede ser el resultado de una deficiencia de enzimas digestivas, p. ej., intolerancia a la lactosa debido a bajos niveles de la enzima lactasa en el intestino delgado.<sup>6</sup> Los niveles de lactasa disminuyen en cachorros y gatitos después del destete<sup>7</sup>, pero la intolerancia a la lactosa sigue siendo poco común.
- Las intolerancias alimentarias idiopáticas, como lo indica el nombre, son aquellas situaciones en las que las mascotas individuales tienen una reacción adversa a alimentos o ingredientes bien tolerados por la mayoría de las mascotas, sin causa conocida de la reacción adversa.<sup>6</sup>
- Las alergias e intolerancias a los alimentos suelen causar signos dermatológicos o gastrointestinales en las mascotas:<sup>8</sup>
  - El signo dermatológico más común es un prurito no estacional, a menudo generalizado en perros o que afecta los oídos, los pies, el abdomen o el rostro, y en gatos, frecuentemente localizado en el rostro, la cabeza y el cuello.<sup>9</sup> El rascado posterior puede provocar eritema, infecciones recurrentes de la piel o alopecia. Los perros pueden presentar otitis externa, que puede ser el único signo clínico<sup>1</sup>, y los gatos pueden presentar dermatitis miliar.<sup>8,9</sup>
  - En mascotas con enfermedades alérgicas de la piel, la alergia a los alimentos es menos común que la atopia (alérgenos ambientales, p. ej., polen) o la dermatitis alérgica por pulgas.<sup>4</sup> Entre las mascotas que presentaban signos dermatológicos en el consultorio general, se diagnosticó dermatitis alérgica por pulgas o atopia 20 veces más frecuentemente que alergia alimentaria en perros y dermatitis alérgica por pulgas 4 veces más a menudo en gatos.<sup>2</sup>
  - Los signos gastrointestinales incluyen diarrea, vómitos y defecación más frecuente (consulte enteropatía sensible a los alimentos en perros y gatos).<sup>8</sup>
    - Es más probable que las mascotas con signos dermatológicos y gastrointestinales tengan una sensibilidad alimentaria que atopia.<sup>10,11</sup>
- El tratamiento de referencia para el diagnóstico de alergia o intolerancia a los alimentos es una prueba de dieta de eliminación.<sup>4,8</sup>
- El tratamiento nutricional a largo plazo de las mascotas con alergia o intolerancia a los alimentos confirmada implica evitar el alérgeno o ingrediente identificado, o continuar la dieta de proteína hidrolizada, a base de aminoácidos o de proteína nueva balanceada y completa utilizada en la prueba de eliminación.<sup>4</sup>

*(continúa en la página siguiente)*

## Referencias

1. Olivry, T., & Mueller, R. S. (2017). Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (3): Prevalence of cutaneous adverse food reactions in dogs and cats. *BMC Veterinary Research*, 13(1), 51. doi: 10.1186/s12917-017-0973-z
2. Hill, P. B., Lo, A., Eden, C. A. N., Huntley, S., Morey, V., Ramsey, S., Richardson, C., Smith, D. J., Sutton, C., Taylor, M. D., Thorpe, E., Tidmarsh, R., & Williams, V. (2006). Survey of the prevalence, diagnosis and treatment of dermatological conditions in small animals in general practice. *Veterinary Record*, 158(16), 533–539. doi: 10.1136/vr.158.16.533
3. Mandigers, P., & German, A. J. (2010). Dietary hypersensitivity in cats and dogs. *Tijdschrift voor Diergeneeskunde*, 135(19), 706–710.
4. Verlinden, A., Hesta, A., Millet, S., & Janssens, G. P. J. (2006). Food allergy in dogs and cats: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46, 259–273. doi:10.1080/10408390591001117
5. Mueller, R. S., Olivry, T., & Prélaud, P. (2016). Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (2): Common food allergen sources in dogs and cats. *BMC Veterinary Research*, 12, 9. doi: 10.1186/s12917-016-0633-8
6. Gaschen, F. P., & Merchant, S. R. (2011). Adverse food reactions in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 41(2), 361–379. doi:10.1016/j.cvsm.2011.02.005
7. Craig, J. M. (2019). Food intolerance in dogs and cats. *Journal of Small Animal Practice*, 60, 77–85. doi: 10.1111/jsap.12959
8. Mueller, R. S., & Unterer, S. (2018). Adverse food reactions: Pathogenesis, clinical signs, diagnosis and alternatives to elimination diets. *The Veterinary Journal*, 236, 89–95. doi: 10.1016/j.tvjl.2018.04.014
9. Olivry, T., & Mueller, R. S. (2019). Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (7): Signalment and cutaneous manifestations of dogs and cats with adverse food reactions. *BMC Veterinary Research*, 15(1), 140. doi: 10.1186/s12917-019-1880-2
10. Hobi, S., Linek, M., Marignac, G., Olivry, T., Beco, L., Nett, C., Fontaine, J., Roosje, P., Bergvall, K., Belova, S., Koebrick, S., Pin, D., Kovalik, M., Meury, S., Wilhelm, S., & Favrot, C. (2011). Clinical characteristics and causes of pruritus in cats: A multicentre study on feline hypersensitivity-associated dermatoses. *Veterinary Dermatology*, 22(5), 406–413. doi: 10.1111/j.1365-3164.2011.00962.x
11. Picco, F., Zini, E., Nett, C., Naegeli, C., Bigler, B., Rüfenacht, S., Roosje, P., Ricklin Gutzwiller, M. E., Wilhelm, S., Pfister, J., Meng, E., & Favrot, C., (2008). A prospective study on canine atopic dermatitis and food-induced allergic dermatitis in Switzerland. *Veterinary Dermatology*, 19(3), 150–155. doi: 10.1111/j.1365-3164.2008.00669.x

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.