



Trastornos dermatológicos

ATOPIA (DERMATITIS ATÓPICA)

En perros, la dermatitis atópica o simplemente “atopía” es una enfermedad cutánea alérgica hereditaria, inflamatoria y prurítica mediada por Ig-E desencadenada por alérgenos ambientales.¹ La etiología compleja de la enfermedad probablemente también involucra una barrera cutánea defectuosa que da como resultado un aumento de la pérdida transepidérmica de agua.² En gatos, el papel que juegan la genética, la IgE o una barrera cutánea defectuosa en la enfermedad se comprende menos.^{2,3}



La prevalencia informada en las mascotas varía, al menos en parte, debido a las diferentes poblaciones estudiadas, los métodos de diagnóstico y la geografía (es decir, debido a los diferentes tipos y niveles de alérgenos presentes en el entorno).⁴ Se informó que la prevalencia fue del 12.5 % de los gatos que se presentaron por signos dermatológicos en una clínica especializada universitaria⁵ en comparación con solo el 1 % de los gatos que se presentaron por afecciones cutáneas en el consultorio general.⁶ En perros, se ha estimado que la prevalencia es de un 3 a un 15 %.⁴

La aparición de la afección suele ocurrir, por lo general, antes de los 3 años, tanto en perros como en gatos.^{2,7} La atopía es una enfermedad crónica en la que los signos clínicos aparecen por temporada o durante todo el año (por lo común, con brotes agudos), dependiendo de los alérgenos ambientales involucrados. Un porcentaje clínicamente significativo de perros y gatos atópicos también tiene alergia o intolerancia a alimentos. El tratamiento de la atopía en mascotas utiliza un enfoque multimodal que incluye la nutrición.

Mensajes clave

- Las mascotas atópicas con frecuencia son pruríticas. El eritema y las infecciones cutáneas secundarias son comunes en los perros, y los gatos afectados suelen tener dermatitis miliar o complejo granuloma eosinofílico. Las mascotas pueden presentar alopecia, excoriaciones debido al rascado u otitis externa, que, en algunos perros, puede ser la única manifestación.^{2,7}
- En los perros, los signos dermatológicos causados por atopía se ven iguales que aquellos causados por alergias o intolerancias a los alimentos.⁸⁻¹¹ En el caso de los perros que presentan signos dermatológicos y gastrointestinales es más probable que se trate de una sensibilidad a los alimentos, en lugar de atopía, mientras que en los perros con signos estacionales la posibilidad se inclina a que se trate de una atopía.^{9,10} La atopía felina puede parecer clínicamente idéntica a las alergias o intolerancias a los alimentos o a la alergia a las pulgas.²
- El diagnóstico de atopía se realiza por exclusión. Las mascotas que presentan signos clínicos durante todo el año deben someterse a una prueba de dieta de eliminación para descartar una alergia o intolerancia a alimentos.² Debe asegurarse una protección adecuada contra las pulgas y otros ectoparásitos.
- Las mascotas pueden tener más de una afección.^{5,7,12} Entre los perros y gatos diagnosticados con atopía, casi al 17 % de los perros y aproximadamente al 13 % de los gatos se les diagnosticó una alergia o intolerancia a alimentos simultánea.^{5,12} La respuesta parcial a una prueba de dieta de eliminación puede indicar que una mascota tiene tanto alergia o intolerancia a alimentos como atopía.

(continúa en la página siguiente)

Mensajes clave (continuación)

- La alimentación específica puede utilizarse como parte de una estrategia de tratamiento multimodal en mascotas con atopia:
 - El aumento de los niveles dietéticos de ácido linoleico, un ácido graso omega-6 de 18 carbonos, mejoró la calidad de la piel y el pelaje en perros sanos.^{13,14} Dado que el ácido linoleico mantiene la barrera cutánea y puede ayudar a disminuir la pérdida transepidérmica de agua, complementarlo puede ser beneficioso para las mascotas con atopia.² Además, el complemento de ácido eicosapentaenoico (EPA, del inglés *eicosapentaenoic acid*) y ácido docosahexaenoico (DHA, del inglés *docosahexaenoic acid*), ácidos grasos omega-3 de cadena larga, redujo el prurito o las lesiones cutáneas en perros atópicos,¹⁵⁻¹⁸ y hubo un estudio en el que se notó un efecto ahorrador de ciclosporina.¹⁸ Una combinación de ácido linoleico, de ácido gamma linolénico (un ácido graso omega-6), EPA y DHA redujo la necesidad de tratamiento con esteroides en perros con atopia.¹⁹
 - El complemento con vitamina D o E redujo los puntajes de índice de extensión e intensidad de la dermatitis atópica canina (CADESI, del inglés *Canine Atopic and Dermatitis Extent and Severity Index*) en perros atópicos.²⁰
 - Los beneficios de la vitamina D pueden deberse a sus efectos inmunomoduladores.²⁰ La vitamina E puede ayudar a reducir el estrés oxidativo en la piel de los perros atópicos.²¹
 - Un estudio encontró que un probiótico de *Lactobacillus* redujo los puntajes de CADESI y prurito en perros atópicos, probablemente porque modera la respuesta inmunitaria.²² Es necesario llevar a cabo más investigaciones que exploren el eje de la piel y el intestino, así como la influencia potencial de los probióticos.
 - En mascotas que padecen tanto atopia como alergia o intolerancia a alimentos, evitar los alérgenos en la dieta sigue siendo un componente importante del tratamiento. Debido a la reactividad cruzada de los alérgenos, los signos de atopia/alergia a menudo se agudizan en perros con sensibilidad a los ácaros del polvo que comen alimentos para mascotas contaminados con ácaros de almacenamiento. Las bolsas de alimentos para mascotas deben mantenerse selladas y almacenarse en el interior para reducir la posibilidad de contaminación.²³

(continúa en la página siguiente)

Referencias

- Halliwell, R. (2006). Revised nomenclature for veterinary allergy. *Veterinary Immunology and Immunopathology*, 114, 207–208. doi: 10.1016/j.vetimm.2006.08.013
- Gedon, N. K. Y., & Mueller, R. S. (2018). Atopic dermatitis in cats and dogs: A difficult disease for animals and owners. *Clinical and Translational Allergy*, 8, 41. doi: 10.1186/s13601-018-0228-5
- Halliwell, R., Pucheu-Haston, C. M., Olivry, T., Prost, C., Jackson, H., Banovic, F., Nuttall, T., Santoro, D., Bizikova, P., & Mueller, R. S. (2021). Feline allergic diseases: Introduction and proposed nomenclature. *Veterinary Dermatology*, 32, 8–e2. doi: 10.1111/vde.12899
- Hillier, A., & Griffin, C. E. (2001). The ACVD task force on canine atopic dermatitis (1): Incidence and prevalence. *Veterinary Immunology and Immunopathology*, 81, 147–151.
- Ravens, P. A., Xu, B. J., & Vogelnest, L. J. (2014). Feline atopic dermatitis: A retrospective study of 45 cases (2001–2012). *Veterinary Dermatology*, 25(2), 95–102, e27–e28. doi: 10.1111/vde.12109
- Hill, P. B., Lo, A., Eden, C. A. N., Huntley, S., Morey, V., Ramsey, S., Richardson, C., Smith, D. J., Sutton, C., Taylor, M. D., Thorpe, E., Tidmarsh, R., & Williams, V. (2006). Survey of the prevalence, diagnosis and treatment of dermatological conditions in small animals in general practice. *Veterinary Record*, 158(16), 533–539. doi: 10.1136/vr.158.16.533
- Bajwa, J. (2018). Atopic dermatitis in cats. *Canadian Veterinary Journal*, 59(3), 311–313.
- Mueller, R. S., & Unterer, S. (2018). Adverse food reactions: Pathogenesis, clinical signs, diagnosis and alternatives to elimination diets. *The Veterinary Journal*, 236, 89–95. doi: 10.1016/j.tvjl.2018.04.014
- Hobi, S., Linek, M., Marignac, G., Olivry, T., Beco, L., Nett, C., Fontaine, J., Roosje, P., Bergvall, K., Belova, S., Koebrick, S., Pin, D., Kovalik, M., Meury, S., Wilhelm, S., & Favrot, C. (2011). Clinical characteristics and causes of pruritus in cats: A multicentre study on feline hypersensitivity-associated dermatoses. *Veterinary Dermatology*, 22(5), 406–413. doi: 10.1111/j.1365-3164.2011.00962.x
- Picco, F., Zini, E., Nett, C., Naegeli, C., Bigler, B., Rüfenacht, S., Roosje, P., Ricklin Gutzwiller, M. E., Wilhelm, S., Pfister, J., Meng, E., & Favrot, C., (2008). A prospective study on canine atopic dermatitis and food-induced allergic dermatitis in Switzerland. *Veterinary Dermatology*, 19(3), 150–155. doi: 10.1111/j.1365-3164.2008.00669.x
- Favrot, C., Steffan, J., Seewald, W., & Picco, F. (2010). A prospective study on the clinical features of chronic canine atopic dermatitis and its diagnosis. *Veterinary Dermatology*, 21(1), 23–31. doi: 10.1111/j.1365-3164.2009.00758.x
- Proverbio, D., Perego, R., Spada, E., & Ferro, E. (2010). Prevalence of adverse food reactions in 130 dogs in Italy with dermatological signs: A retrospective study. *Journal of Small Animal Practice*, 51, 370–374. doi: 10.1111/j.1748-5827.2010.00951.x
- Kirby, N. A., Hester, S. L., Rees, C. A., Kennis, R. A., Zoran, D. L., & Bauer, J. E. (2009). Skin surface lipids and skin and hair coat condition in dogs fed increased total fat diets containing polyunsaturated fatty acids. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*, 93(4), 505–511. doi: 10.1111/j.1439-0396.2008.00832.x
- Rees, C. A., Bauer, J. E., Burkholder, W. J., Kennis, R. A., Dunbar, B. L., & Bigley, K. E. (2001). Effects of dietary flax seed and sunflower seed supplementation on normal canine serum polyunsaturated fatty acids and skin and hair coat condition scores. *Veterinary Dermatology*, 12(2), 111–117. doi: 10.1046/j.1365-3164.2001.00234.x
- Logas, D., & Kunkle, G. A. (1994). Double-blinded crossover study with marine oil supplementation containing high dose eicosapentaenoic acid for the treatment of canine pruritic skin disease. *Veterinary Dermatology*, 5, 99–104.
- Mueller, R. S., Fieseler, K. V., Fettman, M. J., Zabel, S., Rosychuk, R. A. W., Ogilvie, G. K., & Greenwalt, T. L. (2004). Effect of omega-3 fatty acids on canine atopic dermatitis. *Journal of Small Animal Practice*, 45(6), 293–297. doi: 10.1111/j.1748-5827.2004.tb00238.x
- Bensignor, E., Morgan, D. M., & Nuttall, T. (2008). Efficacy of an essential fatty acid-enriched diet in managing canine atopic dermatitis: A randomized single-blinded, cross-over study. *Veterinary Dermatology*, 19(3), 156–162. doi: 10.1111/j.1365-3164.2008.00670.x
- Müller, M.R., Linek, M., Lowenstein, C., Rothig, A., Doucette, K., Thorstensen, K., & Mueller, R. S. (2016). Evaluation of cyclosporine-sparing effects of polyunsaturated fatty acids in the treatment of canine atopic dermatitis. *Veterinary Journal*, 210, 77–81. doi: 10.1016/j.tvjl.2015.11.012
- Saevik, B. K., Bergvall, K., Holm, B. R., Saijonmaa-Koulumies, L. E., Hedhammar, A., Larsen, S., & Kristensen, F. (2004). A randomized, controlled study to evaluate the steroid sparing effect of essential fatty acid supplementation in the treatment of canine atopic dermatitis. *Veterinary Dermatology*, 15(3), 137–45.
- Klinger, C. J., Hobi, S., Johansen, C., Koch, H-J, Weber, K. & Mueller, R. S. (2018). Vitamin D shows in vivo efficacy in a placebo-controlled, double-blinded, randomised clinical trial on canine atopic dermatitis. *Veterinary Record*, 182(14), 406. doi: 10.1136/vr.104492
- Plevnik Kapun, A., Salobir, J., Levart, A., Tavčar Kalcher, G., Nemeč Svete, A., & Kotnik, T. (2014). Vitamin E supplementation in canine atopic dermatitis: Improvement of clinical signs and effects on oxidative stress markers. *Veterinary Record*, 175(22), 560. doi: 10.1136/vr.102547
- Ohshima-Terada, Y., Higuchi, Y., Kumagai, T., Hagihara, A., & Nagata, M. (2015). Complementary effect of oral administration of *Lactobacillus paracasei* K71 on canine atopic dermatitis. *Veterinary Dermatology*, 26(5), 350–e75. doi: 10.1111/vde.12224
- Olivry, T., & Mueller, R. S. (2019). Critically appraised topic on adverse food reactions in companion animals (8): Storage mites in commercial pet foods. *BMC Veterinary Research*, 15, 385. doi: 10.1186/212917-019-2102-7

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.