Perros adultos

¿CÓMO ELIJO UN ALIMENTO SALUDABLE PARA PERROS?

Una de las cosas más importantes que puedes hacer por la salud de tu perro es darle un alimento nutricionalmente completo y equilibrado.

Entonces, ¿cómo elegir un alimento saludable para tu perro que sea adecuado para él? La verdad es que no existe el "mejor alimento para perros" o el "más sano" porque cada perro tiene necesidades nutricionales diferentes. En cambio, debes tener en cuenta algunos factores clave a la hora de elegir un alimento comercial para tu perro.

1. Busca un alimento formulado para la edad de tu perro.

Los perros tienen diferentes necesidades nutricionales en distintos momentos de su vida. Alimentar a tu perro con un alimento saludable formulado para su etapa de la vida es una forma importante de asegurarte de que recibe todos los nutrientes que necesita.

Los cachorros en pleno crecimiento necesitan un alimento con proteínas de alta calidad para ayudar a fortalecer los músculos en crecimiento y el DHA (ácido docosahexaenoico), un ácido graso esencial omega-3 importante para el desarrollo del cerebro y la visión. Los perros de edad avanzada pueden beneficiarse de una fórmula para adultos con menos calorías, a fin de ayudar a mantener una condición corporal ideal, y con ingredientes destinados a reforzar las articulaciones envejecidas.

(continúa en la página siguiente)

2. Considera un alimento formulado para el tamaño de tu perro.

Algunos perros están mejor con una dieta formulada específicamente para su tamaño. Aunque pueda parecer contrario a la intuición, los perros de razas grandes y gigantes necesitan un alimento para perros menos concentrado en calorías que los alimentos formulados específicamente para perros pequeños y toy. Los perros de razas grandes tienen tasas metabólicas relativamente más lentas, lo que significa que necesitan menos calorías por kilo (libra) de peso corporal. Los perros de razas grandes y gigantes también pueden beneficiarse de los alimentos para perros hechos con ingredientes que ayudan a la salud de las articulaciones, como los ácidos grasos omega-3 del aceite de pescado o la glucosamina de algunos ingredientes de carne y aves.

Los perros de razas pequeñas y toy necesitan alimentos de alta calidad, ricos en calorías y nutrientes, que se ajusten a sus mayores tasas metabólicas y a sus estómagos más pequeños. Un perro de raza pequeña o toy también puede encontrar alimentos con croquetas de menor tamaño más fáciles de masticar. Asegúrate de buscar en el envase denominaciones como “raza grande” o “raza pequeña y mini”.

3. Piensa en el nivel de actividad de tu perro.

Un perro que trabaja o compite va a quemar más calorías que un perro cuyo único ejercicio es un paseo ocasional. Si tu perro es atleta, puede beneficiarse de un alimento para perros rico en nutrientes y formulado para perros atletas. Por otro lado, si tu perro no hace mucho ejercicio, puedes considerar un alimento para el control de peso que lo ayude a mantener una condición corporal ideal.

4. Presta atención a las necesidades nutricionales específicas de tu perro y a sus problemas de salud.

¿Tu perro tiene alguna preferencia alimentaria o una afección como la piel sensible? Te recomendamos considerar un alimento formulado para sus necesidades nutricionales específicas. La nutrición específica puede ayudar a mantener la condición de tu perro.

No olvides hablar con tu veterinario y tu equipo de atención médica veterinaria.

La elección del alimento para tu perro no tiene por qué ser abrumadora, estresante o confusa. Tu veterinario puede guiarte en tu decisión basándose en las necesidades y la salud de tu mascota, así que asegúrate de analizar con él o con otros miembros del equipo de atención médica veterinaria qué alimento le estás suministrando y cualquier preocupación que tengas.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.

PURINA Institute
Advancing Science for Pet Health