Evaluación de la condición muscular

CÓMO UTILIZAR LA CALIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN MUSCULAR PARA DETECTAR LA PÉRDIDA MUSCULAR EN LOS PACIENTES

El sistema de calificación de la condición muscular de 4 puntos (disponible para gatos y perros), es una evaluación práctica que pueden realizar profesionales de la salud veterinaria y dueños de mascotas para monitorear regularmente la masa muscular de una mascota.

Cuando se utiliza junto con el peso corporal y la calificación de la condición corporal (BCS, del inglés “body condition score”), la calificación de la condición muscular (MCS, del inglés “muscle condition score”) puede ofrecer un panorama más claro de la composición corporal, la relación músculo-grasa y el estado nutricional de un perro o un gato.

Mensajes clave

- Mantener la masa corporal magra (MCM) es importante para la salud general de una mascota y se asocia a la longevidad en gatos y perros. La MCM comprende los músculos esqueléticos, los órganos internos, los huesos, y la piel todas las partes del cuerpo, excepto la grasa.
  - La masa corporal magra funciona como reserva de aminoácidos a partir de la cual los perros y gatos pueden desarrollar las proteínas que son componentes esenciales de cada célula, incluidas las células inmunitarias y los glóbulos rojos.
- La pérdida de masa corporal magra disminuye la fuerza de la mascota, deprime la función inmunitaria y reduce la capacidad de curación tras una enfermedad, lesión o cirugía.
  - La sarcopenia, definida como la pérdida de MCM relacionada con la edad (especialmente de músculo) en ausencia de enfermedad, es común en perros y gatos de edad avanzada.
  - La pérdida de MCM también se produce durante ciertas enfermedades crónicas (por ejemplo, insuficiencia cardíaca congestiva y enfermedad renal crónica), lesiones o enfermedades repentinas, lo que se conoce como caquexia.
  - La pérdida de masa corporal magra en la sarcopenia suele ir acompañada de un aumento de la grasa corporal, por lo que el peso corporal de la mascota puede permanecer igual y enmascarar la pérdida de tejido magro.

(continúa en la página siguiente)

Mensajes clave (continuación)

- La evaluación de la masa muscular en la columna vertebral, las escápulas, el cráneo y las caderas mediante un sistema MCS de 4 puntos puede ayudar a identificar las pérdidas de MCM, de modo que se puedan tomar medidas para intervenir cuando la pérdida muscular se encuentre en una fase temprana.
- Aunque la sarcopenia relacionada con la edad no puede prevenirse, una dieta más rica en proteínas puede ayudar a frenar la pérdida de masa corporal magra, incluida la muscular.

Recursos adicionales

Cupp, C. J., Kerr, W. W., Jean-Philippe, C., Patil, A. R., & Perez-Camargo, G. (2008). The role of nutritional interventions in the longevity and maintenance of long-term health in aging cats. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 6(2), 69–81.

Freeman, L. M. (2012). Cachexia and sarcopenia: Emerging syndromes of importance in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 26(1), 3–17. doi: 10.1111/j.1939-1676.2011.00838.x

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315

Lawler, D. F., Larson, B. T., Ballam, J. M., Smith, G. K., Biery, D. N., Evans, R. H., Greeley, E. H., Segre, M., Stowe, H. D., & Kealy, R. D. (2008). Diet restriction and ageing in the dog: Major observations over two decades. *British Journal of Nutrition*, 99(4), 793–805. doi: 10.1017/S0007114507871686

Penell, J. C., Morgan, D. M., Watson, P., Carmichael, S., & Adams, V. J. (2019). Body weight at 10 years of age and change in body composition between 8 and 10 years of age were related to survival in a longitudinal study of 39 Labrador retriever dogs. *Acta Veterinaria Scandinavica*, 61(1), 42. doi: 10.1186/s13028-019-0477-x

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.

PURINA Institute

Advancing Science for Pet Health