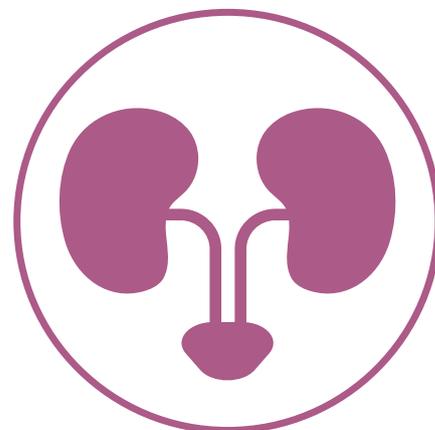


**Trastornos renales y urinarios**

# CISTITIS IDIOPÁTICA FELINA



Los estudios indican que entre el 3 % y el 5 % de los gatos que se presentan en las clínicas veterinarias tienen enfermedades del tracto urinario inferior felino (FLUTD, del inglés *Feline Lower Urinary Tract Diseases*).

Las FLUTD son un grupo de enfermedades que afectan a la vejiga y la uretra, a las que contribuyen muchos factores, como el estrés, el bajo consumo de agua, el exceso de peso corporal, los bajos niveles de ejercicio y el confinamiento, y son propensos a reaparecer. La cistitis idiopática es la FLUTD más común, que representa el 55-65 % de los casos. La nutrición puede formar parte de una estrategia multimodal para tratar esta compleja enfermedad y reducir el riesgo de reaparición.

**Mensajes clave**

- Las dietas urinarias terapéuticas pueden ayudar a tratar la cistitis idiopática y reducir el riesgo de recurrencia en el momento de aumentar la ingesta de agua y el volumen de orina, lo que favorece una orina más diluida.
  - Una orina más diluida contiene una menor concentración de sustancias irritantes para el revestimiento de la vejiga. Un mayor volumen de orina también puede aumentar la frecuencia de la micción, lo que ayuda a eliminar estas sustancias antes de que puedan causar irritación.
    - Se recomienda promover una orina más diluida para el tratamiento de cualquier FLUTD.
- En el caso de los gatos con cistitis idiopática u otras FLUTD, puede ser útil aumentar la ingesta de agua:
  - Alimenta con dietas húmedas o agrega agua al alimento seco.
  - Proporciona diferentes fuentes de agua (agua estancada, agua en movimiento, por ejemplo, una fuente) y utiliza diferentes recipientes (evita el plástico) en caso de que la mascota tenga una preferencia individual.
  - Proporciona un suplemento de agua aromatizada, enriquecida con nutrientes y especialmente formulada.

*(continúa en la página siguiente)*

## Mensajes clave (continuación)

- Deben proporcionarse recursos que reduzcan el estrés y los factores de riesgo asociados a las FLUTD a los gatos con cistitis idiopática, por ejemplo:
  - Actividad con juguetes y sesiones de juego, incluido el suministro de alimento en alimentadores interactivos, que también puede ayudar a mantener una condición corporal ideal y, posiblemente, a disminuir otros factores de riesgo.
  - Una cantidad adecuada de recursos (por ejemplo, tazones para el alimento y el agua, cajas de arena limpias, juguetes, espacio) en los hogares con varias mascotas y recursos de fácil acceso (por ejemplo, un gato mayor puede entrar y salir cómodamente de la caja de arena).
- En los gatos, el tratamiento nutricional de la ansiedad, que puede estar asociado al estrés, se ha explorado de forma limitada.

### Recursos adicionales

Sparkes, A. (2018). Understanding feline idiopathic cystitis. *Vet Record*, 182(17), 486. doi: 10.1136/vr.k1848

Hostutler, R. A., Chew, D. J., & DiBartola, S. P. (2005). Recent concepts in feline lower urinary tract disease. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 35(1), 147–170, vii. doi: 10.1016/j.cvsm/2004.08.006

Westropp, J. L., Delgado, M., & Buffington, C. A. T. (2019). Chronic lower urinary tract signs in cats: Current understanding of pathophysiology and management. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49(2), 187–209. doi:10.1016/j.cvsm.2018.11.001

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.