



## Gatos de interior

# CÓMO ALIMENTAR A LOS GATOS DE INTERIOR

Los gatos de interior tienen un mayor riesgo de tener sobrepeso u obesidad y también de tener problemas en el tracto urinario inferior. El control de las bolas de pelo puede ser otra consideración para los dueños de gatos de interior. Los gatos de interior pueden beneficiarse de la nutrición adaptada a sus necesidades únicas.



## Mensajes clave

- Los gatos de interior suelen ser menos activos y, por lo tanto, requieren menos calorías. Las pautas de alimentación en las etiquetas de alimentos para mascotas son para un gato “promedio”, pero cada gato es único.
  - Si una mascota aumenta o pierde peso, se debe ajustar la cantidad de alimentos.
- Los premios no deben superar el 10 % de la ingesta diaria de calorías.
  - La cantidad de alimentos debe reducirse cuando consumen premios, ya que estos pueden contener una cantidad sorprendente de calorías.
- Para minimizar el riesgo de que los gatos de interior coman por aburrimiento, el enriquecimiento ambiental puede ayudar.
  - El enriquecimiento ambiental, como los comederos de rompecabezas, juguetes de plumas, postes rascadores y perchas, ofrece estimulación mental y ayuda a controlar el peso a través de la actividad.
- La alimentación con dietas que contienen fibras como la celulosa y la cascarilla de soja puede ayudar a disminuir las bolas de pelo.

4.5kg BWt  
270 calorías  
/ día



Trozo pequeño de queso =  
15 % de calorías diarias

## Recursos adicionales

AAFCO. (2012). *Reading labels*. <http://talkspetfood.aafo.org/readinglabels> [Accessed 28 July 2020]

FEDIAF. *Understanding pet food labels*. <http://www.fediaf.org/39-prepared-pet-foods/80-understanding-labels.html> [Accessed 28 July 2020]

Laflamme, D. P. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1283–1295.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.