



## Trastornos dermatológicos

# ESTUDIOS DE DIETA DE ELIMINACIÓN



Los estudios de dieta de eliminación son el tratamiento de referencia para el diagnóstico de las alergias e intolerancias alimentarias,<sup>1,2</sup> consideradas reacciones adversas a los alimentos. Existen varias opciones de dieta de eliminación y es necesario cumplirlas estrictamente.<sup>1,2</sup>

Aunque se han puesto a disposición pruebas de alergia en suero, intradérmicas, con parche, saliva y pelo para el diagnóstico de alergias alimentarias, los estudios demuestran que no son factibles en perros y gatos, por lo tanto, no se pueden recomendar.<sup>1,3</sup>

### Mensajes clave

- Las dietas (elementales) hidrolizadas y basadas en aminoácidos son convenientes como dietas de eliminación, especialmente cuando una mascota tiene un historial de alimentación desconocido o ha estado expuesta a numerosas proteínas alimentarias.<sup>4</sup>
- Las dietas hidrolizadas contienen proteínas fragmentadas en pequeñas partículas que tienen menos probabilidades de provocar una respuesta alérgica incluso si la mascota es sensible a esa proteína.<sup>2,5,6</sup>
- Las dietas elementales están compuestas por aminoácidos individuales, parecidos a las fórmulas infantiles pediátricas para niños con reacciones adversas a los alimentos. Pueden ayudar a tratar incluso a los animales más sensibles.<sup>4</sup>
- Muchos dueños de mascotas habrán probado numerosas dietas antes de buscar atención veterinaria para la posible reacción adversa a los alimentos de sus mascotas. Esto puede hacer que encontrar una nueva fuente de proteínas sea un desafío.<sup>4</sup> Si se puede identificar una proteína nueva a partir del historial de alimentación de la mascota, una dieta de eliminación puede ser una dieta casera o un dieta terapéutica veterinaria.<sup>1,2</sup>
- Los estudios demuestran que las dietas caseras no suelen ser equilibradas nutricionalmente; por lo tanto, un nutricionista veterinario debe formular una dieta casera para garantizar el equilibrio nutricional.<sup>1</sup>
- Los estudios demuestran que las dietas de proteínas nuevas “de venta libre” podrían contener ingredientes que no figuran en la etiqueta, incluida, posiblemente, la proteína o el ingrediente que se pretende evitar.<sup>7,8</sup> Para minimizar este riesgo, se recomienda el uso de una dieta terapéutica con proteína novel.

*(continúa en la página siguiente)*

## Mensajes clave (continuación)

- Durante el estudio, no se debe dar ningún otro alimento que no sea la dieta de eliminación. Alimentar con premios, restos de mesa, medicamentos saborizados, suplementos o juguetes masticables (como cuero crudo) puede afectar el estudio de eliminación.<sup>1</sup>
- Como respuesta a una dieta de eliminación, podría observarse una mejora en los signos gastrointestinales en un plazo de 1 a 4 semanas o en los signos dermatológicos en un plazo de 4 a 8 semanas. Sin embargo, no se puede observar una mejora completa en los signos dermatológicos hasta las 12 semanas.<sup>1</sup>
- Si la mascota responde a la dieta de eliminación, se debe exponer a la mascota a la dieta original. Si la mascota reacciona y, luego, vuelve a mejorar una vez reiniciada la dieta de eliminación, se confirma una reacción adversa a los alimentos. Las exposiciones de ingredientes individuales deben utilizarse para identificar aquellos ingredientes a los que la mascota es alérgica o intolerante.<sup>2</sup>
- El tratamiento a largo plazo de las mascotas con alergia o intolerancia alimentaria confirmada implica evitar el alérgeno o ingrediente identificado. Cuando esto no es posible, el tratamiento a largo plazo suele requerir la continuación de la dieta hidrolizada, a base de aminoácidos o con proteína novel nutricionalmente completa.<sup>2</sup>
- El hecho de evitar los ingredientes con una dieta de venta libre puede ser un desafío, ya que estas dietas no se elaboran con procesos específicos para evitar pequeñas cantidades de contaminación de proteínas durante la elaboración.<sup>7,8</sup>

## Referencias

1. Mueller, R. S., & Unterer, S. (2018). Adverse food reactions: Pathogenesis, clinical signs, diagnosis and alternatives to elimination diets. *The Veterinary Journal*, 236, 89–95. doi: 10.1016/j.tvjl.2018.04.014
2. Verlinden, A., Hesta, A., Millet, S., & Janssens, G. P. J. (2006). Food allergy in dogs and cats: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46, 259–273. doi:10.1080/10408390591001117
3. Coyner, K., & Schick, A. (2019). Hair and saliva test fails to identify allergies in dogs. *Journal of Small Animal Practice*, 60(2), 121–125. doi: 10.1111/jsap.12952
4. Cave, N. J. (2006). Hydrolyzed protein diets for dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1251–1268.
5. Jackson, H. A., Jackson, M. W., Coblenz, L., & Hammerberg, B. (2003). Evaluation of the clinical and allergen specific serum immunoglobulin E responses to oral challenge with cornstarch, corn, soy and a soy hydrolysate diet in dogs with spontaneous food allergy. *Veterinary Dermatology*, 14, 181–187.
6. Puigdemont, A., Brazis, P., Serra, M., & Fondati, A. (2006). Immunologic responses against hydrolyzed soy protein in dogs with experimentally induced soy hypersensitivity. *American Journal of Veterinary Research*, 67, 484–488.
7. Horvath-Ungerboeck, C., Widmann, K., & Handl, S. (2017). Detection of DNA from undeclared animal species in commercial elimination diets for dogs using PCR. *Veterinary Dermatology*, 28, 373–e86. doi: 10.1111/vde.12431
8. Raditic, D., Remillard, R. L., & Tater, K. C. (2010). ELISA testing for common food antigens in four dry dog foods used in dietary elimination trials. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*, 95(1), 90–97. doi: 10.1111/j.1439-0396.2010.01016.x

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.