



Evaluación nutricional

FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON LA NUTRICIÓN

Muchos factores, que pueden estar asociados con la mascota específica, la dieta, las prácticas de alimentación y el medioambiente, pueden influir en el estado nutricional de una mascota. Estos factores generalmente se identifican con los antecedentes médicos y el examen físico.

Es posible que ciertos factores no requieran una evaluación prolongada si la mascota está sana. Sin embargo, su presencia invita a los proveedores de atención médica veterinaria a que examinen con más atención. A continuación, se enumeran los factores de riesgo específicos que se sabe que afectan el estado nutricional de una mascota. Cuanto mayor sea la cantidad de factores de riesgo identificados durante la evaluación de revisión, más importante será una evaluación extendida y un plan de nutrición personalizado para el paciente.

Mensajes clave

Factores de riesgo de la evaluación nutricional para los cuales una evaluación prolongada es OPCIONAL

- Nivel de actividad extremadamente bajo o alto con calificación de condición corporal normal
- Varias mascotas en casa
- Gestación
- Lactancia
- Crecimiento
- Mayor o igual que 7 años

Se NECESITAN los resultados del examen físico que indiquen una evaluación prolongada

- Calificación de condición corporal inferior a 4 o superior a 6 en una escala de 9 puntos
- Desgaste muscular según la calificación de condición muscular
- Cambio en el peso sin explicación
- Anomalías o enfermedades dentales
- Piel o pelaje en mal estado
- Afecciones médicas nuevas

Factores de riesgo de evaluación nutricional para los cuales se NECESITA una evaluación prolongada

- Antecedentes de alteración de la función gastrointestinal
- Afecciones médicas o enfermedades en curso
- Actualmente recibe medicamentos o suplementos dietéticos
- Dieta no convencional (p. ej., cruda, casera, vegetariana, desconocida)
- Refrigerios, premios, comidas caseras más de un 10 % del total de calorías diarias
- Casa inadecuada o inapropiada

Recursos adicionales

Baldwin, K., Bartges, J., Buffington, T., Freeman, L. M., Grabow, M., Legred, J., & Ostwald, D., Jr. (2010). AAHA nutritional assessment guidelines for dogs and cats. *Journal of the American Animal Hospital Association*, 46(4), 285–296. doi: 10.5326/0460285

WSAVA Nutritional Assessment Guidelines Task Force Members, Freeman, L., Becvarova, I., Cave, N., MacKay, C., Nguyen, P., Rama, B., Takashima, G., Tiffin, R., Tsjimoto, H., & van Beukelen, P. (2011). WSAVA nutritional assessment guidelines. *Journal of Small Animal Practice*, 52(7), 385–396. doi: 10.1111/j.1748-5827.2011.01079.x

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.