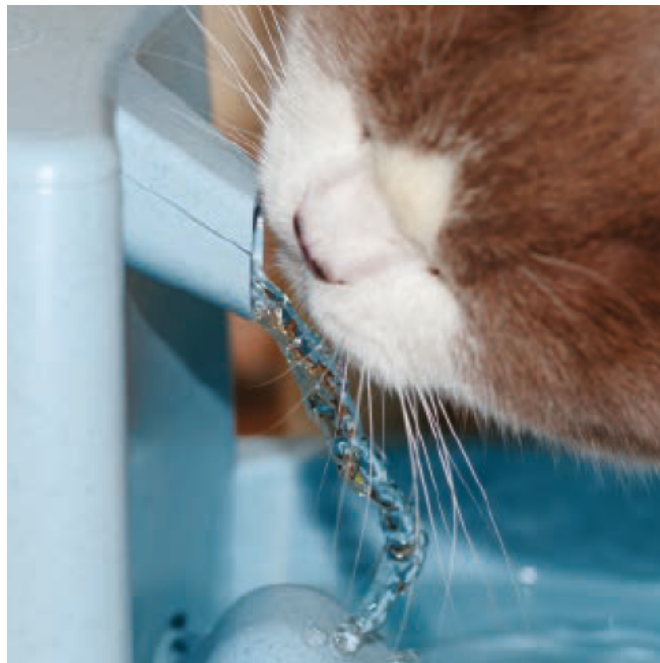


**Hidratación**

HIDRATACIÓN EN MASCOTAS

El agua es un nutriente vital. Se debe proporcionar agua dulce y limpia en todo momento a las mascotas. Las mascotas saludables normalmente ajustarán su ingesta de agua para satisfacer sus necesidades. Aunque siempre es importante una hidratación adecuada, hay momentos en los que se debe prestar especial atención al estado de hidratación de una mascota o cuando se recomienda un aumento del consumo de agua.

**Mensajes clave**

- Para monitorear el estado de hidratación de una mascota en casa, el dueño puede usar las siguientes pruebas:
 - Prueba de estiramiento de la piel: después de pellizcar y soltar suavemente un pliegue de la piel de la mascota, la piel debe regresar (“volver a tomar”) de inmediato a su posición original.
 - Color y tacto de las encías: después de presionar brevemente un dedo contra las encías, el color de la encía en ese punto se blanqueará (palidecerá), pero debería volver a su color original en un plazo de 2 segundos. Las encías de la mascota también deben sentirse húmedas y cálidas.
- Las mascotas tienen un mayor riesgo de deshidratarse si tienen un problema de salud subyacente, como malestar gastrointestinal (vómitos y diarrea) o enfermedad renal, o cuando se sobrecalientan. Las mascotas mayores pueden deshidratarse simplemente porque pueden tener menos ganas de beber agua. Los perros muy activos también están en riesgo y es posible que se les deba animar a beber.

(continúa en la página siguiente)

¿SABÍAS QUE?

Los gatos que viven al aire libre pueden satisfacer todas sus necesidades de agua comiendo presas, como los ratones y las aves.

Mensajes clave (continuación)

- Por lo general, se recomienda aumentar la ingesta de agua en las mascotas con urolitiasis y en los gatos con cistitis idiopática a fin de aumentar el volumen de la orina y diluirla. Debido a que el aumento de la ingesta de agua también puede ablandar las heces, además se recomienda el aumento del consumo de agua para los gatos propensos al estreñimiento.
- Los métodos para aumentar la ingesta de agua en las mascotas incluyen lo siguiente:
 - Proporcionar alimentos húmedos, que tienen un alto contenido de humedad.
 - Proporcionar alimentos secos mezclados con agua para aumentar el contenido de humedad.
 - Para disminuir la competencia de recursos en hogares con varias mascotas, ofrecer varios tazones de agua.
 - Debido a que los gatos pueden tener preferencias individuales, se recomienda ofrecerles diversas opciones para beber agua, como tazones diferentes, agua quieta o en movimiento, y agua fresca o agua fría.
 - Ofrecer un suplemento de agua saborizada enriquecido con nutrientes.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.