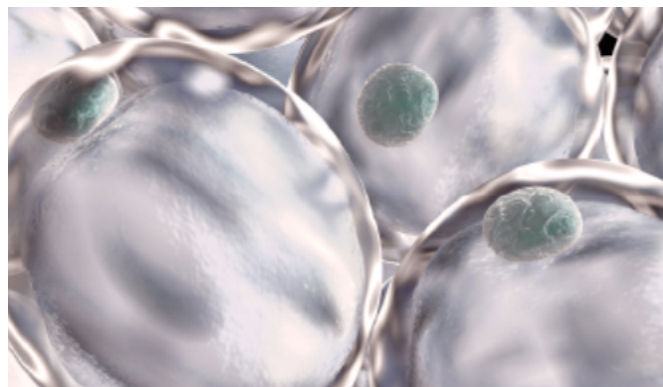




Exceso de peso corporal

LA FUNCIÓN DE LA DIETA EN EL CONTROL DEL EXCESO DE PESO

Un enfoque nutricional personalizado puede ayudar a las mascotas con sobrepeso u obesidad a bajar de peso.



Mensajes clave

- La restricción de calorías basada en el peso objetivo (ideal) de la mascota es clave para lograr la pérdida de peso, es decir, consumir menos calorías que las que se utilizan.
- Consumir un alimento comercial dietético para perder peso ofrece una nutrición completa y equilibrada, mientras ayuda a la mascota a perder peso.
 - El alimento comercial dietético para perder peso proporciona todos los nutrientes que la mascota necesita en las cantidades y el equilibrio correctos, al mismo tiempo que proporciona menos calorías.
- Medir los alimentos puede ayudar a garantizar un control exitoso del peso. Las balanzas son los instrumentos más precisos, pero las tazas medidoras también son útiles.
 - La medición de los alimentos refuerza que esa porción es el único alimento que la mascota debe comer.
 - Cuando la mascota consume alimento seco, las croquetas pueden usarse en las comidas y utilizar una porción como premios.
- Debido a que las mascotas no tienen requisitos de energía de mantenimiento idénticos, cada mascota responderá de manera diferente a una dieta para perder peso.
 - Se debe monitorear la calificación de condición corporal y el peso para que la cantidad de alimentos se pueda ajustar si es necesario.
- Si se consumen premios adicionales, estos no deben superar el 10 % de la ingesta calórica diaria de la mascota.
 - Se debe reducir la cantidad de alimentos en las comidas principales para compensar los premios. Los premios pueden contener una cantidad sorprendente de calorías.
- En los hogares con varias mascotas, las mascotas con sobrepeso deben alimentarse por separado y no deben tener acceso a los tazones de las otras mascotas.



Recurso adicional

Laflamme, D. P. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1283–1295.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.