



Gato adulto

NUTRICIÓN PARA GATAS GESTANTES Y LACTANTES Y SUS GATITOS

Las gatas necesitan una nutrición óptima para concebir, parir y criar con éxito gatitos saludables.



Es posible que las gatas que tienen bajo peso o sobrepeso no puedan quedar gestantes, tengan camadas pequeñas o tengan un parto difícil, o que produzcan menos leche durante la lactancia, lo que podría afectar negativamente la salud y el crecimiento de los gatitos.

Aunque los requisitos de nutrición de las gatas durante el celo son iguales que las necesidades de mantenimiento de los adultos, la gestación y la lactancia están asociadas con requisitos nutricionales específicos que pueden afectar la salud de las gatas y las crías.

Mensajes clave

GATAS PARA CRÍA

Qué y cómo alimentar antes de la reproducción y durante el celo y el apareamiento

- Las gatas para cría deben estar en una condición corporal ideal (calificación de condición corporal [BCS, por sus siglas en inglés] de 5/9) **antes del apareamiento** para una concepción óptima, el peso al nacer adecuado y una reducción de la mortalidad de los gatitos.
- Puede pasarse a las gatas a un alimento nutricionalmente completo y equilibrado muy fácil de digerir y de alta calidad diseñado para el crecimiento o la gestación y la lactancia (p. ej., una fórmula para gatitos o para todas las etapas de la vida) ya sea antes o durante la reproducción.
- Cambiar el alimento antes de la reproducción ayuda a:
 - Evitar el malestar digestivo o la disminución de la ingesta de alimento durante el momento crítico de la fertilización del óvulo (concepción) y la implantación del embrión en el revestimiento del útero
 - Mejorar las reservas marginales de nutrientes que podrían afectar negativamente la tasa de concepción y la supervivencia del feto durante la gestación temprana
 - Aumentar la ingesta de energía
- Cuando cambies de alimento, introduce gradualmente la nueva dieta durante siete días, para minimizar el malestar digestivo.
- Debes monitorear la ingesta de alimento para evitar el consumo excesivo de calorías durante esta etapa temprana.

(continúa en la página siguiente)

Mensajes clave (continuación)

Qué y cómo alimentar a gatas gestantes

- Las gatas sanas por lo general aumentan de peso de manera constante durante la gestación, de entre 63 y 65 días, que es diferente del de los perros.
- La ingesta de alimento puede fluctuar levemente durante la gestación debido a cambios en las hormonas relacionadas con ésta. Sin embargo, para cuando los gatitos están a punto de nacer, una gata debe consumir entre un 25 % y un 50 % más de las calorías que consumiría en una alimentación normal.
- Proporcionarle una alimentación con una fórmula de alta calidad, completa y equilibrada, adecuada para el crecimiento y la reproducción (p. ej., fórmula para gatitos o para todas las etapas de la vida) le suministrará todos los nutrientes necesarios sin necesidad de suplementos.
- Servirle varias comidas diarias o dejarla a libre demanda durante el trimestre final ayudará a asegurar que la gata reciba la nutrición suficiente, a pesar del espacio abdominal cada vez más limitado para el alimento y la digestión.

Qué y cómo alimentar a las gatas lactantes

- La lactancia es la etapa de vida que más exige en cuanto a necesidades nutricionales, con requisitos de calorías(energía) y nutrientes más altos que los del crecimiento.
- Las gatas lactantes necesitan una dieta altamente digerible, rica en energía y nutrientes (p. ej., fórmula para gatitos o para todas las etapas de la vida) que las ayude a satisfacer las demandas de producción de leche, que alcanza su máximo alrededor de las 3 o 4 semanas después del parto.
- Las gatas en período de lactancia también requieren una ingesta adecuada de agua para mantener la producción de leche, por lo que deben tener un fácil acceso al agua dulce y limpia. Suministrarles alimento húmedo también puede ayudar a aumentar el consumo de agua.
- Suministrarles alimento varias veces al día o dejarlas a libre demanda durante las primeras 3 a 4 semanas después del parto ayuda a satisfacer las mayores exigencias de energía durante la lactancia.
 - Incluso con un aumento de la ingesta de calorías, las gatas seguirán perdiendo peso durante la lactancia y deberían volver al peso que tenían antes del apareamiento para cuando llegue el momento del destete.
 - La producción de leche empezará a disminuir a medida que los gatitos comiencen a comer alimento semisólido y sólido.

Qué y cómo alimentar a las gatas durante y después del destete

- Las gatas comienzan naturalmente el proceso de destete cuando los gatitos tienen entre 5 y 8 semanas de edad.
- Darle una cantidad limitada de alimento a la gata durante uno o dos días antes y durante el destete puede ayudar a reducir la producción de leche.
- El día anterior al destete, debe separarse a la gata de los gatitos. Si bien debe retirarse todo el alimento a la gata para ayudar a ralentizar la producción de leche, no hay que dejar de proporcionarle agua dulce. La gata y los gatitos podrán volver a reunirse esa noche y se permitirá que gatitos se amamenten.
- El día del destete, hay que separar permanentemente a la gata de los gatitos.
- El día del destete, alimenta a la gata con alrededor del 25 % de la cantidad y el tipo de alimento que le dabas antes de la reproducción. Luego, durante los próximos tres días, aumenta gradualmente la cantidad de alimento para que la gata reciba el 100 % de su nivel de mantenimiento previo al embarazo.

(continúa en la página siguiente)

Mensajes clave (continuación)

GATITOS

Alimentación de los gatitos durante la lactancia y el destete

- Todos los gatitos deben amamantarse poco después del nacimiento y dentro de las primeras 6 a 8 horas para asegurar la transferencia de los anticuerpos presentes en el calostro, la primera “leche” que se produce durante la lactancia.
- La leche de la gata es un alimento completo para los gatitos recién nacidos, que les proporciona todos los nutrientes que necesitan para un crecimiento rápido durante las primeras semanas de vida.
- Se puede comenzar a dar a los gatitos alimento semisólido (es decir, una pasta hecha de 1 parte de alimento seco y 2 partes de agua tibia) cuando tienen aproximadamente tres semanas de edad. Utiliza el mismo alimento que come la gata.
 - Comer alimento semisólido es un proceso natural y gradual, es parte de la fase de lactancia y comienza el proceso de destete.
 - Cuando los gatitos tienen entre 5 y 6 semanas de edad, la proporción de alimento:agua de la pasta se puede reducir a aproximadamente 2 partes de alimento seco por 1 parte de agua.
- El destete normalmente se completa cuando los gatitos alcanzan las 6 a 9 semanas de edad.

Recursos adicionales

Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby Elsevier.

Gross, K. L., Becvarova, I., & Debraekeleer, J. (2010). Feeding reproducing cats. In M. S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush, & B. J. Novotny (Eds.), *Small Animal Clinical Nutrition* (5th ed., pp. 401–413). Mark Morris Institute.

Gross, K. L., Becvarova, I., & Debraekeleer, J. (2010). Feeding nursing and orphaned kittens from birth to weaning. In M. S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush, & B. J. Novotny (Eds.), *Small Animal Clinical Nutrition* (5th ed., pp. 415–427). Mark Morris Institute.

Loveridge, G. G. (1985). Body weight changes and energy intake of cats during gestation and lactation. *Animal Technology: Journal of the Institute of Animal Technicians*, 37(1), 7–15.

Wichert, B., Schade, L., Gebert, S., Bucher, B., Zottmaier, B., Wenk, C., & Wanner, M. (2009). Energy and protein needs of cats for maintenance, gestation and lactation. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 11(10), 808–815. doi: 10.1016/j.jfms.2009.02.006

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.