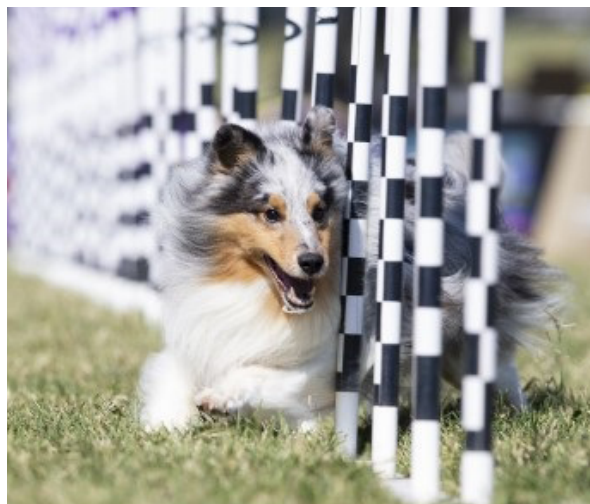




Perros de trabajo y sumamente activos

NUTRICIÓN PARA PERROS ACTIVOS, DE TRABAJO Y DEPORTISTAS

La nutrición, cuando coincide con el tipo de trabajo o deporte, puede ayudar a los perros sumamente activos, a los perros de trabajo y a los deportistas a desempeñarse con éxito y alcanzar el máximo de su potencial genético y de entrenamiento.



Mensajes clave

- Las necesidades energéticas de los perros deportistas y de trabajo varían ampliamente (consulta la tabla), ya que cada actividad tiene requisitos de rendimiento únicos que influyen en las necesidades energéticas y nutricionales de los perros individuales.

Requisitos anticipados de energía de acuerdo con actividades deportivas y de trabajo canino seleccionadas
Adaptado de Shmalberg (2014) y Wakshlag & Shmalberg (2014)

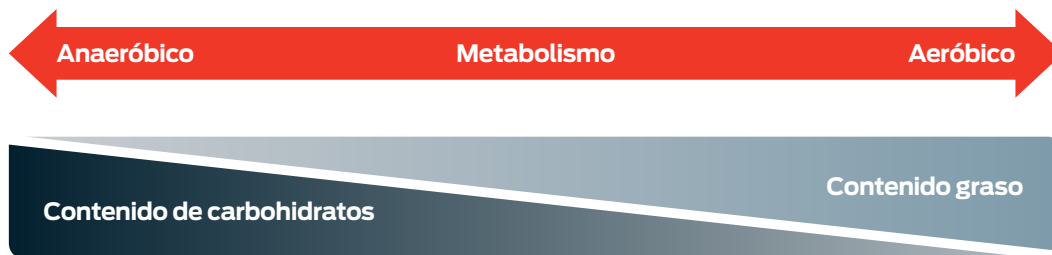
BAJO^a (<25 % de aumento en las necesidades energéticas)	MODERADO^a (De un 25 % a un 100 % de aumento en las necesidades energéticas)	ALTO^a (>100 % de aumento en las necesidades energéticas)
Pruebas de agilidad (Agility)	Tiro de bicicleta (Bikejoring) (de 3 a 15 kilómetros)	Tiro de bicicleta (Bikejoring) (de 3 a 15 kilómetros)
Obediencia o exposición	Tirar de un carro de 3 a 15 kilómetros)	Tirar de un carro de 3 a 15 kilómetros)
Discos voladores	Pruebas de campo	Pruebas de campo
Salto al agua	Pastoreo	Pastoreo
Carreras de galgos	Cacería (<3 horas)	Cacería (<3 horas)
Pruebas en túneles	Búsqueda y rescate	Búsqueda y rescate
Asistencia de baja actividad	Tirar de cargas pesadas	Tirar de cargas pesadas
Persecución	Carrera de perros de trineo (<30 kilómetros)	Carrera de perros de trineo (<30 kilómetros)
Flyball	Asistencia de actividad intensa	Asistencia de actividad intensa

^a No se han informado las cantidades de ejercicio para muchas de estas actividades. En general, los períodos breves de actividad, incluso si son vigorosos, tienen poco efecto sobre los requisitos calóricos totales. Las categorías moderado y alto dependen en gran medida de la distancia recorrida y de la temperatura ambiente. Esto se basa en los requisitos de energía de mantenimiento del estilo de vida de los perros activos típicos de 132 x (BW_{kg}^{0.75}).

(continúa en la página siguiente)

Mensajes clave (continuación)

- La intensidad y la duración del ejercicio determinan si el metabolismo de un perro depende principalmente de los ácidos grasos, la glucosa o ambos (consulta la figura). Esta información puede ayudar a guiar la selección adecuada de la dieta.



- Los perros deportistas y de trabajo rinden lo mejor posible cuando se mantienen en condiciones de cuerpo magro (de 4 a 5 en una escala de 9 puntos).
 - Controla regularmente la condición corporal (por ejemplo, costillas, cintura y abdomen) en casa y ajusta las cantidades de alimento según sea necesario para evitar que los perros adelgacen o pesen demasiado.
 - Es posible que sea necesario ajustar la cantidad de calorías proporcionadas según la temporada: durante el descanso, durante el entrenamiento y cuando la actividad es frecuente.
- No todos los perros deportistas y de trabajo activos necesitan un alimento para perros de rendimiento.
 - Algunos, como los perros de carreras, logran un buen rendimiento con un alimento de mantenimiento para adultos de alta calidad y muy digerible, equilibrado con proteínas, grasas y carbohidratos moderados.
 - Los perros que participan en actividades de resistencia pueden necesitar una fórmula de rendimiento que sea más alta en grasas y proteínas, de gran palatabilidad y muy fácil de digerir, para que puedan comer lo suficiente.
- La deshidratación puede reducir el rendimiento en los perros que trabajan y se ejercitan arduamente.
 - La hidratación es importante para los perros que se ejercitan, por dos motivos:
 - El ejercicio es una actividad que produce calor.
 - Se requiere agua para ayudar a disipar el calor y eliminar los subproductos del metabolismo de la energía.
 - Todos los perros que se ejercitan requieren más agua que los perros en reposo.
 - Los perros pierden agua rápidamente cuando jadean, que es la forma en que se enfrían.
 - La cantidad de agua que necesita un perro que hace ejercicio dependerá del peso corporal del animal, de la temperatura y la humedad en el ambiente, de la eficiencia de la pérdida de agua por evaporación durante el jadeo y de la duración e intensidad del ejercicio.

Recursos adicionales

Hill, R. C. (2004, July 31). Feeding dogs for agility [Presentation]. University of Florida College of Veterinary Medicine 8th Annual Dog Owners & Breeders Symposium, Gainesville, FL, United States. http://www.rrcus.org/health/pdf/Feeding_For_Agility.pdf

Shmalberg, J. (2014). Canine performance & rehabilitative nutrition part 1: Canine performance nutrition. *Today's Veterinary Practice*, 4(6), 72–76. <https://todaysveterinarypractice.com/acvn-nutrition-notes-canine-performance-nutrition/>

Toll, P. W., Gillette, R. L., & Hand, M. S. (2010). Feeding working and sporting dogs. In M. S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush & B. J. Novotny (Eds.), *Small animal clinical nutrition* (5th ed., pp. 321–358). Mark Morris Institute.

Wakshlag, J., & Shmalberg, J. (2014). Nutrition for working and service dogs. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(4), 719–740. doi: 10.1016/j.cvsm.2014.03.008

Zanghi, B. M., Robbins, P. J., Ramos, M. T., & Otto, C. M. (2018). Working dogs drinking a nutrient-enriched water maintain cooler body temperature and improved pulse rate recovery after exercise. *Frontiers in Veterinary Science*, 5, Article 202. doi: 10.3389/fvets.2018.00202

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.