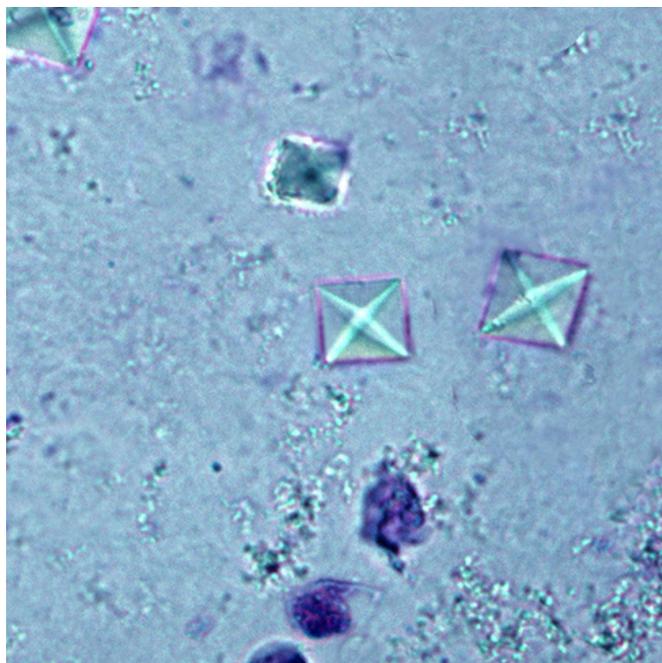


**Salud del tracto urinario inferior**

# SALUD DEL TRACTO URINARIO INFERIOR FELINO: LA FUNCIÓN DE LA DIETA

El mantenimiento de la salud del tracto urinario es importante en los gatos. En los estudios se indica que entre el 3 % y el 5 % de los gatos que se presentan en las clínicas veterinarias tienen enfermedades del tracto urinario inferior felino (FLUTD).



Las FLUTD son un grupo de enfermedades, entre las que se encuentran la cistitis idiopática, la urolitiasis (cristales y cálculos urinarios) y otras que afectan a la vejiga y la uretra. Las FLUTD tienen muchos factores que contribuyen a ellas, como el estrés, el bajo consumo de agua, el exceso de peso corporal, los bajos niveles de ejercicio y el confinamiento, y son propensas a reaparecer. La nutrición puede formar parte de una estrategia multimodal para mantener la salud del tracto urinario en los gatos.

**Mensajes clave**

- Los gatos sanos pueden beneficiarse de la ingesta de un alimento formulado para ayudar a mantener la salud del tracto urinario favoreciendo un pH urinario equilibrado.
- Debe garantizarse el acceso a agua potable y fresca limpiando los tazones de agua y renovando el agua con regularidad. En los hogares con varias mascotas, se debe evitar colocar los tazones de agua donde los gatos puedan sentirse en riesgo de ser atacados por otra mascota, por ejemplo, en las esquinas de las habitaciones.
- La mayoría de los gatos sanos consumen cantidades suficientes de agua para mantener una hidratación óptima cuando comen únicamente alimentos secos y beben agua a discreción. Sin embargo, si un gato es propenso a los problemas del tracto urinario inferior, puede ser útil aumentar la ingesta de agua por medio de lo siguiente:
  - Alimentar con dietas húmedas o añadir agua al alimento seco.
  - Proporcionar diferentes fuentes de agua (agua estancada, agua en movimiento, por ejemplo, una fuente) y utilizar diferentes recipientes (evitando el plástico) en caso de que la mascota tenga una preferencia individual.
  - Proporcionar un suplemento de agua saborizada especialmente formulada y enriquecida con nutrientes.

*(continúa en la página siguiente)*

## Mensajes clave (continuación)

- Deben proporcionarse recursos que reduzcan el estrés y los factores de riesgo asociados a las FLUTD, por ejemplo:
  - Actividad con juguetes y sesiones de juego, incluido el suministro de alimento en alimentadores en forma de rompecabezas, que también puede ayudar a mantener una condición corporal ideal y, posiblemente, a disminuir otros factores de riesgo.
  - Una cantidad adecuada de recursos (por ejemplo, tazones para el alimento y el agua, cajas de arena limpias, juguetes, espacio) en los hogares con varias mascotas y recursos de fácil acceso (por ejemplo, un gato mayor puede entrar y salir cómodamente de la caja de arena).

### Recursos adicionales

Lulich, J. P., Berent, A. C., Adams, L. G., Westropp, J. L., Bartges, J. W., & Osborne, C. A. (2016). ACVIM small animal consensus recommendations on the treatment and prevention of uroliths in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 30(5), 1564–1574. doi: 10.1111/jvim.14559

Queau, Y. (2019). Nutritional management of urolithiasis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 175–186. doi: 10.1016/j.cvsm.2018.10.004

Sparkes, A. (2018). Understanding feline idiopathic cystitis. *Vet Record*, 182(17), 486. doi: 10.1136/vr.k1848

Hostutler, R. A., Chew, D. J., & DiBartola, S. P. (2005). Recent concepts in feline lower urinary tract disease. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 35(1), 147–170, vii. doi: 10.1016/j.cvsm.2004.08.006

Tarttelin, M. F. (1987). Feline struvite urolithiasis: Factors affecting urine pH may be more important than magnesium levels in food. *Veterinary Record*, 121, 227.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.