

**Trastornos cognitivos y cerebrales**

# TRASTORNOS CONDUCTUALES RELACIONADOS CON EL ESTRÉS



El estrés en las mascotas, al igual que en las personas, puede provocar ansiedad. Las mascotas pueden ponerse ansiosas por la exposición a ruidos fuertes, la separación del dueño (es decir, que el dueño deje a la mascota sola), la presencia de nuevas personas o mascotas en la casa, o los cambios de rutina.

El estrés crónico y la consiguiente ansiedad pueden afectar el comportamiento, así como la salud gastrointestinal e inmunitaria, y (en los gatos) la salud del tracto urinario inferior. Hasta el 70 % de los problemas de comportamiento de los perros pueden atribuirse a la ansiedad. Los comportamientos de ansiedad en los perros incluyen temblores, ladridos excesivos, comportamientos destructivos, paseos y lamidos de labios o bostezos repetidos. Los comportamientos de ansiedad en los gatos incluyen ensuciar la casa, la agresión y el aseo excesivo.

El eje intestino-cerebro se refiere a la comunicación bidireccional que se produce entre el tracto intestinal y el cerebro. Las investigaciones demuestran que el microbioma intestinal influye en el desarrollo del sistema nervioso, la bioquímica del cerebro (por ejemplo, la producción de neurotransmisores), la respuesta a los factores de estrés y el comportamiento. A su vez, ciertos probióticos pueden modificar el microbioma intestinal, reducir la ansiedad e influir en el comportamiento. Otros suplementos, como los ingredientes derivados del pescado y la leche, también pueden influir en el comportamiento; sus mecanismos de acción aún se están estudiando.

**Mensajes clave**

- Un estudio cruzado y controlado con placebo de Purina demostró que la administración de suplementos a perros con ansiedad con un probiótico que contenía la cepa patentada *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999) reducía la ansiedad.
  - Cuando se les suministró este probiótico, el 90 % de los perros mostraron una mejora en los comportamientos de ansiedad en respuesta a los estímulos cotidianos, es decir, menos ladridos, saltos, giros e ir de un lado a otro.
  - Cuando se les suministró este probiótico, el 83 % de los perros tenían niveles salivales de cortisol más bajos y el 75 % presentaba una menor frecuencia cardíaca en respuesta a estímulos que provocaban ansiedad, lo que demuestra una menor reactividad. La mayoría (83 %) de los perros que recibieron el suplemento también tenían una mayor variabilidad de la frecuencia cardíaca en ese momento, lo que indica un estado afectivo más positivo.

(continúa en la página siguiente)

## Mensajes clave (continuación)

- Otro estudio controlado y cruzado de Purina demostró que alimentar a los perros ansiosos con una dieta con mayores niveles de aceite de pescado reducía significativamente los comportamientos de ansiedad del día a día. Con esta dieta, los perros también se mostraron menos reactivos y en un estado más positivo en respuesta a los estímulos que les provocaban ansiedad.
- Complementar a los perros ansiosos con alfa-casozepina derivada de la leche o hidrolizado de caseinato, hidrolizado de pescado o L-teanina u otros extractos de plantas puede ayudar a reducir algunos comportamientos de ansiedad. Sin embargo, la modificación de los niveles de proteínas en la dieta o los niveles del aminoácido L-triptófano para reducir la ansiedad en los perros no está respaldada de forma consistente por la investigación.
- En los gatos, el tratamiento nutricional de la ansiedad no se ha explorado tan ampliamente.
  - Las primeras investigaciones de Purina demostraron que la cepa patentada de *Bifidobacterium longum* reducía el estrés y los comportamientos asociados, por ejemplo, el movimiento de los gatos.
  - Otras investigaciones indican que la alfa-casozepina y el L-triptófano pueden ayudar a reducir la ansiedad en los gatos.

### Recursos adicionales

McGowan, R. T. S. (2016, March 31–April 2). "Oiling the brain" or "Cultivating the gut": Impact of diet on anxious behavior in dogs. *Proceedings of the Purina Companion Animal Nutrition Summit: Beyond essential*. Fort Lauderdale, FL, United States, 87–93.

Beata, C., Beaumont-Graff, E., Diaz, C., Marion, M., Massal, N., Marlois, N., Muller, G., & Lefranc, C. (2007). Effects of alpha-casozepine (Zylkene) versus selegiline hydrochloride (Selgian, Anipryl) on anxiety disorders in dogs. *Journal of Veterinary Behavior*, 2, 175–183.

Davis, H., & McGowan, R. T. S. (2021). Effect of *Bifidobacterium longum* 999 supplementation on stress associated findings in cats with FHV-1 infection. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 35(4), 116, NM01.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.