



Control de la alimentación

ALIMENTOS TÓXICOS PARA PERROS Y GATOS

Un principio básico de la toxicología dice que “la dosis hace el veneno”. Este adagio se aplica a muchos alimentos comunes, que pueden contener sustancias químicas naturales que pueden ser tóxicas cuando se consumen en cantidades suficientes.



La cantidad potencialmente dañina puede variar entre las especies, de modo que lo que puede ser seguro para las personas puede ser peligroso para las mascotas. Cuando algún perro y, ocasionalmente, algún gato, tiene acceso a ciertos alimentos (por ejemplo, caramelos de chocolate, productos horneados, alimentos enmohecidos en la basura), puede ingerir una cantidad que proporcione una dosis peligrosa de la sustancia potencialmente tóxica o que sobrepase la capacidad de su organismo para procesarla.

Mensajes clave

- Algunos alimentos, aunque son seguros para las personas, pueden causar una amplia gama de problemas de salud en perros y gatos. Si bien los toxicólogos veterinarios saben por qué algunos alimentos intoxican a las mascotas (por ejemplo, la teobromina y la cafeína en el chocolate), aún deben identificar el agente tóxico en otros alimentos (por ejemplo, las uvas, las pasas y las nueces de macadamia).
- Los perros son mucho más propensos a sufrir toxicidades relacionadas con los alimentos que los gatos, debido a su naturaleza carroñera y su tendencia a investigar el entorno con el hocico.
- La siguiente lista no es exhaustiva; sin embargo, incluye los alimentos más comúnmente informados a los centros de toxicología animal.

(continúa en la página siguiente)

Mensajes clave (continuación)

Alimento	Posibles problemas de salud
Chocolate	Vómitos, diarrea, aumento de la frecuencia cardíaca, hipertensión arterial, ritmo cardíaco anormal, temblores, convulsiones
Xylitol (edulcorante natural que se encuentra en algunos chicles sin azúcar, caramelos, productos de panadería y pastas dentales)	Hipoglucemia, insuficiencia hepática
Café, té y otras bebidas con cafeína	Hiperactividad, inquietud, vómitos, ritmo cardíaco acelerado, respiración rápida, temblores, ritmo cardíaco anormal
Cebolla cruda o cocida, ajo, puerro, cebolleta (<i>Allium spp.</i>)*	Número de glóbulos rojos inferior al normal debido al daño y a la descomposición de las células, molestias digestivas, aumento de la frecuencia cardíaca, aumento de la frecuencia respiratoria
Uvas, pasas	Molestias digestivas, pérdida del apetito por alimentos, insuficiencia renal repentina
Nueces de macadamia	Debilidad de las extremidades posteriores, vómitos, equilibrio o coordinación deficiente, temblores, aumento de la temperatura corporal, rigidez articular
Alcohol (etanol)	Depresión o letargo, falta de coordinación, vómitos, disminución de la frecuencia respiratoria, hipoglucemia, presión arterial baja, temperatura corporal baja
Masa cruda con levadura	Letargo, falta de coordinación, vómitos, disminución de la frecuencia respiratoria, hipoglucemia, presión arterial baja, temperatura corporal baja, hinchazón con posible torsión estomacal, convulsiones, insuficiencia respiratoria
Alimentos con moho (algunos mohos producen toxinas conocidas como micotoxinas)	Vómitos, agitación, falta de coordinación, temblores, convulsiones, temperatura corporal elevada

* Pequeñas cantidades de estos vegetales, incluso en forma de polvo y aceite, se agregan de manera segura a algunos alimentos para mascotas a fin de darles sabor.

- Para evitar un viaje de emergencia al hospital veterinario, los dueños de mascotas deben identificar los peligros potenciales en su casa y guardar lo que sea necesario fuera del alcance de gatos y perros curiosos.
- Si se sospecha de la ingestión de una sustancia potencialmente tóxica, se debe contactar de manera inmediata a un veterinario o un centro de control de envenenamiento de animales. La disponibilidad de servicios de control de envenenamiento específicos para animales varía de un país a otro. Busca en tu región un recurso antes de que sea necesario.

(continúa en la página siguiente)

Mensajes clave (continuación)

Asistencia para profesionales veterinarios y dueños de mascotas	
Estados Unidos y Canadá	Centro de Control de Envenenamiento de Animales ASPCA Teléfono: (888) 426-4435 Sitio web: www.aspc.org/pet-care/animal-poison-control
Estados Unidos, Canadá y el Caribe	Pet Poison Helpline Teléfono: (855) 764-7661 Sitio web: www.petpoisonhelpline.com
Reino Unido	Animal PoisonLine Teléfono: 01202 509000 Sitio web: www.animalpoisonline.co.uk
Australia Nueva Zelanda	Australian Animal Poisons Helpline Teléfono de Australia: 1300 869 738 Teléfono de Nueva Zelanda: 0800 869 738 Sitio web: https://animalpoisons.com.au
España	SIT (Servicio de Información Toxicológica) Información telefónica y emergencias toxicológicas 24h – (915620420) Sitio web: https://mjusticia.gob.es

Asistencia proporcionada únicamente a profesionales veterinarios	
Australia Nueva Zelanda	Pet Poison Helpline World Teléfono de Australia: 0011 800 4444 0002 Teléfono de Nueva Zelanda: 00 800 4444 0002 Sitio web: www.petpoisonhelpline.com

Recursos adicionales

Aldrich, G. (2006). Onions and garlic offer flavor in the right amounts. *Petfood Industry*, 48(11), 40–41.

Cortinovis, C., & Caloni, F. (2016). Household food items toxic to dogs and cats. *Frontiers in Veterinary Science*, 3, Article 26. doi: 10.3389/fvets.2016.00026

Kovalkovičová, N., Sutiaková, I., Pisl, J., & Sutiak, V. (2009). Some food toxic for pets. *Interdisciplinary Toxicology*, 2(3), 169–176. doi: 10.2478/v10102-009-0012-4

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.