

**Trastornos cognitivos y cerebrales**

CÓMO AYUDAR A LOS PERROS QUE SE ASUSTAN CON LAS TORMENTAS ELÉCTRICAS



Al igual que los fuegos artificiales, las tormentas eléctricas son ruidosas, imprevisibles y, a menudo, provocan destellos de luz inesperados. Si tu perro tiene miedo a las tormentas, puedes ayudar a aliviarlo.

¿Por qué los perros tienen miedo a las tormentas eléctricas?

Dependiendo de la personalidad del perro y de sus experiencias pasadas, hay distintos aspectos de una tormenta eléctrica que pueden causar miedo o ansiedad. Como ocurre con los fuegos artificiales, puede ser el ruido o los destellos de las luces.

Por lo general, hay más acumulaciones de elementos antes de una tormenta eléctrica que con los fuegos artificiales (por ejemplo, cambios en la presión barométrica, vientos fuertes, lluvia, granizo). Los perros pueden percibir los cambios de presión atmosférica o pueden oír los estruendos de baja frecuencia de los truenos mucho antes que los humanos. Esto puede causar ansiedad antes de que comience la tormenta.

Cómo calmar a tu perro durante una tormenta

Si tu perro tiene aorafobia o miedo a las tormentas eléctricas, prueba los siguientes consejos para mantenerlo tranquilo.

1. Mantén la calma.

El hecho de mostrarle a tu perro que estás tranquilo y relajado puede ayudar a que entienda que no hay ningún peligro real.

2. Crea un espacio seguro.

Dale a tu perro un espacio interior seguro al que acudir durante una tormenta eléctrica. Un perro que está adiestrado para estar en la jaula puede sentirse más seguro en la jaula con un juguete masticable para ocupar el tiempo. Cubre las jaulas de alambre con una manta para ayudar a amortiguar el sonido y deja la puerta abierta para que tu perro no se sienta atrapado. Si tu perro no tiene una jaula o no se siente cómodo en ella, intenta crear un lugar seguro en otro lugar. La cama de tu perro debe estar en un lugar tranquilo y seguro, y puede ser una opción cómoda durante la tormenta eléctrica. Una habitación en el centro de la casa sin ventanas es ideal para un espacio seguro. Sin embargo, si eso no es una opción, cierra las persianas o cortinas de cualquier ventana para que tu perro no pueda ver el exterior.

(continúa en la página siguiente)

3. Distrae a tu perro.

Enciende la televisión o pon música relajante para disimular el ruido de la tormenta. O juega con tu perro. Considera la posibilidad de darle a tu perro un juguete relleno de comida o premios. Haz lo que puedas para crear asociaciones positivas con el sonido del trueno.

4. Prepárate para la próxima tormenta.

Intenta hacer que tu perro se desensibilice a los sonidos de los truenos. (Puedes encontrar en Internet sonidos de tormentas eléctricas para la desensibilización del perro). Reproduce esos sonidos de fondo en un entorno tranquilo y bajo volumen mientras juegan o le das comida o premios. Si tu perro reacciona de forma positiva, aumenta gradualmente el volumen de los ruidos a un ritmo con el que tu perro se sienta cómodo. Procura no avanzar demasiado rápido. Cuando lo consiguen, el proceso puede durar de unas semanas a meses.

5. Habla con tu veterinario.

Tu veterinario es la persona más indicada para hablar sobre el miedo de tu perro a las tormentas eléctricas. Tu veterinario puede recomendar un suplemento que ayude a tener un comportamiento tranquilo, como un probiótico que contenga la cepa patentada *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999), alfa-casozepina (derivada de la leche) o L-teanina (del té). Un estudio de Purina demostró que los perros ansiosos que recibieron un suplemento de la cepa de *Bifidobacterium longum* mostraron una reducción de los comportamientos de ansiedad. Un chaleco, camisa o abrigo que aplique una compresión ligera y constante puede ser útil en algunos perros (parecido a calmar a un bebé con pañales). Si los signos de tu perro son graves, tu veterinario puede recomendar un especialista en comportamiento o medicamentos.

Recuerda practicar el refuerzo positivo con tu perro. No regañes ni castigues a tu perro: el comportamiento es fruto del miedo, no de la desobediencia. Aunque requiere tiempo y esfuerzo, enseñar a tu perro asociaciones nuevas y agradables puede ayudar a crear calma durante una tormenta.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.