

**Trastornos cognitivos y cerebrales**

CÓMO ENFRENTAR LA ANSIEDAD POR SEPARACIÓN DE UN CACHORRO



Si tu cachorro araña la puerta, llora o ladra en exceso, hace sus necesidades en la casa o se muestra destructivo cada vez que tu familia sale de casa, es posible que sufra ansiedad por separación.

No se entiende del todo por qué algunos cachorros desarrollan ansiedad por separación y otros no. Sea cual sea la causa, es importante darse cuenta de que estos comportamientos no son maliciosos, sino que son signos de ansiedad. Castigar a tu cachorro no eliminará la ansiedad por separación. Lo mejor es ir adaptando al cachorro a la soledad.

Cómo prevenir la ansiedad por separación

Es bueno que tu cachorro se sienta cómodo cuando esté solo en casa. Para ayudar a tu cachorro a aprender, puedes dedicarle un poco de tiempo y seguir estos sencillos pasos. Si es posible, empieza apenas tu cachorro llega a casa.

1. Establece un horario para tu cachorro.

Asegúrate de que tu familia sigue el horario. A los cachorros les gusta la rutina.

2. Entrena a tu cachorro en la jaula.

El uso de una jaula es una gran manera de ayudar a tu cachorro a permanecer tranquilo mientras está solo en casa.

Al principio, tu cachorro debe permanecer en la jaula durante períodos cortos mientras tú estás presente. Dale a tu cachorro un bocadito o un juguete apropiado para que asocie la jaula con algo positivo. Aumenta gradualmente el tiempo en el que está en la jaula. Premia el comportamiento tranquilo con elogios tranquilos.

A partir de entonces, empieza a dejar a tu cachorro solo en la jaula. Empieza con unos pocos minutos en cada ocasión. Aumenta gradualmente el tiempo que pase a solas. Dale siempre a tu cachorro la oportunidad de hacer sus necesidades antes de meterlo en la jaula.

La mayoría de los cachorros no necesitan estar en una jaula durante toda su vida, pero no hay que precipitar el proceso. Algunos cachorros no están preparados para salir de la jaula sin supervisión en casa hasta que tienen aproximadamente un año y medio o más.

(continúa en la página siguiente)

3. Retírate o llega a casa sin incidentes.

Limita la atención que recibe tu cachorro poco antes de salir, para fomentar un comportamiento tranquilo. Mientras estás fuera, la música o el sonido de un televisor pueden ayudar a que tu cachorro se sienta atraído y tenga una distracción.

Cuando llegues a casa, deja que tu cachorro salga de la jaula tranquilamente. No actúes de forma exagerada.

4. Intenta que alguien de tu familia esté en casa en la medida de lo posible.

Una regla general es limitar el tiempo de tu cachorro en la jaula a no más de una hora por mes de edad. Considera la posibilidad de contratar a un paseador de cachorros o un vecino para que le dé a tu cachorro un descanso al mediodía mientras todo el mundo está en el trabajo o la escuela.

5. Habla con tu veterinario.

Tu veterinario es la persona más indicada para hablar sobre la ansiedad por separación de tu cachorro.

Tu veterinario puede recomendar un suplemento que ayude a tener un comportamiento tranquilo, como un probiótico que contenga la cepa patentada *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999), alfa-casozepina (derivada de la leche) o L-teanina (del té). Un estudio de Purina demostró que los perros ansiosos que recibieron un suplemento de la cepa de *Bifidobacterium longum* mostraron una reducción de los comportamientos de ansiedad.

Un chaleco, camisa o abrigo que aplique una compresión ligera y constante puede ser útil en algunas mascotas (parecido a calmar a un bebé con pañales). Si los signos de tu cachorro son graves, tu veterinario puede recomendar un especialista en comportamiento o medicamentos.

Seguir estos consejos puede ayudar a aliviar la ansiedad por separación de tu cachorro y hacer que tu mascota se sienta más cómoda estando sola en casa.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.