



Trastornos renales y urinarios

CÓMO MANTENER LA HIDRATACIÓN EN LOS GATOS CON ERC



Jessica Quimby
DVM, PhD, profesora asociada DACVIM,
Small Animal Internal Medicine
Veterinary Clinical Sciences
The Ohio State University
Columbus, Ohio

La deshidratación es una complicación común de la enfermedad renal crónica (ERC) y puede provocar inapetencia, letargo, debilidad, estreñimiento y una mayor susceptibilidad a las crisis urémicas.¹ También puede precipitar respuestas fisiopatológicas que tienen un efecto negativo en los riñones.

Peligros de la deshidratación

Varios mecanismos fisiológicos se desencadenan cuando el cuerpo percibe la deshidratación, y la deshidratación crónica subclínica puede dar lugar a efectos compensatorios que, en última instancia, tienen un efecto negativo en los riñones. Estos efectos fisiopatológicos incluyen lo siguiente:

- **Liberación de vasopresina**, que actúa para aumentar la reabsorción de agua a través de una mayor expresión de los canales de acuaporina en el conducto colector.² Esto puede dar lugar a hipertensión intraglomerular y, potencialmente, a la evolución de proteinuria e hipertensión sistémica.²
- La **activación del sistema renina-angiotensina-aldosterona (SRAA)**, que es otro componente fundamental en la fisiopatología y la evolución de la enfermedad renal.³ Normalmente, protector, el SRAA, que regula la presión arterial, el equilibrio de líquidos y electrolitos, así como la resistencia vascular sistémica, se vuelve inadecuado en los pacientes con ERC.
- **Perfusión deficiente**, que puede exacerbar la hipoxia a nivel del tejido en riñones que ya son susceptibles debido a la fibrosis y a la vasculatura dañada.

Abordar terapéuticamente la deshidratación puede beneficiar a los riñones mediante la reducción de la secreción de vasopresina, la disminución de la activación del SRAA y la optimización de la perfusión.

(continúa en la página siguiente)

Estrategias de rehidratación para gatos con ERC

Las siguientes estrategias pueden ayudar a los dueños de pacientes con ERC a mantener a sus gatos adecuadamente hidratados.

- 1. Educa a los clientes sobre la hidratación.** Explica cómo tratar la deshidratación de los gatos, incluida la búsqueda de enfermedades simultáneas, vómitos y diarrea. Aconseja a los clientes que eliminen las situaciones de estrés en el hogar que puedan impedir que sus gatos beban y que proporcionen un suministro de agua adecuado. Asegúrate de que entiendan que puede ser necesaria una acción médica rápida si notan estos signos, especialmente en el caso de los gatos mayores con ERC.
- 2. Considera el equilibrio del agua.** Hay que recomendar a los clientes que den comida enlatada en lugar de seca o que agreguen agua a la comida y que proporcionen agua potable y accesible a sus gatos. Se prefiere la suplementación con agua libre (por vía oral o con una sonda de alimentación) para evitar el exceso de carga de sodio que conllevan las soluciones electrolíticas administradas por vía subcutánea.
- 3. Evalúa y trata el estreñimiento.** La causa de el estreñimiento asociada a la ERC es probablemente una disfunción del equilibrio del agua, por lo que debe tratarse la hidratación antes de emplear otras terapias médicas. La deficiencia de potasio también debe ser identificada y tratada. Posteriormente, los ablandadores fecales osmóticos orales pueden ayudar a tratar el estreñimiento. También puede ser útil agregar fuentes de fibra como el psilio.

Mantener la hidratación es un objetivo terapéutico clave en la enfermedad renal. Mediante la evaluación cuidadosa del estado de hidratación de los pacientes con enfermedad renal, los veterinarios pueden adaptar el tratamiento de forma adecuada.

Referencias

1. Feehally J, Khosravi M. Effects of acute and chronic hypohydration on kidney health and function. *Nutr Rev* 2015;73 (Suppl2):110-119.
2. Torres VE. Vasopressin in chronic kidney disease: an elephant in the room? *Kidney Int* 2009;76(9):925-928.
3. Siragy HM, Carey RM. Role of the intrarenal renin-angiotensin-aldosterone system in chronic kidney disease. *Am J Nephrol* 2010;31(6):541-550.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.