



Filosofías de alimentación

CONSIDERACIONES PARA LA ALIMENTACIÓN DE MASCOTAS CON DIETAS DE ALIMENTOS CRUDOS

Aunque las dietas de carne cruda son populares entre algunos dueños de mascotas, no existe evidencia científica de que proporcionen beneficios para la salud específicos, aparte de ser altamente digeribles. De hecho, las dietas de alimentos crudos para mascotas pueden presentar varios riesgos importantes para la salud.



Mensajes clave

- Las carnes crudas, las aves de corral y los pescados, incluidos los previstos para el consumo humano, pueden estar contaminados con bacterias causantes de enfermedades, como *Salmonella* o *E. coli*. Estas bacterias pueden ser perjudiciales para la mascota, y los miembros humanos de la familia también podrían estar en riesgo. Los estudios demuestran que los niveles domésticos de estas bacterias causantes de enfermedades son mayores cuando las mascotas se alimentan con alimentos crudos, en lugar de alimentos comerciales comunes para mascotas.
- Los huesos presentes en las dietas de alimentos crudos también pueden dañar a la mascota, lo que puede provocar lesiones dentales o bucales, asfixia y obstrucción o perforación gastrointestinal.
- Las dietas disponibles en el mercado que se comercializan como dietas crudas “completas” pueden proporcionar el equilibrio correcto de nutrientes para un perro o gato, pero muchas no lo hacen. Las dietas de alimentos crudos preparadas en el hogar tampoco pueden ofrecer una nutrición completa y equilibrada. Los efectos de la alimentación con una dieta nutricionalmente desequilibrada no siempre son evidentes de inmediato, pero las consecuencias pueden ser de por vida para la mascota, incluidos el retraso en el crecimiento y los problemas reproductivos.

Recursos adicionales

Freeman, L. M., Chandler, M. L., Hamper, B. A., & Weeth, L. P. (2013). Current knowledge about the risks and benefits of raw meat-based diets for dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 243, 1549–1558. doi: 10.2460/javma.243.11.1549

Lenz, J., Joffe, D., Kauffman, M., Zhang, Y., & LeJeune, J. (2009). Perceptions, practices and consequences associated with foodborne pathogens and the feeding of raw meat to dogs. *Canadian Veterinary Journal*, 50, 637–643.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.