



Cómo elegir un alimento para mascotas

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE LOS ALIMENTOS PARA MASCOTAS SECOS, SEMIHÚMEDOS Y HÚMEDOS?

A pesar de la gran cantidad y variedad de alimentos comerciales disponibles para mascotas, estos se pueden agrupar en una de las tres formas físicas básicas que varían principalmente según su contenido de agua.



La forma no determina la calidad de los alimentos. El tipo de alimento que se le da a la mascota suele determinarse según las preferencias de las mascotas o sus dueños.

- **Los alimentos secos** generalmente contienen menos de un 20 % de humedad, excepto en Europa (menos de un 14 %) y Brasil (menos de un 12 %).
 - El alimento seco crujiente es conveniente para alimentar y almacenar, y a menudo cuesta menos que el alimento húmedo o semihúmedo, si se tiene en cuenta el costo por calorías.
 - Debido a su menor contenido de humedad, el alimento seco no se echa a perder y puede suministrarse a libre demanda, si se desea.
 - Una posible desventaja de los alimentos secos puede ser una menor palatabilidad en comparación con las dietas semihúmedas y húmedas.
- El contenido de agua de **los alimentos para mascotas semihúmedos** puede variar desde un 20 % hasta un 65 %, excepto en Europa (desde un 14 % hasta un 60 %).
 - Los alimentos semihúmedos son convenientes para alimentar, fáciles de guardar y generalmente más sabrosos para las mascotas que los alimentos secos.
 - Los alimentos semihúmedos pueden contener carbohidratos simples fácilmente disponibles que no se recomiendan para gatos y perros diabéticos o aquellos que necesitan regulación de la glucosa en sangre.

(continúa en la página siguiente)

- **Los alimentos húmedos** contienen un 65 % o más de humedad, excepto en Europa (60 % o más de humedad).
 - Dado que estos alimentos tienen un alto contenido de agua, son una fuente de agua alimenticia y contribuyen a la hidratación de las mascotas.
 - Los alimentos húmedos suelen contener niveles más altos de proteínas, fósforo, sodio y grasa que los alimentos secos o semihúmedos cuando se comparan con los alimentos secos.
 - Por lo general, los alimentos húmedos ofrecen una mayor palatabilidad a un costo más alto que las dietas secas y semihúmedas sobre una base de costo por calorías.

Recursos adicionales

Association of American Feed Control Officials. (2020). *2020 Official publication*. <https://aafco.mocaworks.com/v25/n1/#/home/>

Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby Elsevier.

Crane, S. W., Cowell, C. S., Stout, N. P., Moser, E. A., Millican, J., Romano, P., Jr., & Crane, S. E. (2010). Commercial pet foods. In M. S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush, & B. J. Novotny (Eds.), *Small animal clinical nutrition* (5th ed., pp. 157–190). Mark Morris Institute.

FEDIAF. (2020). *Nutritional guidelines for complete and complementary pet food for cats and dogs*. http://www.fediaf.org/images/FEDIAF_Nutritional_Guidelines_2020_20200917.pdf

Zicker, S. C., Nelson, R. W., Kirk, C. A., & Wedekind, K. J. (2010). Endocrine disorders. In M. S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush, & B. J. Novotny (Eds.), *Small animal clinical nutrition* (5th ed., pp. 559–584). Mark Morris Institute.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.