



Ingredientes en los alimentos para mascotas

LOS CEREALES SON UNA FUENTE RICA DE NUTRIENTES PARA LAS MASCOTAS



Si bien existe la creencia de que los granos solo se utilizan como “rellenos” o pueden ser una causa de alergias alimentarias, los granos son, de hecho, una valiosa fuente de nutrientes en los alimentos para mascotas.

Mensajes clave

- Los cereales son semillas de hierbas de cereal e incluyen maíz, trigo, avena, arroz, cebada, centeno y otros.
- Los cereales se utilizan principalmente en los alimentos para mascotas como fuente de carbohidratos digeribles que proporcionan glucosa, la fuente de energía más importante para todas las células del cuerpo. Los cereales también aportan nutrientes como proteínas, fibras, ácidos grasos esenciales, vitaminas B y minerales.
- No todos los cereales contienen gluten. Aunque el gluten que se encuentra en el trigo, la cebada y el centeno puede desencadenar una respuesta inmunitaria en humanos con enfermedad celíaca, las alergias al gluten son extremadamente raras en perros y no se han identificado en gatos. Es más probable que las mascotas sean alérgicas a la carne de res, los lácteos o el pollo que a los cereales como el trigo o el maíz.

Recursos adicionales

Masisi, K., Beta, T., & Moghadasian, M. H. (2016). Antioxidant properties of diverse cereal grains: A review on in vitro and in vivo studies. *Food Chemistry*, 196, 90–97. doi: 10.1016/j.foodchem.2015.09.021

Jaworski, N. W., Laerke, H. N., Knudsen, K. E., & Stein, H. H. (2015). Carbohydrate composition and in vitro digestibility of dry matter and nonstarch polysaccharides in corn, sorghum, and wheat and coproducts from these grains. *Journal of Animal Science*, 93, 1103–1113. doi: 10.2527/jas.2014-8147

Verlinden, A., Hesta, M., Millet, S., & Janssens, G. P. J. (2006). Food allergy in dogs and cats: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46, 259–273. doi: 10.1080/10408390591001117

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.