

**Condición corporal anormal**

# OBESIDAD EN PERROS Y GATOS



En todo el mundo, los estudios estiman que hasta el 63 % de los gatos y el 59.3 % de los perros de mascotas tienen sobrepeso u obesidad.<sup>1</sup> Esta afección está relacionada con muchas enfermedades, como la osteoartritis y la diabetes felina.<sup>2,3</sup> Los estudios también muestran que las mascotas con sobrepeso u obesas no viven tanto como sus contrapartes más delgadas.<sup>4-6</sup>

A pesar de las graves consecuencias para la salud del exceso de peso, las encuestas muestran que los dueños de mascotas a menudo no perciben el peso de sus mascotas como un problema.<sup>1,7,8</sup> Una mejor comprensión y comunicación del papel de la nutrición en el manejo del exceso de peso en las mascotas puede ayudar a gatos y perros a llevar una vida mejor y más larga.<sup>9</sup>

**Mensajes clave**

- El primer paso para abordar el exceso de peso en las mascotas identificar la condición corporal ideal para un perro o gato. La determinación del estado corporal ideal incluye lo siguiente:
  - El peso corporal ideal. Sin embargo, el peso es solo un aspecto de una condición corporal saludable. El peso no dice nada sobre la composición del cuerpo (grasa en comparación con masa corporal magra). El peso puede mantenerse igual mientras la masa grasa aumenta y la masa corporal magra disminuye con la edad.
  - Evaluación del exceso de grasa mediante el sistema de condición corporal (BCS, del inglés *Body Condition Score*) de 9 puntos de Purina:
    - El SCC ideal para gatos es 5 y para perros es entre 4 y 5.
    - Las mascotas se consideran obesas si tienen un SCC por encima de 7.
    - Aunque los dueños tienden a subestimar el estado de sus mascotas,<sup>10</sup> los estudios demuestran que los dueños de mascotas pueden identificar mejor y correctamente el SCC después de ver una gráfica del SCC.<sup>11,12</sup>
  - Evaluación de la masa muscular con un sistema de calificación de condición muscular (CCM, del inglés *Muscle Condition Scoring*) de 4 puntos, que puede ayudar a explicar las pérdidas de masa corporal magra que pueden ocurrir incluso en mascotas con sobrepeso.

*(continúa en la página siguiente)*

## Mensajes clave (continuación)

- El tratamiento dietético es un pilar fundamental del control de peso, tanto para lograr como para mantener una condición corporal ideal.
  - Para calcular la cantidad diaria de calorías que requiere la mascota para perder peso, calcula el requisito de energía de mantenimiento de la mascota para su peso corporal deseado y, luego, reduce esa cantidad entre un 25 % y un 40 %.
  - La restricción calórica debe apuntar a una pérdida gradual de peso del 0.5 % al 1 % del peso corporal por semana en gatos y del 1 % al 2 % en perros.<sup>13</sup> Debido a las diferencias individuales en los requisitos de energía de mantenimiento, que pueden variar en un 50 % con respecto al promedio, puede ser necesario ajustar la ingesta para lograr la tasa deseada de pérdida de peso. Una pérdida de peso demasiado rápida puede provocar un rebote de peso una vez alcanzado el peso corporal deseado.
- Formula un plan detallado de pérdida de peso basado en la cantidad diaria de calorías necesaria.<sup>14</sup>
  - Identifica exactamente qué alimentos debe proporcionar el dueño.
    - Usa una dieta con una mayor proporción entre nutrientes esenciales y calorías, para mantener la ingesta de nutrientes esenciales mientras se restringen las calorías.
    - Los nutrientes clave incluyen proteína y fibra.
    - Las isoflavonas de soja y la carnitina de también proporcionan beneficios.
    - Si se opta por una dieta hecha en casa, debe consultarse a un nutricionista veterinario. Muchas recetas publicadas no son nutricionalmente adecuadas y pueden causar problemas de salud.<sup>15</sup>
  - Medir los alimentos puede ayudar a garantizar un control exitoso del peso. Las básculas en gramos son las más precisas, pero también sirve la medición en tazas.
  - Toma en cuenta las golosinas u otros alimentos en la ingesta total calórica diaria. Mantenlos en menos del 10 % del total.
  - Prepara a los dueños de mascotas para que controlen los comportamientos de búsqueda de comida cuando las mascotas están en una dieta con restricción de calorías. Incluye sugerencias para actividades no relacionadas con la comida y para el uso de juguetes de alimentos.
- Supervisa el peso corporal, el SCC y el CCM cada cuatro semanas y ajusta la ingesta de calorías según sea necesario.<sup>14</sup>
  - Los requisitos de energía de mantenimiento pueden cambiar cuando una mascota pierde peso.
  - Una vez que se alcanza la condición corporal deseada, las necesidades energéticas de una mascota seguirán siendo inferiores a las que tenía antes de perder peso. Para comenzar a aumentar la alimentación, incrementa el margen calórico en un 10 % y, luego, ajústalo según sea necesario para mantener el peso.
- Las creencias y los comportamientos del dueño pueden afectar en momento en que estén listos para abordar la obesidad de su mascota, si es que lo están.<sup>9,16</sup>
  - Enfócate en la relación entre el dueño y la mascota.
  - Enfatiza cómo la alimentación veterinaria puede mejorar la calidad de vida de una mascota y prevenir enfermedades debilitantes.

*(continúa en la página siguiente)*

## Referencias

1. Larsen, J. A., & Villaverde, C. (2016). Scope of the problem and perception by owners and veterinarians. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 761–772.
2. German, A. J., Ryan, V. H., German, A. C., Wood, I. S., & Trayhurn, P. (2010). Obesity, its associated disorders and the role of inflammatory adipokines in companion animals. *Veterinary Journal*, 185(1), 4–9.
3. Laflamme, D. P. (2012). Obesity in dogs and cats: What is wrong with being fat? *Journal of Animal Science*, 90, 1653–1662.
4. Penell, J. C., Morgan, D. M., Watson, P., Carmichael, S., & Adams, V. J. (2019). Body weight at 10 years of age and change in body composition between 8 and 10 years of age were related to survival in a longitudinal study of 39 Labrador retriever dogs. *Acta Veterinaria Scandinavica*, 61(1), 42.
5. Salt, C., Morris, P. J., Wilson, D., Lund, E. M., & German, A. J. (2019). Association between life span and body condition in neutered client-owned dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(1), 89–99.
6. Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110–1118.
7. Eastland-Jones, R. C., German, A. J., Holden, S. L., Biourge, V., & Pickavance, L. C. (2014). Owner misperception of canine body condition persists despite use of a body condition score chart. *Journal of Nutritional Science*, 3, e45.
8. Singh, R., Laflamme, D. P., & Sidebottom-Nielsen, M. (2002). Owner perceptions of canine body condition score. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 16, 362.
9. Churchill, J., & Ward, E. (2016). Communicating with pet owners about obesity: Roles of the veterinary health care team. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 899–911. doi: 10.1016/j.cvsm.2016.04.010
10. German, A. J. (2016). Obesity prevention and weight maintenance after loss. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 913–929. doi: 10.1016/j.cvsm.2016.04.011
11. Colliard, L., Paragon, B. M., Lemuet, B., Bénét, J. J., & Blanchard, G. (2009). Prevalence and risk factors of obesity in an urban population of healthy cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 11(2), 135–140. doi: 10.1016/j.jfms.2008.07.002
12. Peron, L., Rahal, S. C., Castilho, M. S., Melchert, A., Vassalo, F. G., Mesquita, L. R., & Kano, W. T. (2016). Owner's perception for detecting feline body condition based on questionnaire and scores. *Topics in Companion Animal Medicine*, 31(3), 122–124. doi: 10.1053/j.tcam.2016.08.008
13. Laflamme, D. P. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1283–1295.
14. Shepherd, M. (2021). Canine and feline obesity management. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 51(3), 653–667. doi: 10.1016/j.cvsm.2021.01.005
15. Stockman, J., Fascetti, A. J., Kass, P. H., & Larsen, J. A. (2013). Evaluation of recipes of home-prepared maintenance diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 242(11), 1500–1505. doi: 10.2460/javma.242.11.1500
16. Webb, T. L., du Plessis, H., Christian, H., Raffan, E., Rohlf, V., & White, G. A. (2020). Understanding obesity among companion dogs: New measures of owner's beliefs and behaviour and associations with body condition scores. *Preventive Veterinary Medicine*, 180, 105029.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.