

**Trastornos musculoesqueléticos**

# RECUPERACIÓN DE LESIONES ORTOPÉDICAS



Ya sea por un traumatismo, por el juego, por el deporte o por el trabajo, una mascota puede sufrir una lesión ortopédica, como una fractura ósea o una rotura del ligamento cruzado craneal.

La utilización de una nutrición específica como parte de un plan de tratamiento multimodal puede mejorar la recuperación de las lesiones ortopédicas. Se deben reevaluar continuamente las necesidades nutricionales durante el proceso de recuperación para favorecer una sanación óptima.

**Mensajes clave**

- Las dietas que contienen nutrientes clave pueden favorecer la recuperación de las lesiones ortopédicas:<sup>1</sup>
  - El ácido eicosapentaenoico (EPA) y el ácido docosahexaenoico (DHA) (ácidos grasos omega-3) tienen una actividad antiinflamatoria.
  - El aumento de los niveles de proteínas puede favorecer la fuerza y la recuperación muscular. Para evitar la atrofia muscular local debida al desuso o a la denervación, debe vigilarse el estado de los músculos de las extremidades afectadas durante todo el período de recuperación.
  - Otros nutrientes importantes son la glucosamina, un componente del cartílago que contribuye a la salud de los cartílagos y las articulaciones, y los antioxidantes, como la vitamina E, que pueden reducir el estrés oxidativo y el daño tisular asociado.
    - En una investigación financiada por Purina, una dieta terapéutica que contenía mayores niveles de EPA, DHA, proteínas, antioxidantes y glucosamina, administrada a perros sola o combinada con rehabilitación física, mejoró notablemente la puntuación en la escala de cojera y condujo a una recuperación más rápida de la capacidad para soportar el peso tras la reparación quirúrgica de una rotura del ligamento cruzado craneal.<sup>2</sup>
    - Las lesiones de ligamentos cruzados y otras lesiones ortopédicas suelen aumentar el riesgo y empeorar la progresión de la osteoartritis. En el estudio mencionado, la dieta terapéutica o la rehabilitación se asociaron a una mejora en las puntuaciones radiográficas de la osteoartritis, lo que indica una menor progresión. La combinación de dieta y rehabilitación tuvo el mejor efecto.<sup>3</sup>

*(continúa en la página siguiente)*

## Mensajes clave (continuación)

- El mantenimiento de la condición corporal magra es importante en las mascotas que se recuperan de una lesión ortopédica. Hay que evitar tanto el sobrepeso como el bajo peso.
- **Sin embargo, a pesar de la calificación de la condición corporal, asegúrate de que las mascotas que se recuperan de una lesión traumática crítica, un atropello, una lesión de vehículo de motor, consuman suficiente nutrición durante la recuperación.** Puede ser necesaria una sonda de alimentación u otro soporte nutricional.
- En una mascota sana con sobrepeso u obesa con una lesión ortopédica, la pérdida de peso reduce la tensión mecánica adicional ejercida sobre el sistema óseo.
  - Para las mascotas con sobrepeso (calificación de la condición corporal de 6 o 7), suministre una fórmula terapéutica para la movilidad articular con niveles moderados de grasa para la pérdida gradual de peso.
  - En el caso de las mascotas obesas (calificación de la condición corporal de 8 o 9), suministre una dieta de pérdida de peso con niveles más restringidos de grasa. Tras la pérdida de peso, pasa a la fórmula de movilidad articular para mantener el peso.
- Dado que la obesidad puede empeorar la cojera, considera la posibilidad de retrasar la realización de una cirugía ortopédica electiva hasta que la mascota obesa haya perdido peso. La rehabilitación física después de la cirugía será mejor tolerada después de la pérdida de peso.
- Para evitar que una mascota en un programa de rehabilitación extenuante o con poco apetito tenga un peso inferior al normal, aliméntala con una dieta más densa en energía. Para las mascotas menos activas durante la recuperación, suministra menos calorías para evitar el aumento de peso.

## Referencias

1. Raditic, D. M., & Bartges, J. W. (2014). The role of chondroprotectants, nutraceuticals, and nutrition in rehabilitation. In D. L. Millis & D. Levine (Eds.), *Canine rehabilitation and physical therapy* (2nd ed., pp. 254–276). Saunders. doi:10.1016/B978-1-4377-0309-2.00015-6
2. Baltzer, W. I., Smith-Ostrin, S., Warnock, J. J., & Ruaux, C. G. (2018). Evaluation of the clinical effects of diet and physical rehabilitation in dogs following tibial plateau leveling osteotomy. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 252(6), 686–700. doi: 10.2460/javma.252.6.686
3. Verpaalen, V. D., Baltzer, W. I., Smith-Ostrin, S., Warnock, J. J., Stang, B., & Ruaux, C. G. (2018). Assessment of the effects of diet and physical rehabilitation on radiographic findings and markers of synovial inflammation in dogs following tibial plateau leveling osteotomy. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 252(6), 701–709. doi: 10.2460/javma.252.6.701

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.