

HOT TOPIC

Alimentazione per pet per la riduzione dell'eccesso di peso corporeo

CELLULE ADIPOSE



In evidenza

A livello globale, in alcune popolazioni, fino al 63% dei gatti da compagnia e al 65% dei cani da compagnia è in sovrappeso od obeso, e questa condizione può portare a gravi rischi per la salute.^{1,2} Tuttavia, molti proprietari di pet fanno fatica ad accettare che il loro cane o gatto sia in sovrappeso, e non comprendono che la nutrizione possa contribuire alla gestione del peso corporeo e alla qualità della vita per i loro pet.²

Il Purina Institute fornisce gli argomenti scientifici per aiutarvi a prendere l'iniziativa nelle conversazioni sulla nutrizione.

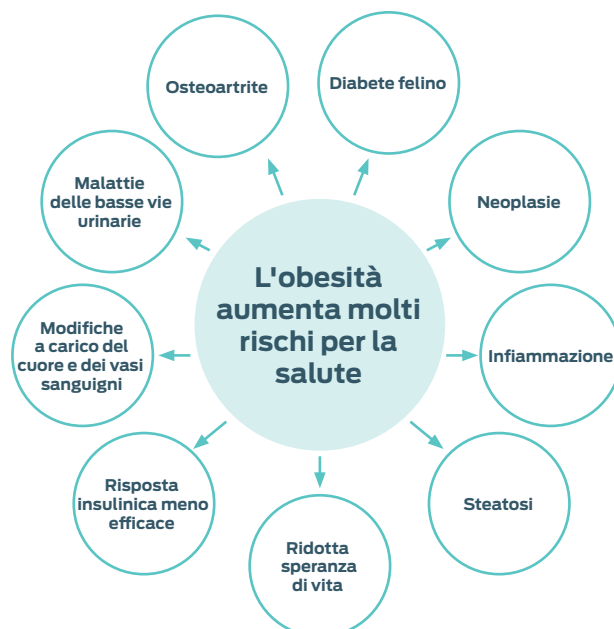
let's
takeback
the conversation.

Maggiori informazioni sul potere della nutrizione su www.purinainstitute.com

L'adeguata gestione del peso corporeo è fondamentale

Gestire l'eccesso di peso corporeo nei pet è di vitale importanza per la loro salute.

Gli studi mostrano che i pet in sovrappeso od obesi hanno una speranza di vita inferiore rispetto ai soggetti più snelli. L'obesità può essere inoltre accompagnata da un processo infiammatorio cronico dell'organismo, che contribuisce a causare malattie come l'osteoartrite e il diabete felino. La perdita di peso può contribuire a migliorare queste condizioni legate all'eccesso di peso corporeo.³⁻⁵



Cosa determina il successo di un piano di dimagrimento?

I fattori che contribuiscono alla riduzione dell'eccesso di peso corporeo in modo efficace e duraturo includono:

- assicurarsi che il pet assuma meno calorie di quelle che utilizza.^{5,6} Per una perdita di peso salutare, la restrizione calorica può basarsi sul peso attuale o sul peso target del pet, utilizzando strumenti per **cani** e **gatti** che soddisfano il fabbisogno energetico di mantenimento (MER) del pet.⁷ Con il progredire della perdita di peso, potrebbe essere necessario aumentare la restrizione calorica, poiché l'organismo del pet diventa più efficiente nell'utilizzare meno calorie;
- una restrizione calorica drastica rischia di causare carenze nutrizionali, pertanto gli animali domestici obesi devono essere alimentati con diete terapeutiche per la perdita di peso e monitorati attentamente durante la stessa^{6,7}
- mirare ad ottenere una perdita di peso in modo graduale e non rapida che non superi l'1-2% del peso corporeo alla settimana, per prevenire la perdita di massa magra e "l'effetto rebound" o "rimbalzo del peso";^{5,6}
- monitorare regolarmente la perdita di peso e la valutazione del **Body Condition Score** e Muscle condition score per assicurarsi che i pet stiano perdendo massa corporea grassa e non magra;⁶
- tenere conto dello stile di vita del proprietario e del legame con il suo pet quando si suggeriscono strategie nutrizionali e gestionali (come ad esempio programmi di attività fisica o limitare l'offerta di bocconcini extra).^{5,6}

Qual è il ruolo degli alimenti dietetici completi per la riduzione dell'eccesso di peso corporeo rispetto agli alimenti di mantenimento per pet?

Gli alimenti dietetici terapeutiche per la riduzione dell'eccesso di peso corporeo forniscono tutti i nutrienti di cui il pet necessita, nelle quantità adeguate e con il giusto equilibrio, fornendo al tempo stesso meno calorie.

Possono essere preferibili, in quanto la somministrazione di una quantità inferiore di cibo "normale" può comportare un'assunzione inadeguata di nutrienti essenziali⁵ e può anche non saziare il pet (non si sente "pieno").⁶

GLI ALIMENTI DIETETICI COMMERCIALI PER LA RIDUZIONE DELL'ECESSO DI PESO CORPOREO SONO STUDIATI PER CONTRIBUIRE A GARANTIRE UNA PERDITA DI PESO GRADUALE E DURATURA.



Aumentati livelli di proteine alimentari

- Gli studi dimostrano che un aumento del rapporto tra proteine alimentari e calorie può contribuire ad incrementare significativamente la quantità di grasso perso, e ridurre la perdita di massa corporea magra nei cani e nei gatti che stanno seguendo un programma di perdita di peso.^{8,9}
- Le diete ad alto contenuto proteico possono anche ridurre l'infiammazione ed il danno cellulare e tissutale causato dallo stress ossidativo e contribuire ad aumentare il senso di sazietà.¹⁰⁻¹²
- Rapporti più elevati tra le proteine e i carboidrati nella dieta alimentare dei pet in sovrappeso possono influire sulle popolazioni di batteri intestinali e sul metabolismo.^{13,14}

Aumentati livelli di fibra

- La fibra apporta meno calorie alla razione alimentare, quindi i pet possono assumere quantità maggiori di un alimento ad alto contenuto di fibre senza assumere molte più calorie.⁵
- La fibra può anche contribuire ad aumentare il senso di sazietà del pet, che tenderà ad assumere meno alimento.¹⁵



Riferimenti

- German, A. J., Woods, G. R. T., Holden, S. L., Brennan, L., & Burke, C. (2018). Dangerous trends in pet obesity. *Veterinary Record*, 182(1), 25.
- Larsen, J. A., & Villaverde, C. (2016). Scope of the problem and perception by owners and veterinarians. *The Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 761-772.
- German, A. J., Ryan, V. H., German, A. C., Wood, S., & Trayhurn, P. (2010). Obesity, its associated disorders and the role of inflammatory adipokines in companion animals. *Veterinary Journal*, 185(1), 4-9.
- Eirmann, L. A., Freeman, L. M., Laflamme, D. P., Michel, K. E., & Satyaraj, E. (2009). Comparison of adipokine concentrations and markers of inflammation in obese versus lean dogs. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 7(4), 196-205.
- Laflamme, D. P. (2012). Obesity in dogs and cats: What is wrong with being fat? *Journal of Animal Science*, 90, 1653-1662.
- Brooks, D., Churchill, J., Fein, K., Linder, D., Michel, K. E., Tudor, K., Ward, E., & Witzel, A. (2014). 2014 AAHA weight management guidelines for dogs and cats. *Journal of the American Animal Hospital Association*, 50(1), 1-11.
- Linder, D. E., Freeman, L. M., Morris, P., German, A. J., Biourge, V., Heinze, C., & Alexander, L. (2012). Theoretical evaluation of risk for nutritional deficiency with caloric restriction in dogs. *Veterinary Quarterly*, 32(3-4), 123-129.
- Hannah, S. S., & Laflamme, D. P. (1998). Increased dietary protein spares lean body mass during weight loss in dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 12, 224.
- Laflamme, D. P., & Hannah, S. S. (2005). Increased dietary protein promotes fat loss and reduces loss of lean body mass during weight loss in cats. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 3(2), 62-68.
- Blees, N. R., Wolfswinkel, J., Kooistra, H. S., & Corbee, R. J. (2020). Influence of macronutrient composition of commercial diets on circulating leptin and adiponectin concentrations in overweight dogs. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*, 104, 698-706.
- Tanner, A. E., Martin, J., Thatcher, C. D., & Saker, K. E. (2006). Nutritional amelioration of oxidative stress induced by obesity and acute weight loss. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian*, 28(4 SUPPL), 72.
- Jeusette, I. C., Detilleux, J., Shibata, H., Saito, M., Honjoh, T., Delobel, A., Istasse, L., & Diez, M. (2005). Effects of chronic obesity and weight loss on plasma ghrelin and leptin concentrations in dogs. *Research in Veterinary Science*, 79, 169-175.
- Li, Q., & Pan, Y. (2020). Differential responses to dietary protein and carbohydrate ratio on gut microbiome in obese vs. lean cats. *Frontiers in Microbiology*, doi: 10.3389/fmicb.2020.591462
- Xu, J., Verbrugge, A., Lourenço, M., Cools, A., Liu, D., Van de Wiele, T., Marzorati, M., Eeckhaut, V., Van Immerseel, F., Vanhaecke, L., Campos, M., & Hesta, M. (2017). The response of canine faecal microbiota to increased dietary protein is influenced by body condition. *BMC Veterinary Research*, 13(1), 374. doi: 10.1186/s12917-017-1199-6.
- Jackson, J. R., Laflamme, D. P., & Owens, S. F. (1997). Effects of dietary fiber content on satiety in dogs. *Veterinary Clinical Nutrition*, 4, 130-134.
- Pan, Y. L. (2012). Soy germ isoflavones supplementation reduced body fat accumulation and enhanced energy metabolism in dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 26(3), 812-813.
- Center, S. A., Warner, K. L., Randolph, J. F., Sunvold, G. D., & Vickers, J. R. (2012). Influence of dietary supplementation with (L)-carnitine on metabolic rate, fatty acid oxidation, body condition, and weight loss in overweight cats. *American Journal of Veterinary Research*, 73(7), 1002-1015.
- Sunvold, G. D., Vickers, R. J., Kelley, R. L., Tetrick, M. A., Davenport, G. M., & Bouchard, G. F. (1999). Effect of dietary carnitine during energy restriction in the canine. *The FASEB Journal*, 13, A268.