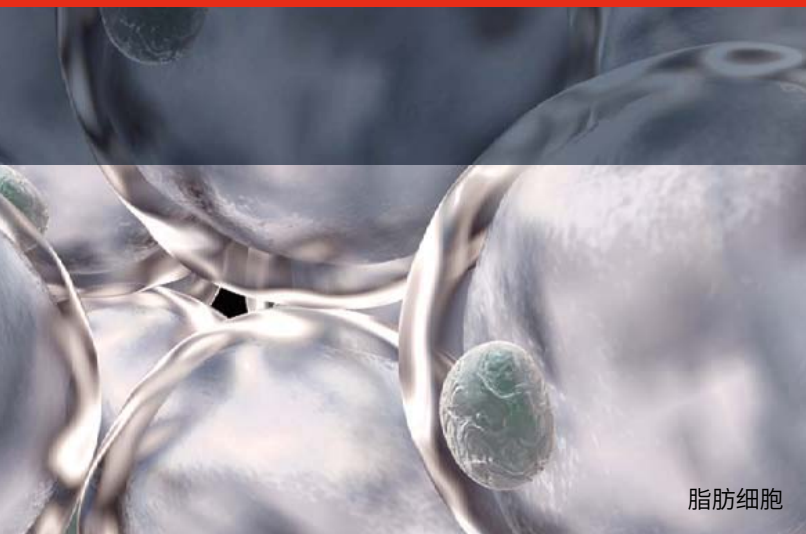


# 体重管理的成功秘诀



## 热门话题

高达 63% 的犬和猫存在超重的问题，而超重或肥胖会导致严重的健康隐患。然而，许多宠物主人并未意识到他们的犬或猫已经超重，也不知道如何通过营养来帮助宠物进行体重管理，并使宠物享受更健康的生活。<sup>1,2</sup>

普瑞纳研究院将会提供科学事实来帮助您了解有关宠物食品营养的讨论话题。

let's  
**takeback**  
the conversation.

了解更多关于营养效用的信息，请访问  
[PurinaInstitute.com](http://PurinaInstitute.com)

## 健康体重管理

体重管理对于宠物的健康至关重要。

研究表明，超重或肥胖宠物的寿命相对于精瘦的宠物明显缩短。肥胖还与机体的慢性炎症有关，可导致骨关节炎和猫糖尿病等疾病——但减肥有助于改善这些与体重有关的不良状况。<sup>1,3,4</sup>



## 帮助减重计划成功的因素有哪些？



有助于犬、猫成功且可持续减重的因素包括：<sup>2,6</sup>

- 确保宠物摄入的热量低于消耗的热量。为了健康减重，需要根据宠物的目标（理想）体重限制热量，并使用公式和能量代谢率（MER）为**犬**和**猫**计算每日的总热量需求。随着减重的进行，可能需要进一步限制热量，因为宠物自身已经能够以更高的效率利用更少的热量。
- 减重应循序渐进的进行，不要采取快速减重。每周减重量应不超过体重的 1 ~ 2%，以防止瘦体重流失和体重反弹。
- 定期监测减重状况和体况评分，有助于确保宠物减掉的是脂肪，而不是瘦体重。
- 在制定饮食和其他体重相关的计划（如锻炼计划或限制零食）时要考虑宠物主人的生活方式，及其与宠物之间的关系。

## 与少饲喂“普通”宠物食品相比，市售减重粮食有哪些优势？

虽然限制热量是管理减重的基础，但避免过度限制必需营养物质也很重要。

市售减重饮食在提供更少的热量的同时，也能保证为宠物提供全面且均衡的所有种类的营养物质。

### 参考资料

1. German, A. J., Ryan, V. H., German, A. C., Wood, S., & Trayhurn, P. (2010). Obesity, its associated disorders and the role of inflammatory adipokines in companion animals. *Veterinary Journal (London, England: 1997)*, 185(1), 4–9.
2. Larsen, J. A., & Villaverde, C. (2016). Scope of the Problem and Perception by Owners and Veterinarians. *The Veterinary Clinics of North America. Small Animal Practice*, 46(5), 761–772.
3. Eirmann, L.A., Freeman, L.M., Laflamme, D.P., Michel, K.E., & Satyraj, E. (2009). Comparison of adipokine concentrations and markers of inflammation in obese versus lean dogs. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 7(4), 196–205.
4. Laflamme, D. P. (2012). Obesity in dogs and cats: What is wrong with being fat? *Journal of Animal Science*, 90, 1653–1662.
5. Laflamme, D. P. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1283–1295.
6. Hannah, S.S., & Laflamme, D.P. (1998). Increased dietary protein spares lean body mass during weight loss in dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 12, 224.
7. Laflamme, D.P., & Hannah, S.S. (2005). Increased dietary protein promotes fat loss and reduces loss of lean body mass during weight loss in cats. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 3(2), 62–68.
8. Li, Q., & Pan, Y. (2020). Differential Responses to Dietary Protein and Carbohydrate Ratio on Gut Microbiome in Obese vs. Lean Cats. *Frontiers in Microbiology*, doi: 10.3389/fmicb.2020.591462
9. Xu, J., Verbrugge, A., Lourenço, M., Cools, A., Liu, D., Van de Wiele, T., Marzorati, M., Eeckhaut, V., Van Immerseel, F., Vanhaecke, L., Campos, M., & Hesta, M. (2017). The response of canine faecal microbiota to increased dietary protein is influenced by body condition. *BMC Veterinary Research*, 13(1), 374.
10. Jewell, D.E., & Toll, P.W. (1996). Effects of fiber on food intake in dogs. *Veterinary Clinical Nutrition*, 3, 115–118.
11. Jackson, J.R., Laflamme, D.P., & Owens, S.F. (1997). Effects of Dietary Fiber Content on Satiety in Dogs. *Veterinary Clinical Nutrition*, 4, 130–134.
12. Cave, N.J., Backus, R. C., Marks, S.L., & Klasing, K. C. (2007). Oestradiol and genistein reduce food intake in overweight male and female cats. *New Zealand Veterinary Journal*, 55, 113–119.
13. Pan, Y. L. (2012). Soy germ isoflavones supplementation reduced body fat accumulation and enhanced energy metabolism in dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 26(3), 812–813.
14. Center, S. A., Warner, K. L., Randolph, J. F., Sunvold, G. D., & Vickers, J. R. (2012). Influence of dietary supplementation with (L)-carnitine on metabolic rate, fatty acid oxidation, body condition, and weight loss in overweight cats. *American Journal of Veterinary Research*, 73(7), 1002–1015.

市售体重管理粮食采用多种营养策略，确保实现成功且可持续的减重



### 增加膳食蛋白质

- 研究表明，增加膳食蛋白质的比例可显著提高减重过程中犬和猫的脂肪代谢率，减少瘦体重的流失。<sup>6,7</sup>
- 研究显示，蛋白质含量高的饮食可改善机体对血糖的反应（胰岛素敏感性），减轻炎症，减少氧化应激对机体细胞和组织造成的损伤，还可增强饱腹感。<sup>1</sup>
- 对于超重宠物，蛋白质与碳水化合物比例高的饮食可增加有利于减重的肠道菌群数量。<sup>8,9</sup>

### 增加纤维

- 纤维在饮食中提供的热量较少，因此宠物可摄入更多的高纤维饮食，而不会摄入更多热量。<sup>10</sup>
- 纤维也可增强宠物的饱腹感，因此宠物会吃得更少。<sup>11</sup>

### 大豆异黄酮

- 研究显示，在饮食中添加这些天然化合物可减少犬的脂肪堆积，提高犬的能量代谢，并有助于维持猫的健康体重。<sup>12,13</sup>

### 肉碱

- 该营养物质在细胞的能量生成中起着关键作用。研究显示，肉碱能使正在减重的超重猫保持代谢率，<sup>14</sup>也有助于犬维持瘦体重，从而进行体重管理。

