

HOT TOPIC

Le sel dans les aliments pour animaux de compagnie



En bref

Le sel est un composant important dans les aliments pour animaux de compagnie et il est impliqué dans un certain nombre de fonctions essentielles de l'organisme. De plus en plus de recommandations visent à restreindre l'apport en sel chez les humains. En est-il de même pour les animaux de compagnie ?

L'institut Purina vous apporte des faits scientifiques pour vous permettre d'alimenter vos conversations sur la nutrition.

let's
takeback
the conversation.

Pour en savoir plus sur le pouvoir de la nutrition, rendez-vous sur

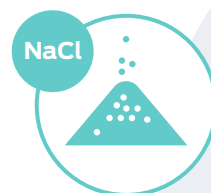
PurinaInstitute.com

Qu'est-ce que le sel ?

Le sel est un terme générique qui peut faire référence à de nombreux composés.

En règle générale, lorsque le sel figure sur l'étiquette d'un aliment pour les animaux de compagnie ou d'un aliment pour les humains, il s'agit de chlorure de sodium, communément appelé sel de table.

Le sodium et le chlorure sont tous deux définis comme des macrominéraux nécessaires à l'organisme. Ils sont présents dans les aliments pour animaux de compagnie en quantités relativement importantes (au moins 0,1 mg/kcal). En revanche, les microminéraux, comme le zinc et le cuivre, ne sont nécessaires qu'en quantités à l'état de traces (moins de 0,1 mg/kcal).¹



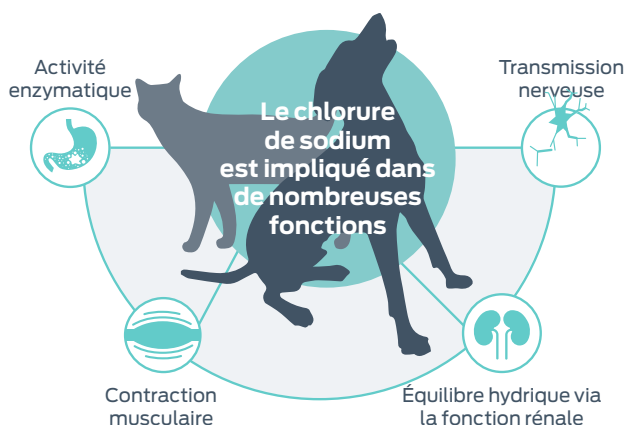
En règle générale, lorsque le sel figure sur l'étiquette d'un aliment pour les animaux de compagnie ou d'un aliment pour les humains, il s'agit de chlorure de sodium, communément appelé sel de table.

Quel est le rôle du sel ou du chlorure de sodium dans les aliments pour animaux de compagnie ?

Le sodium et le chlorure sont deux nutriments essentiels, ils doivent donc être présents dans les aliments. Ils jouent un rôle important dans de nombreux processus de l'organisme, notamment :

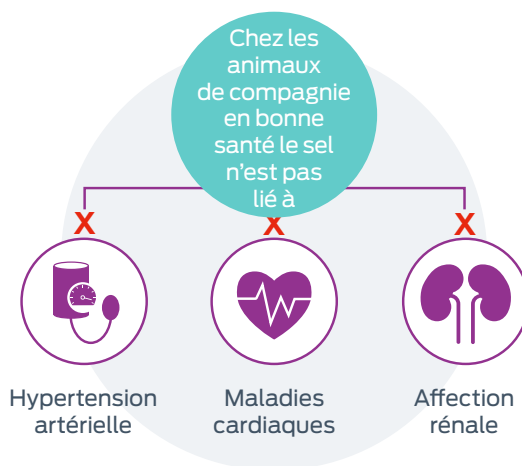
- Le sodium contribue à maintenir un équilibre hydrique normal dans l'organisme. Par exemple, lorsqu'un chien est déshydraté, les reins retiennent le sodium ce qui permet de conserver l'eau dans l'organisme et entraîne une production d'urine moins importante.²
- Le sodium est impliqué dans la transmission ou la conduction des signaux nerveux ainsi que dans la contraction des fibres musculaires.²
- Le sodium et le chlorure sont des électrolytes courants qui, dans les liquides organiques, contribuent à réguler ou à influencer sur la plupart des processus métaboliques, p. ex., le flux de nutriments dans les cellules et les déchets provenant des cellules. Le sodium est également impliqué dans l'absorption de nutriments tels que les acides aminés et le glucose de l'intestin.² (Les acides aminés et le glucose sont absorbés par un mécanisme de cotransport avec les ions sodium.)³
- Le chlorure est utilisé pour produire de l'acide chlorhydrique, un composant du suc gastrique, et il joue un rôle crucial dans la création de l'environnement acide nécessaire à l'activité de la pepsine – l'enzyme qui digère les protéines.²

Le chlorure de sodium est présent en quantités optimales dans les alimentations complètes et équilibrées.



Le sel a-t-il une incidence sur la santé des chiens et des chats ?

L'Organisation mondiale de la Santé recommande aux humains de limiter la consommation de sel en raison de problèmes liés à l'hypertension artérielle (bien que cela soit variable entre les individus⁴) ainsi que les possibles effets sur le cœur et les reins.⁵ Cependant, chez les animaux de compagnie en bonne santé, la littérature scientifique n'apporte aucune preuve démontrant que la consommation de sel augmente la pression artérielle ou affecte négativement la santé cardiaque ou rénale.⁶⁻¹⁰



Dans certains cas, l'augmentation de la consommation de sel pour les animaux de compagnie est bénéfique. Lors de la prise en charge de certains troubles des voies urinaires, une augmentation des concentrations de chlorure de sodium dans les aliments thérapeutiques pour animaux de compagnie peut contribuer à stimuler la consommation d'eau, ce qui entraîne une augmentation du volume et une dilution des urines. Les études menées sur des animaux de compagnie nourris avec des taux de sel plus élevés n'ont montré aucun effet indésirable sur leur pression artérielle ou leur santé cardiaque ou rénale.⁶⁻¹⁰

Il n'y a, à ce jour, aucune donnée démontrant un lien de causalité entre le sel et les maladies cardiaques, l'hypertension artérielle ou l'insuffisance rénale chez les chats et les chiens. Ainsi, à l'heure actuelle, les vétérinaires nutritionnistes recommandent d'éviter un apport important de sodium chez les animaux de compagnie déjà aux prises avec ces troubles, mais sans nécessairement en limiter son apport.^{10, 11}

Références

- Delaney, S. J., & Fascetti, A. J. (2012). Basic nutrition overview. In A. J. Fascetti & S. J. Delaney (Eds.), *Applied veterinary clinical nutrition* (pp. 9–22). Wiley-Blackwell. doi: 10.1002/9781118785669.ch2
- Sodium (chloride) (2019, April 11). Retrieved from <https://lpi.oregonstate.edu/mic/minerals/sodium#summary>
- VIVO Pathophysiology. Absorption of amino acids and peptides. Retrieved from http://www.vivo.colostate.edu/hbooks/pathophys/digestion/smallgut/absorb_acids.html
- Choi, H. Y., Park, H. C., & Ha, S. K. (2015). Salt sensitivity and hypertension: A paradigm shift from kidney malfunction to vascular endothelial dysfunction. *Electrolyte & Blood Pressure*, 13(1), 7–16. doi: 10.5049/EBP.2015.13.1.7
- World Health Organization. (2012). Guideline: Sodium intake for adults and children. https://www.who.int/nutrition/publications/guidelines/sodium_intake/en
- Luckschander, N., Iben, C., Hosgood, G., Gabler, C., & Biourge, V. (2004). Dietary NaCl does not affect blood pressure in healthy cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 18(4), 463–467.
- Xu, H., Laflamme, D. P., & Long, G. L. (2009). Effects of dietary sodium chloride on health parameters in mature cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 11(6), 435–441. doi: 10.1016/j.jfms.2008.10.001
- Reynolds, B. S., Chetboul, V., Nguyen, P., Testault, I., Concordet, D. V., Carlos Sampendrano, C., Elliott, J., Theiou-Sechi, E., Adadie, J., Biourge, V., & Lefebvre, H. P. (2013). Effects of dietary salt intake on renal function: a 2-year study in healthy aged cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 27(3), 507–515. doi: 10.1111/jvim.12074
- Chetboul, V., Reynolds, B. S., Trehiou-Sechi, E., Nguyen, P., Concordet, D., Sampendrano, C. C., Testault, I., Elliott, J., Abadie, J., Biourge, V., & Lefebvre, H. P. (2014). Cardiovascular effects of dietary salt intake in aged healthy cats: a 2-year prospective randomized, blinded, and controlled study. *PLoS One*, 9(6), e97862. doi: 10.1371/journal.pone.0097862
- Chandler, M. L. (2008). Pet food safety: Sodium in pet foods. *Topics in Companion Animal Medicine*, 23(3), 148–153. doi: 10.1053/j.tcam.2008.04.008
- Acierno, M. J., Brown, S., Coleman, A. E., Jepson, R. E., Papich, M., Stepien, R. L., & Syme, H. M. (2018). ACVIM consensus statement: Guidelines for the identification, evaluation, and management of systemic hypertension in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 32(6), 1803–1822. doi: 10.1111/jvim.15331