

HOT TOPIC

Il glutine negli alimenti per pet



In evidenza

Gli alimenti privi di glutine sono sempre più diffusi in nutrizione umana, e questo può influenzare a sua volta le scelte d'acquisto degli alimenti per pet. Cos'è esattamente il glutine e perché si trova negli alimenti per pet?

Il Purina Institute fornisce gli argomenti scientifici per aiutarvi a prendere l'iniziativa nelle conversazioni sulla nutrizione.

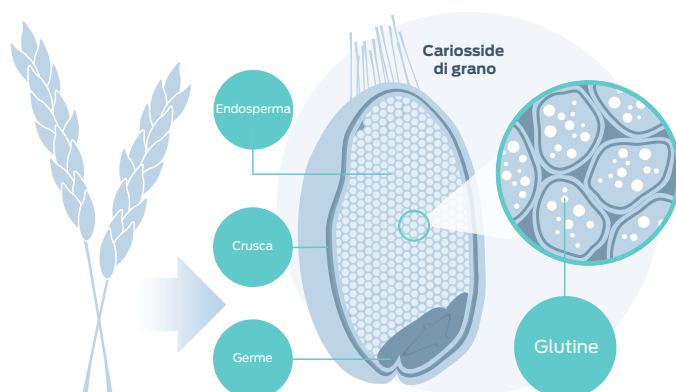
let's
takeback
the conversation.

Maggiori informazioni sul potere della nutrizione su
www.purinainstitute.com

Glutine, cereali e celiachia: spiegazione della connessione

Glutine è un termine con il quale viene indicato un complesso proteico caratteristico di alcuni cereali. Grano, orzo e segale appartengono a una famiglia di graminacee nota come Triticeae. La frazione di glutine presente in questi particolari cereali, ad esempio la gliadina nel grano, può innescare nei pazienti umani celiaci una risposta allergica.¹

L'avena appartiene a un'altra famiglia di cereali nota come Aveneae, e sebbene contenga un tipo di glutine (avenina)², è una proteina leggermente diversa e non provoca la stessa risposta allergica della gliadina presente nel grano. È ancora oggetto di dibattito se l'avena possa far parte di una dieta per celiaci priva di glutine per l'uomo.^{3,4}



Non tutti i cereali contengono glutine. Granoturco (o mais), riso, miglio e sorgo sono tutti "privi di glutine" e quindi sicuri per le persone con celiachia e per i pet con ipersensibilità al glutine di grano.

Il grano	contiene glutine	Sicuro per le ipersensibilità al glutine
Il grano (che include diverse specie come spelta, farro, grano duro ecc.)	✓	✗
Orzo	✓	✗
Segale	✓	✗
Triticale (un ibrido di grano e segale)	✓	✗
Avena	✓	?
Granuturco/mais	✗	✓
Miglio	✗	✓
Riso	✗	✓
Sorgo	✗	✓

Perché preoccupa il livello di glutine negli alimenti?

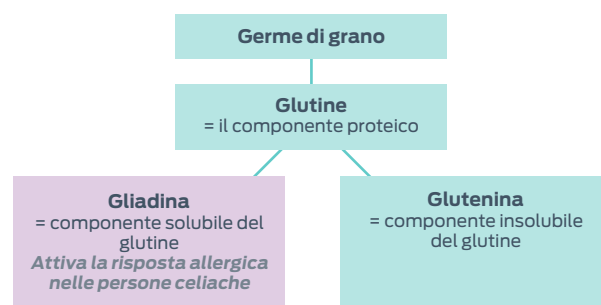
Il glutine presente nel grano, nell'orzo e nella segale è uno dei fattori che può scatenare una risposta allergica nell'uomo con celiachia.¹ La celiachia è una malattia autoimmune umana che colpisce individui geneticamente sensibili.⁵ È importante sottolineare che la celiachia non è stata identificata nei cani o nei gatti, ma a causa della sua notorietà, i proprietari di pet chiedono spesso informazioni sul glutine come potenziale causa dei problemi di salute nei loro pet.⁶

Riferimenti

- Morón, B., Cebolla, A., Manyani, H., Alvarez-Maqueda, M., Megias, M., Thomas, Mdel C., López, M. C., & Sousa, C. (2008). Sensitive detection of cereal fractions that are toxic to celiac disease patients by using monoclonal antibodies to a main immunogenic wheat peptide. *American Journal of Clinical Nutrition*, 87(2), 405–414. doi:10.1093/ajcn/87.2.405
- Fric, P., Gabrovska, D. & Nevala, J. (2011). Celiac disease, gluten-free diet, and oats. *Nutrition Reviews*, 69(2), 107–115. doi:10.1111/j.1753-4887.2010.00368.x
- Thompson, T. (2003). Oats and the gluten-free diet. *The Journal of the American Dietetic Association*, 103(3), 376–379. doi:10.1053/jada.2003.50044
- Pinto-Sanchez, M.I., Causada-Calo, N., Bercik, P., Ford, A.C., Murray, J.A., Armstrong, D., Semrad, C., Kupfer, S.S., Alaedini, A., Moayyedi, P., Lefler, D.A., Verdu, E.F., and Green, P. (2017). Safety of adding oats to a gluten-free diet for patients with celiac disease: Systematic review and meta-analysis of clinical and observational studies. *Gastroenterology*, 153(2), 395–409. doi:10.1053/j.gastro.2017.04.009

- Gujral, N., Freeman, H.J., & Thomson, A.B.R. (2012). Celiac disease: Prevalence, diagnosis, pathogenesis and treatment. *World Journal of Gastroenterology*, 18(42), 6036–6059. doi:10.3748/wjg.v18.i42.6036
- Rudinsky, A.J., Rowe, J.C., & Parker, V.J. (2018). Nutritional management of chronic enteropathies in dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 253(5), 570–578. doi:10.2460/javma.253-5-570
- FEDIAF (The European Pet Food Industry). (2019). *Nutritional Guidelines for Complete and Complementary Pet Food for Cats and Dogs*. http://www.fedialf.org/images/FEDIAF_Nutritional_Guidelines_2019_Update_030519.pdf
- Verlinden, A., Hesta, A., Millet, S., & Janssens, G.P.J. (2006). Food allergy in dogs and cats: a review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46, 259–273. doi: 10.1080/1040839059100117
- Cave, N. J. (2006). Hydrolyzed protein diets for dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 36, 1251–1268.

- Gaschen, F. P., & Merchant, S. R. (2011). Adverse food reactions in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 41(2), 361–379. doi: 10.1016/j.cvsm.2011.02.005
- Hall, E. J., & Batt, R. M. (1992). Dietary modulation of gluten sensitivity in a naturally occurring enteropathy of Irish setter dogs. *Gut*, 33(2), 198–205. doi: 10.1136/gut.33.2.198
- Lowrie, M., Hadjivassiliou, M., Sanders, D.S., & Garden, O.A. (2016). A presumptive case of gluten sensitivity in a Border Terrier: a multisystem disorder? *Veterinary Record*, 179:573. doi: 10.1136/vr.103910
- Lowrie, M., Garden, O.A., Hadjivassiliou, M., Harvey, R.J., Sanders, D.S., Powell, R., & Garosi, L. (2015). The clinical and serological effect of a gluten-free diet in Border Terriers with epileptoid cramping syndrome. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 29, 1564–1568. doi: 10.1111/jvim.13643
- Brown, W.Y. (2009). Nutritional and ethical issues regarding vegetarianism in the domestic dog. *Recent Advances in Animal Nutrition – Australia*, 17, 137–143.



A livello globale, solo l'1% delle persone sono affette da celiachia,⁵ ma altri seguono diete prive di glutine nel tentativo di alleviare i disturbi gastrointestinali o nella convinzione di rimanere in salute. Gli alimenti per pet tendono a seguire gli orientamenti dell'alimentazione umana ed i proprietari di pet possono presumere che gli alimenti privi di glutine siano una scelta salutare anche per i loro animali.

Allergie al glutine nei pet

In generale, le allergie alimentari sono piuttosto rare nei cani e nei gatti. I segni clinici tipici delle reazioni avverse al cibo nei cani e nei gatti sono prurito generalizzato o cute pruriginosa,⁷ ma l'allergia alimentare è responsabile solo dell'1% dei disturbi cutanei nei cani e nei gatti.⁸ Le allergie alimentari sono al terzo posto in ordine di frequenza, dopo quelle da pulci e l'atopia (allergia inalatoria).⁸

Le allergie al glutine sono estremamente rare nei cani e non sono state identificate nei gatti.

I casi di allergie alimentari nei cani e nei gatti, sono dovute raramente al glutine. Sono determinate, solitamente da una precedente esposizione a una proteina presente nell'alimento.^{8,9} Secondo la letteratura, quasi tutti i pet con allergie alimentari sono allergici a proteine animali come manzo o latticini^{8,10}.

Solo in una linea genetica molto specifica di cani Setter irlandesi¹¹ e in un gruppo di cani Border Terrier^{12,13} è stata diagnosticata un tipo di enteropatia sensibile al glutine. Per queste razze, sono valide alternative, alimenti privi di glutine contenenti granoturco (o mais) o riso.

Il glutine di grano è una fonte di proteine molto digeribili¹⁴ e contribuisce a fornire consistenza agli alimenti per pet.