

HOT TOPIC

Le sucre dans les aliments pour animaux de compagnie



En bref

Les petites quantités de sucre dans les aliments pour animaux de compagnie ont des fonctions importantes, mais les propriétaires ne voient souvent dans le sucre qu'une source des calories et une cause d'obésité ou de diabète^{1,2}.

L'Institut Purina vous fournit les données scientifiques nécessaires pour prendre les rênes du dialogue sur la nutrition.

let's
takeback
the conversation.

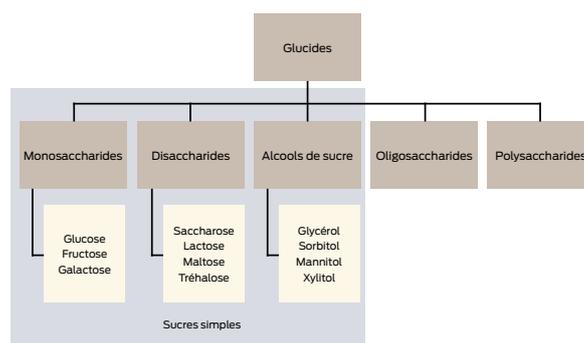
Pour en savoir plus sur le pouvoir de la nutrition, rendez-vous sur

PurinaInstitute.com

Qu'est-ce que le sucre ?

Du point de vue chimique, les sucres sont des glucides. Les « sucres simples » désignent les monosaccharides (glucose, fructose et galactose), les disaccharides (saccharose, lactose et maltose) et des produits dérivés des monosaccharides appelés « alcools de sucre », sur base de leur structure chimique.

Les sucres sont également des composants naturels des fruits et légumes, tels que les pommes ou les carottes, qui peuvent être utilisés comme ingrédients dans les aliments pour animaux de compagnie³.



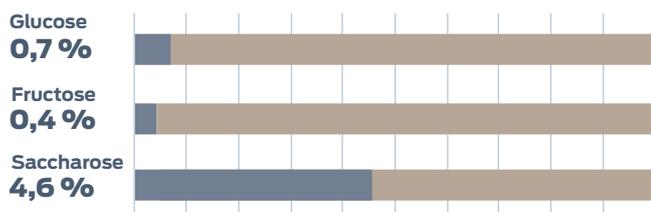
Pourquoi la nourriture de mon animal contient-elle du sucre ?

Les sucres peuvent aider à combler les besoins énergétiques des animaux de compagnie, qui varient selon l'âge, le poids, la phase de la vie et le mode de vie. Le glucose est par exemple la principale source d'énergie des cellules de l'organisme, tandis que le lactose est essentiel au développement précoce^{1,2,4}. Bien que les animaux de compagnie et les humains puissent utiliser des voies métaboliques différentes, les chiens et les chats sont capables de métaboliser et utiliser le sucre contenu dans les aliments pour animaux de compagnie^{5-8,10}. De petites quantités de sucre peuvent par ailleurs améliorer la texture, l'aspect, le goût ou la conservation des aliments et friandises pour animaux de compagnie^{12,13}.

Combien de sucre contiennent les aliments pour animaux de compagnie ?

Les sucres éventuellement présents dans les aliments pour animaux de compagnie ne représentent qu'un très faible pourcentage de l'énergie métabolisable (EM) totale de l'alimentation. La majorité des glucides des aliments pour animaux de compagnie complets et équilibrés provient d'oligo- et de polysaccharides, que l'on considère souvent comme des « glucides complexes »². Une étude comparant les taux de sucre et l'EM de 32 friandises pour chiens a constaté que les taux les plus élevés de glucose, fructose et saccharose par rapport à l'EM totale étaient respectivement de 0,7 %, 0,4 % et 4,6 %¹³.

Analyse des sucres simples dans 32 friandises pour chiens Par rapport à l'EM totale



Le sucre ne risque-t-il pas de causer obésité et diabète ?

De nombreuses personnes associent le sucre dans les aliments à l'obésité. Le premier facteur de risque d'obésité chez les chiens et les chats est cependant un apport calorique excessif^{14,15}. Or, un gramme de sucre contient moins de calories qu'un gramme de matières grasses ou de protéines^{9,16}. En outre, le principal facteur de risque de diabète sucré chez les chiens et les chats n'est pas le sucre alimentaire, mais l'obésité^{8,11}.



La clé est de maintenir une note d'état corporel optimale (4 ou 5 sur une échelle de 9 points) et de limiter les aliments qui ne sont pas complets et équilibrés à moins de 10 % de l'apport calorique total^{14,15}.



Références bibliographiques

- Archer E. (2018). In defense of sugar: a critique of diet-centrism. *Progress in Cardiovascular Diseases*, 61(1), 10–19.
- Laflamme, D., Izquierdo, O., Eirmann, L., & Binder, S. (2014). Myths and misperceptions about ingredients used in commercial pet foods. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 44, 689–698.
- Cummings, J.H., & Stephen, A.M. (2007). Carbohydrate terminology and classification. *European Journal of Clinical Nutrition*, 61, S5–S18.
- Heinze, C.R., Freeman, L.M., Martin, C.R., Power, M.L., & Fascetti, A.J. (2014). Comparison of the nutrient composition of commercial dog milk replacers with that of dog milk. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 244(12)
- Batchelor, D.J., Al-Rammahi, M., Moran, A.W., Brand, J.G., Li, X., Haskins, M., ... Shirazi-Beechey, S.P. (2011). Sodium/glucose cotransporter-1, sweet receptor, and disaccharidase expression in the intestine of the domestic dog and cat: Two species of different dietary habit. *American Journal of Physiology Regulatory, Integrative and Comparative Physiology*, 300, R67–R75.
- Berendt, K.D. (2014). Starch: an alternative energy source for cats. Thesis submitted for MS degree in Anim Sci. University of Alberta. Retrieved September 13, 2018, from <https://era.library.ualberta.ca/files/1494vn79x#WUvOnGjyuUk>
- Hewson-Hughes, A.K., Gilham, M.S., Upton, S., Colyer, A., Butterwick, R., & Miller, A.T. (2011). Postprandial glucose and insulin profiles following a glucose-loaded meal in cats and dogs. *British Journal of Nutrition*, 106, S101–S104.
- Hoenig, M. (2014). Carbohydrate metabolism and pathogenesis of diabetes mellitus in dogs and cats. *Progress in Molecular Biology and Translational Science*, 121, 377–412.
- Villaverde, C., & Fascetti, A.J. (2014). Macronutrients in feline health. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(4), pp. 699–717.
- Washizu, T., Tanaka, A., Sako, T., Washizu, M., & Arai, T. (1999). Comparison of the activities of enzymes related to glycolysis and gluconeogenesis in the liver of dogs and cats. *Research in Veterinary Science*, 67, 205–206.
- Weeth, L.P. (2016). Cats and diabetes mellitus – what's diet got to do with it? Southern European Veterinary Conference, Granada, Spain. Retrieved from <https://issuu.com/sevc/docs/16028-sevc16-en-low-lowres>
- van Rooijen, C., Bosch, G., van der Poel, A.F.B., Wierenga, P.A., Alexander, L., & Hendriks, W.H. (2013). The Maillard reaction and pet food processing: Effects on nutritive value and pet health. *Nutrition Research Reviews*, 26, 130–148.
- Morelli, G., Fusi, E., Tenti, S., Serva, L., Marchesini, G., Diez, M., & Ricci, R. (2017). Study of ingredients and nutrient composition of commercially available treats for dogs. *Veterinary Record*, 182(12), 351.
- German, A.J. (2016). Obesity prevention and weight maintenance after loss. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 46, 913–929.
- Linder, D.E., & Parker, V.J. (2016). Dietary aspects of weight management in cats and dogs. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 46, 869–882.
- Dietary balances, regulation of feedings; obesity and starvation; vitamins and minerals. (2012). In John E Hall, J.E. (Ed.), *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (13th Ed, pp. 534–545). Philadelphia: Elsevier.