

Alimentação bem sucedida

DICAS PARA UM ESTUDO EFICAZ DE ELIMINAÇÃO DE ALIMENTOS

Um estudo de eliminação de alimentos, também conhecido como um estudo de dieta de eliminação, foi recomendado para o seu animal de estimação, a fim de diagnosticar a causa potencial dos sinais dermatológicos ou gastrointestinais do seu animal de estimação. Um estudo de dieta de eliminação é um teste diagnóstico, semelhante a um exame de sangue ou radiografia, e envolve oferecer exclusivamente a dieta recomendada ou apenas as guloseimas recomendadas nas próximas _____ a _____ semanas:

Opções recomendadas para a administração de alimentos, guloseimas e medicamentos

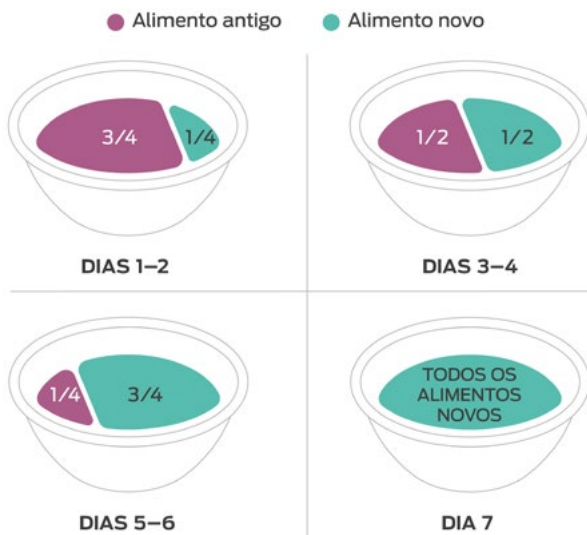
| Nome da marca e fórmula | Quantidade por refeição | Frequência |
|-------------------------|-------------------------|------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Diretrizes e dicas para o estudo de dieta

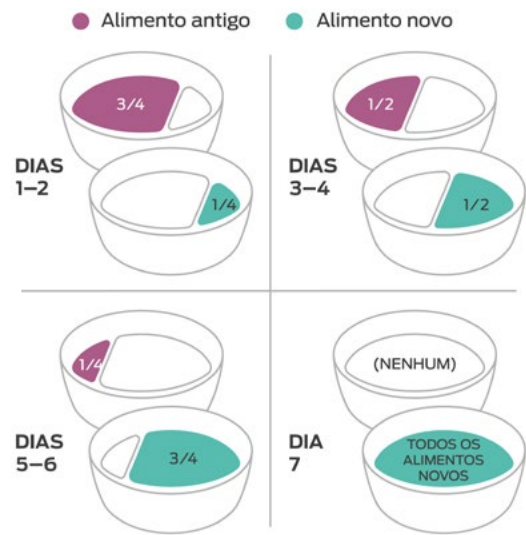
Assim como em qualquer teste diagnóstico, um estudo de dieta de alimentação precisa ser realizado corretamente para que sejam obtidos resultados válidos. Portanto, é muito importante respeitar rigorosamente as seguintes diretrizes:

- **Utilize a dieta recomendada ao seu animal de estimação.** Pode ser recomendada a mudança para a nova dieta imediatamente ou a realização de uma transição gradual. Se uma transição gradual for recomendada, introduza a nova dieta ao longo de sete dias.

Consulte os cronogramas de transição para cães e gatos.



CÃES



GATOS

Diretrizes e dicas para o estudo de dieta

- **Durante o estudo de dieta de eliminação, é essencial que você ofereça exclusivamente os alimentos recomendados** e dê apenas água fresca para beber. Nenhum outro alimento ou guloseimas pode ser usado a menos que especificamente dirigido. Se usar guloseimas para recompensas ou treinamento, é ideal usar a dieta ou as guloseimas recomendadas pelo seu veterinário. Informe aos familiares, amigos e vizinhos que seu animal de estimação está seguindo uma dieta especial, para que não dêem inadvertidamente alimentos ou guloseimas que interfiram no estudo de dieta. Outros alimentos podem interferir na interpretação dos resultados do estudo de dieta de eliminação.
- **Controle o acesso a outros alimentos**, especialmente se outros animais de estimação ou crianças pequenas viverem em casa. Comer alimentos, fezes ou restos de alimentos de outro animal de estimação interromperá o estudo de dieta de eliminação.
 - Outros animais de estimação da mesma espécie podem ser alimentados com a mesma dieta ou alimentados separadamente em um local diferente.
 - Pets of a different species should be fed in a separate room.
 - Se o seu animal de estimação tende a comer alimentos deixados por crianças durante as refeições, considere mantê-lo em outro local durante as refeições. Não permita que seu animal lamba os pratos após as refeições.
 - Colete imediatamente e descarte com segurança as fezes de seu animal. Se o seu cão tende a comer fezes de outros animais quando está fora de casa, mantenha o seu cão em uma coleira durante caminhadas, passeios e corridas. Você também pode precisar manter as caixas de areia para gatos fora do alcance do seu cão.
- **Não se esqueça dos medicamentos e suplementos**, que podem ser aromatizados. Isso inclui medicamentos com sabor, como cápsulas e comprimidos mastigáveis usados mensalmente para tratar dirofilariose, parasita intestinal, pulgas, carrapatos, antibióticos aromatizados ou mastigáveis; pasta de dentes e qualquer tipo de suplementos (por exemplo, vitaminas ou suplementos para pele e pelos ou para saúde das articulações).
 - É muito importante continuar com os medicamentos, como a prevenção de pulgas e dirofilariose. Alguns medicamentos aromatizados estão disponíveis como comprimidos ou cápsulas sem sabor ou em formas alternativas, como tratamentos aplicados topicamente ou medicamentos injetáveis. Fale conosco para obter a melhor opção para seu animal de estimação.
 - Os comprimidos sem sabor não devem ser escondidos em cachorros quentes, queijo, pão ou qualquer outro alimento que não seja a dieta recomendada, a menos que instruído de outra forma pelo veterinário.
- **Planeje as compras de alimentos** com antecedência, se possível. Inicialmente, seria interessante ter alimento suficiente para um mínimo de _____ semanas. O ideal é evitar a mudança de alimentos durante o estudo de dieta de eliminação, que pode interferir nos resultados.
- **Armazene a dieta recomendada em sua embalagem original**, mesmo se você armazenar o saco de alimentos em outro recipiente. Lave bem todos os recipientes de armazenamento de alimentos e travessas para minimizar o risco de contaminação cruzada. Certifique-se de que os alimentos estejam selados e armazenados em um local fresco e seco para evitar deterioração ou contaminação.
- **Mantenha os gatos dentro de casa** (idealmente) para evitar a caça e a adição de proteínas “extras” à dieta.
- **Use um diário para registrar os sinais clínicos do seu animal de estimação**, como arranhões, mordidas, aliciamento, feridas ou trauma na pele, fezes moles, diarreia, alterações no apetite ou vômito. O diário também será útil se seu animal de estimação receber alimentos, guloseimas ou medicamentos com sabor de forma inadvertida. Registrar essas informações nos ajudará a avaliar a eficácia do estudo de dieta de eliminação.
- **Entre em contato conosco e peça instruções** se o seu animal de estimação:
 - Vomitar ou tiver diarreia.
 - Se recusar a comer o novo alimento.
 - Não evacuar por mais de três dias.
 - Parecer perder ou ganhar peso.

A melhora nos sinais do seu animal de estimação pode ser lenta, levando _____ a _____ semanas, especialmente se o seu animal de estimação tiver problemas de saúde concomitantes. Além disso, esteja ciente de que um estudo completo de dieta de eliminação pode levar _____ a _____ semanas.

Um estudo de dieta de eliminação pode ser desafiador, mas é importante para determinar se os sinais clínicos do seu animal de estimação são o resultado de uma sensibilidade alimentar. Entre em contato conosco se tiver problemas ou dúvidas.