

# HOT TOPIC

## Razioni alimentari a base di cibo crudo



### In evidenza

Le razioni alimentari a base di cibo crudo sono popolari tra i proprietari di pet, ma i benefici nutrizionali non sono dimostrati e la maggior parte non è consapevole dei rischi per la salute che il cibo crudo può comportare per i pet e le persone.<sup>1</sup>

Il Purina Institute fornisce gli argomenti scientifici per aiutarvi a prendere l'iniziativa nelle conversazioni sulla nutrizione.

let's  
**takeback**  
the conversation.

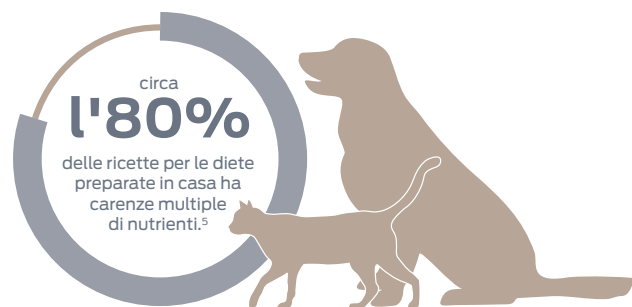
Maggiori informazioni sul potere della nutrizione su  
[www.purinainstitute.com](http://www.purinainstitute.com)

### Quali sono i benefici nutrizionali delle razioni alimentari con cibo crudo?

Molti proprietari di pet sono attratti dall'idea che le razioni a base di cibo crudo imitano i cibi consumati dai lupi o dai gatti selvatici. Tuttavia, potrebbero non essere ottimali per i cani e i gatti domestici che vivono a lungo e in salute in un ambiente domestico.<sup>2</sup>

Le razioni a base di cibo crudo correttamente formulate possono essere appropriate dal punto di vista nutrizionale, ma uno studio dopo l'altro mostra come quelle preparate in casa hanno spesso carenze nutrizionali<sup>3,6</sup> che possono causare problemi di salute:

- Difetti scheletrici e dello sviluppo nei cuccioli.<sup>7</sup>
- Carenza di taurina nel muscolo cardiaco nel 70% dei cuccioli alimentati con razioni contenenti carne cruda di coniglio.<sup>8</sup>
- Iper tiroidismo nei cani alimentati con razioni che includevano esofago crudo di manzo.<sup>9</sup>



Le carni crude sono molto digeribili, il che si traduce spesso in feci di buona qualità. Tuttavia, quando gli alimenti per pet vengono cotti a temperature adeguate, la digeribilità delle proteine e dei cereali può essere aumentata e comportare meno rischi per la salute.<sup>8,10,11</sup>

## Il mio pet sembra sano, perché sottolinea i rischi delle razioni a base di cibo crudo?

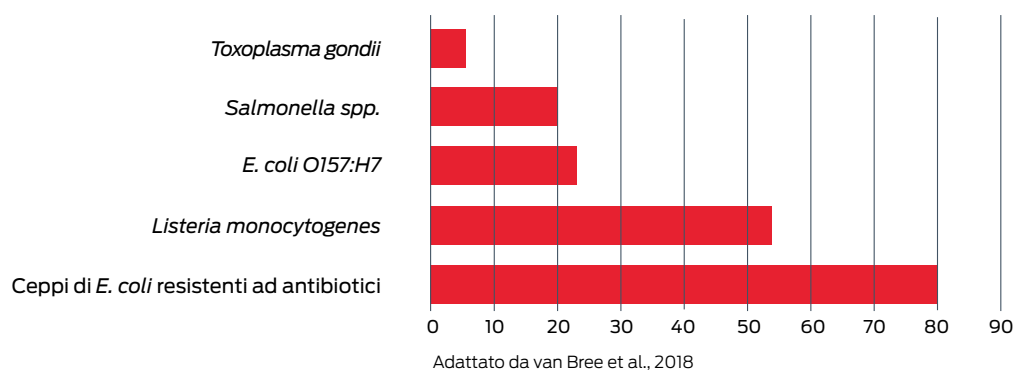
Gli studi dimostrano che i rischi associati alle razioni a base di cibo crudo sono spesso gravemente sottostimati.<sup>12</sup>

La contaminazione batterica è più frequentemente correlata all'alimentazione a base di carne cruda, rispetto agli alimenti trattati termicamente,<sup>13-15</sup> ed è un fattore di rischio comprovato dei pet per la diffusione dei patogeni nell'ambiente attraverso le feci.<sup>16-18</sup> Questi patogeni ambientali sono considerati una fonte di rischio soprattutto per i bambini, gli anziani o le persone immunocompromesse.<sup>16-18</sup>

Le cartelle cliniche dei pet malati a causa di questi batteri confutano l'idea che cani e gatti siano naturalmente adattati ai batteri presenti nell'alimentazione con cibo crudo.<sup>18-20</sup> Possono infatti alterare il microbioma intestinale del pet analogamente a come fanno le malattie gastrointestinali.<sup>21</sup>

Sebbene uno studio abbia suggerito che le ossa da masticare abbiano contribuito a rimuovere la placca dentale dei pet,<sup>22</sup> molti altri studi hanno scoperto che quando le ossa sono incluse nelle razioni con cibo crudo, i pet corrono maggiori rischi di fratture dentali, soffocamento, o perforazione di un tratto intestinale con possibili complicanze fatali.<sup>23-26</sup>

## % di patogeni zoonotici presenti in 35 razioni a base di carne cruda



## Riferimenti

- Morelli, G., Bastianello, S., Catellani, P., & Ricci, R. (2019). Raw meat-based diets for dogs: survey of owners' motivations, attitudes and practices. *BMC Veterinary Research*, 15(1), 74.
- Freeman, L.M., Chandler, M.L., Hamper, B.A., & Weeth, L.P. (2013). Current knowledge about the risks and benefits of raw meat-based diets for dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 243, 1549-1558.
- Dillitzer, N., Becker, N., & Kienzle, E. (2011). Intake of minerals, trace elements and vitamins in bone and raw food rations in adult dogs. *British Journal of Nutrition*, 106, S53-S56.
- Freeman, L.M., & Michel, K.E. (2001). Evaluation of raw food diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 218, 705.
- Stockman, J., Fascetti, A.J., Kass, P.H., & Larsen, J.A. (2013). Evaluation of recipes of home prepared maintenance diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 242, 1500-1505.
- Wilson, S.A., Villaverde, C., Fascetti, A.J., & Larsen, J.A. (2019). Evaluation of the nutritional adequacy of recipes for home-prepared maintenance diets for cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 254(10), 1172-1179.
- Taylor, M.B., Geiger, D.A., Saker, K.E., & Larson, M.M. (2009). Diffuse osteopenia and myelopathy in a puppy fed a diet composed of an organic premix and raw ground beef. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 234, 1041-1048.
- Hamper, B.A., Bartges, J.W., & Kirk, C.A. (2017). Evaluation of two raw diets vs a commercial cooked diet on feline growth. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 19(4), 424-434.
- Köhler, B., Stengel, C., & Neiger, R. (2012). Dietary hyperthyroidism in dogs. *Journal of Small Animal Practice*, 53, 182-184.
- Kerr, K.R., Vester Boler, B.M., Morris, C.L., Liu, K.J., & Swanson, K.S. (2012). Apparent total tract energy and macronutrient digestibility and fecal fermentative end-product concentrations of domestic cats fed extruded, raw beef-based, and cooked beef-based diets. *Journal of Animal Science*, 90(2), 515-522.
- Santé-Lhoutellier, V., Astruc, T., Marinova, P., Greve, E., & Gatellier, P. (2008). Effect of meat cooking on physicochemical state and in vitro digestibility of myofibrillar proteins. *Journal of Agriculture and Food Chemistry*, 56(4), 1488-1494.
- Connolly, K.M., Heinze, C.R., & Freeman, L.M. (2014). Feeding practices of dog breeders in the United States and Canada. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 245, 669-676.
- Hellgren, J., Hästö, L.S., Wikström, C., Fernström, L., & Hansson, I. (2019). Occurrence of *Salmonella*, *Campylobacter*, *Clostridium* and *Enterobacteriaceae* in raw meat-based diets for dogs. *Veterinary Record*, 184, 442.
- Nemser, S.M., Doran, T., Grabenstein, M., McConnell, T., McGrath, T., Pamboukian, R., Smith, A.C., Achen, M., ... Reimschuessel, R. (2014). Investigation of *Listeria*, *Salmonella*, and toxigenic *Escherichia coli* in various pet foods. *Foodborne Pathogens and Disease*, 11(9), 706-709.
- Strohmeier, R.A., Morley, P.S., Hyatt, D.R., Dargatz, D.A., Scorza, A.V., & Lappin, M.R. (2006). Evaluation of bacterial and protozoal contamination of commercially available raw meat diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 228(4), 537-542.
- Bojanić, K., Midwinter, A.C., Marshall, J.C., Rogers, L.E., Biggs, P.J., & Acke, E. (2017). Isolation of *Campylobacter* spp. from client-owned dogs and cats, and retail raw meat pet food in the Manawatu, New Zealand. *Zoonoses Public Health*, 64(6), 438-449.
- van Bree, F.P.J., Bokken, G.C.A.M., Mineur, R., Franssen, F., Opsteegh, M., van der Giessen, J.W.B., Lipman, L.J.A., & Overgaauw, P.A.M. (2018). Zoonotic bacteria and parasites found in raw meat-based diets for cats and dogs. *Veterinary Record*, 182, 50.
- Morley, P.S., Strohmeier, R.A., Tankson, J.D., Hyatt, D.R., Dargatz, D.A., & Fedorka-Cray, P.J. (2006). Evaluation of the association between feeding raw meat and *Salmonella enterica* infections at a greyhound breeding facility. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 228, 1524-1532.
- Stiver, S.L., Frazier, K.S., Muel, M.J., & Styer, E.L. (2003). Septicemic salmonellosis in two cats fed a raw-meat diet. *Journal of the American Animal Hospital Association*, 39, 538-542.
- Kim, J., An, J.U., Kim, W., Lee, S., & Cho, S. (2017). Differences in the gut microbiota of dogs (*Canis lupus familiaris*) fed a natural diet or a commercial feed revealed by the Illumina MiSeq platform. *Gut Pathogens*, 9, 68.
- Schmidt, M., Unterer, S., Suchodolski, J.S., Honneffer, J.B., Guard, B.C., Lidbury, J.A., Steiner, J.M., ... Kölle, P. (2018). The fecal microbiome and metabolome differs between dogs fed Bones and Raw Food (BARF) diets and dogs fed commercial diets. *PLoS One*, 13(8):e0201279.
- Marx, F.R., Machado, G.S., Pezzali, J.G., Marcolla, C.S., Kessler, A.M., Ahlström, Ø., & Trevizan, L. (2016). Raw beef bones as chewing items to reduce dental calculus in beagle dogs. *Australian Veterinary Journal*, 94, 18-23.
- Gianella, P., Pfammatter, N.S., & Burgener, I.A. (2009). Oesophageal and gastric endoscopic foreign body removal: complications and follow-up of 102 dogs. *Journal of Small Animal Practice*, 50(12), 649-654.
- Rousseau, A., Prittie, J., Broussard, J.D., Fox, P.R., & Hoskinson, J. (2007). Incidence and characterization of esophagitis following esophageal foreign body removal in dogs: 60 cases (1999-2003). *Journal of Veterinary Emergency and Critical Care*, 17, 159-163.
- Thompson, H.C., Cortes, Y., Gannon, K., Bailey, D., & Freer, S. (2012). Esophageal foreign bodies in dogs: 34 cases (2004-2009). *Journal of Veterinary Emergency and Critical Care*, 22, 253-261.
- Van Valkenburgh, B. (1998). Incidence of tooth breakage among large, predatory mammals. *American Naturalist*, 131(2), 291-302.