

# 支持理想身体状况的喂养： 绝育术后的营养管理



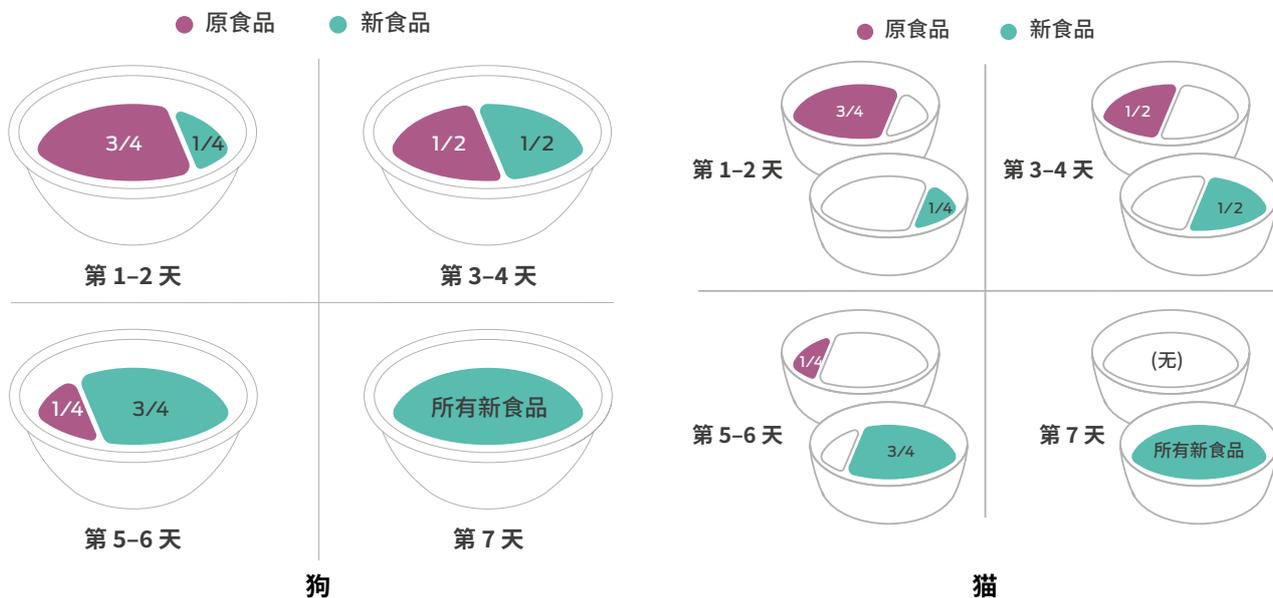
您的宠物在绝育术后有体重过度增加的风险，原因有二：

- 性激素水平降低导致活动量减少和生理变化，从而使您的宠物更易增重。
- 绝育通常在宠物生长速度减缓且每日所需热量减少的年龄进行。

我们建议：

- 遵循下文指定的食物选择。
- 按照下文指导喂食定量的食物，而非自由采食。
- 如需喂食零食，应选择小份、健康的零食，且其热量应不超过宠物每日热量摄入的 10%。

如果推荐了新日粮，请在 7 天内将您的宠物逐渐过渡到新食物，以最大程度地降低肠胃不适的风险。请参阅下文狗和猫的过渡计划。对于狗，可以将两种食物混合在同一个食盆中。对于猫，我们建议使用两个食盆——一个装新食物，一个装当前食物，并排放置进行喂食。



运动和玩耍有助于消耗热量并增进您与宠物之间的情感联系。

在两次就诊之间，使用日志来追踪您宠物的身体状况（以及在家称量的体重）。我们可以共同监测您宠物的体重和身体状况，以便对日粮或喂食量进行调整。

我们将演示如何评估您的宠物的身体状况。若想在家中回顾，请观看此视频，了解如何评估狗和猫的身体状况。

**如果出现以下情况，请联系我们：**

- 您注意到其身体状况和/或体重发生变化。无论是增加还是减少，都务必报告。
- 您的宠物拒食新食物（如果推荐了新日粮）。
- 您的宠物呕吐或腹泻。

诊所名称： \_\_\_\_\_

联系信息： \_\_\_\_\_

**建议适用于：**

\_\_\_\_\_ (宠物的名字)

食物商品名和配方： \_\_\_\_\_

喂食量： \_\_\_\_\_ (勾选一项)      克      盎司

每日喂食次数： \_\_\_\_\_

理想情况下，使用秤称量您宠物的食物重量。如果没有厨房用秤，请使用标有适当喂食量的 250-mL/8-oz 量杯仔细测量。

使用以下方式喂食：      食盆      慢食盆      自动喂食器      益智喂食器

零食名称： \_\_\_\_\_      每日零食数量： \_\_\_\_\_

我们可能建议每日预留 \_\_\_\_\_ 克或 \_\_\_\_\_ 盎司/杯的干粮，或喂食/提供 \_\_\_\_\_ 作为零食。

运动类型： \_\_\_\_\_      运动量： \_\_\_\_\_

每日/周运动次数： \_\_\_\_\_

体重复查：每隔.....返回诊所称重： \_\_\_\_\_

对于猫和小型狗，在诊所复查间期，每隔.....使用秤在家中监测体重： \_\_\_\_\_

身体状况：每隔.....监测： \_\_\_\_\_