

ALIMENTATION POUR FAVORISER UNE CONDITION PHYSIQUE IDÉALE : ALIMENTATION APRÈS LA STÉRILISATION OU LA CASTRATION



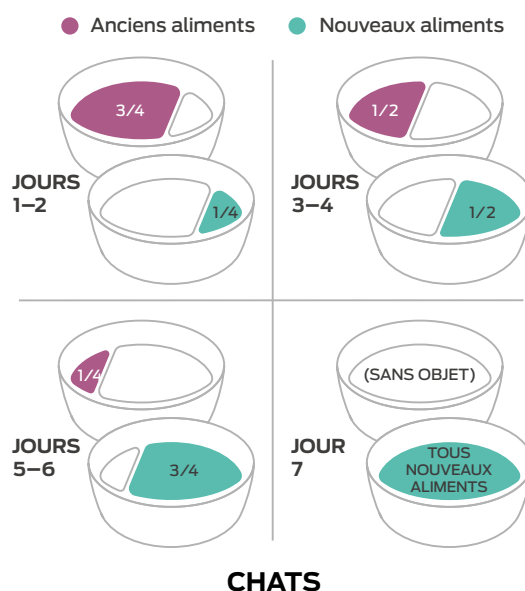
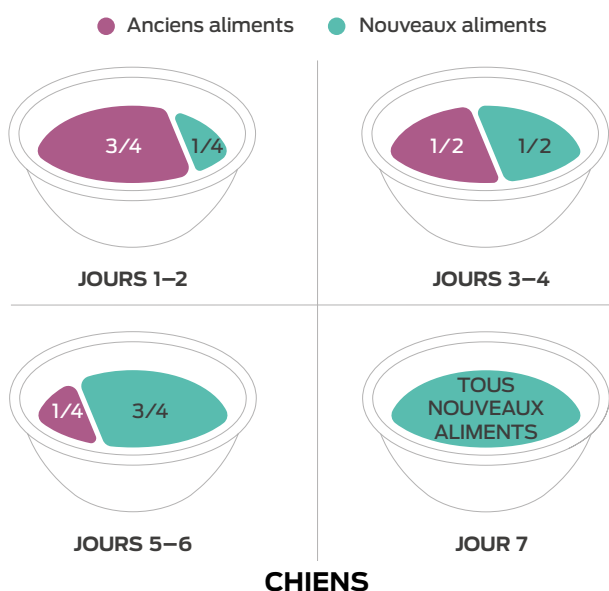
Votre animal est sujet à une prise de poids excessive après la stérilisation ou la castration pour deux raisons :

- La réduction des taux d'hormones sexuelles entraîne une réduction de l'activité et des modifications physiologiques qui prédisposent votre animal à la prise de poids.
- La castration ou la stérilisation a souvent lieu à un âge où les taux de croissance ralentissent et où votre animal a besoin de moins de calories par jour.

Nous recommandons :

- Suivant le choix alimentaire spécifié ci-dessous.
- Donner une quantité mesurée d'aliments comme indiqué ci-dessous plutôt que de donner le choix.
- Les friandises que vous donnez doivent être petites et saines, et elles ne doivent pas représenter plus de 10 % des apports caloriques quotidiens.

Si un nouveau régime alimentaire est recommandé, faites passer progressivement votre animal de compagnie aux nouveaux aliments pendant 7 jours pour minimiser le risque de maux d'estomac. Consultez les calendriers de transition ci-dessous pour les chiens et les chats. Pour les chiens, les deux aliments peuvent être mélangés dans la même gamelle. Pour les chats, nous recommandons deux gamelles : une avec les nouveaux aliments et l'autre avec les aliments actuels côte à côte.



L'activité physique et les temps de jeu aident à dépenser des calories et peuvent contribuer à développer le lien avec votre animal de compagnie.

Gardez un journal pour suivre la condition physique de votre animal (et son poids, s'il est pesé à la maison) entre les consultations. Ensemble, nous pouvons surveiller le poids et la condition physique de votre animal, ce qui nous permet d'ajuster le régime alimentaire ou la quantité d'aliments donnés.

Nous vous montrerons comment évaluer la condition physique de votre animal. Pour un rappel à la maison, regardez cette vidéo sur la façon d'évaluer la condition physique des [chiens](#) et de [chats](#).

Veillez nous contacter si:

- Vous remarquez un changement de condition physique et/ou de poids. Il est important de signaler une augmentation ou une diminution.
- Votre animal refuse de manger les nouveaux aliments (si un nouveau régime alimentaire a été recommandé).
- Votre animal souffre de vomissements ou de diarrhée.

Nom de la clinique: _____**Coordonnées:** _____**Recommandations pour:** _____ **(Nom de l'animal)**Nom et formule de la marque **alimentaire:** _____

Quantité à donner: _____ (cocher une seule réponse) grammes onces

Combien de fois par jour: _____

Idéalement, mesurez le poids de la nourriture de votre animal à l'aide d'une balance. Si vous ne disposez pas d'une balance de cuisine, mesurez soigneusement à l'aide d'une tasse de 250 ml indiquant la quantité appropriée de nourriture.

Alimentation à l'aide d'un: Gamelle Bol modérateur Distributeur automatique Puzzle distributeur

Nom(s) de la ou des **friandise(s)**: _____ Combien de friandises par jour: _____

Nous vous recommandons plutôt de mettre de côté _____ grammes de croquettes chaque jour ou de donner _____ de friandises.

Type d'**exercice**: _____ Combien: _____

Combien de fois par jour/semaine: _____

Vérifications du **poids**: Retournez à la clinique pour la pesée tous les: _____

Pour les chats et les petits chiens, surveillez le poids à domicile à l'aide d'une balance entre les contrôles à la clinique tous les: _____

Condition physique: Surveillez tous les: _____