

ALIMENTAZIONE PER UNA CONDIZIONE CORPOREA IDEALE: LA NUTRIZIONE DOPO LA STERILIZZAZIONE



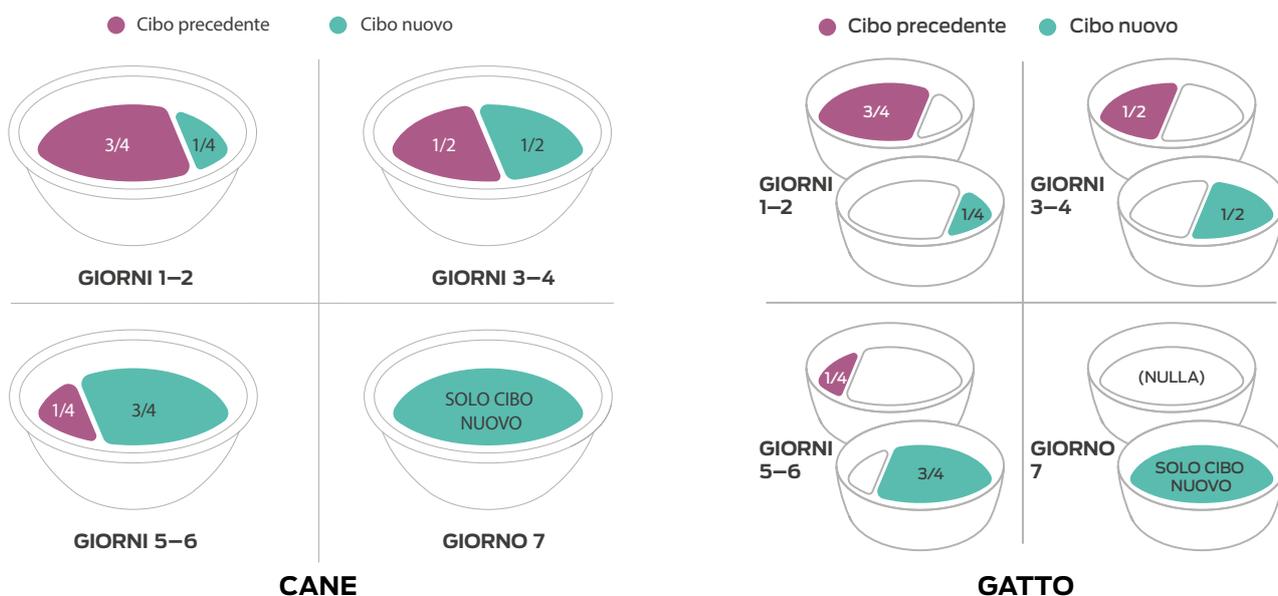
Dopo la sterilizzazione, il tuo animale rischia di aumentare eccessivamente di peso. Questo avviene per due motivi:

- La riduzione dei livelli di ormoni sessuali causa una diminuzione dell'attività fisica e cambiamenti fisiologici che predispongono l'animale all'aumento di peso.
- La sterilizzazione avviene spesso a un'età in cui il tasso di crescita rallenta e l'animale ha bisogno di meno calorie al giorno.

Questi sono i nostri consigli:

- Attenersi agli alimenti specificati di seguito.
- Dare da mangiare la quantità di cibo misurata indicata di seguito, invece di consentire l'alimentazione libera e a piacere.
- Gli eventuali snack devono essere piccoli, sani e limitati a un massimo del 10% dell'apporto calorico giornaliero dell'animale.

Se viene consigliata una nuova dieta, fare passare gradualmente l'animale al nuovo cibo nell'arco di 7 giorni per ridurre al minimo il rischio di disturbi di stomaco. Consultare i programmi di transizione per cani e gatti riportati di seguito. Per i cani, è possibile mescolare i due alimenti nella stessa ciotola. Per i gatti, si consiglia di utilizzare due ciotole: una ciotola del nuovo alimento e una ciotola dell'alimento attuale, sistemate l'una accanto all'altra durante il pasto.



L'attività fisica e il gioco aiutano a bruciare calorie e possono aiutarti ad approfondire il tuo legame con l'animale.

Tra una visita e l'altra, tieni un diario per monitorare la condizione corporea (e il peso, se l'animale viene pesato a casa) del tuo animale. Insieme, possiamo monitorare il peso e la condizione corporea del tuo animale. Questo ci consentirà di apportare modifiche alla dieta o alla quantità di cibo offerta.

Ti mostreremo come valutare la condizione corporea del tuo animale. Per un promemoria da consultare anche a casa, guarda questo video su come valutare la condizione corporea del [cane](#) e del [gatto](#).

Contattaci se:

- Noti un cambiamento della condizione corporea e/o del peso. È importante segnalare sia gli aumenti che le diminuzioni.
- L'animale si rifiuta di mangiare il nuovo cibo (se è stata consigliata una nuova dieta).
- L'animale vomita o ha la diarrea.

Nome della clinica: _____**Informazioni di contatto:** _____**Raccomandazioni per:** _____**(Nome
dell'animale)**Nome commerciale dell'**alimento** e formulazione: _____

Quantità da offrire: _____ (selezionare un'opzione) grammi once

Quante volte al giorno: _____

Si consiglia di pesare il cibo dell'animale utilizzando una bilancia. Se non si ha a disposizione una bilancia da cucina, misurare accuratamente la quantità con una tazza da 250 ml/8 oz contrassegnata con la quantità appropriata di cibo da offrire.

Offrire il cibo utilizzando: Una ciotola Una ciotola per alimentazione lenta Un distributore
automatico Un puzzle feederNomi degli **snack**: _____ Quanti snack al giorno: _____

In alternativa, potremmo consigliare di mettere da parte _____ grammi o _____ once/tazza di crocchette ogni giorno o di dare da mangiare o offrire _____ come snack.

Tipo di **esercizio fisico**: _____ Quantità di esercizio fisico: _____

Quante volte al giorno/settimana: _____

Controlli del **peso**: Tornare alla clinica per la pesatura ogni: _____

Per i gatti e i cani di piccola taglia, monitorare il peso a casa utilizzando una bilancia tra un controllo in clinica e l'altro ogni: _____

Condizione corporea: Monitorare ogni: _____