PURINA Institute
Advancing Science for Pet Health

理想的なボディコンディションをサポートするための食餌：避妊または去勢後の栄養

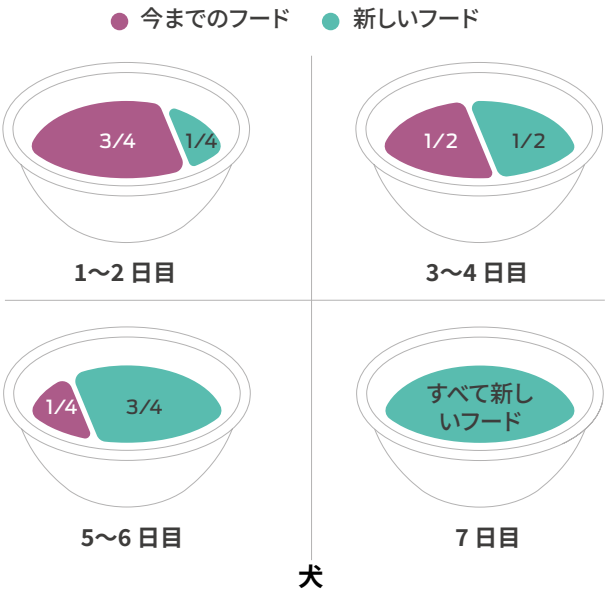
ペットの避妊または去勢手術後は、次の 2 つの理由により、体重が過剰に増加するおそれがあります。

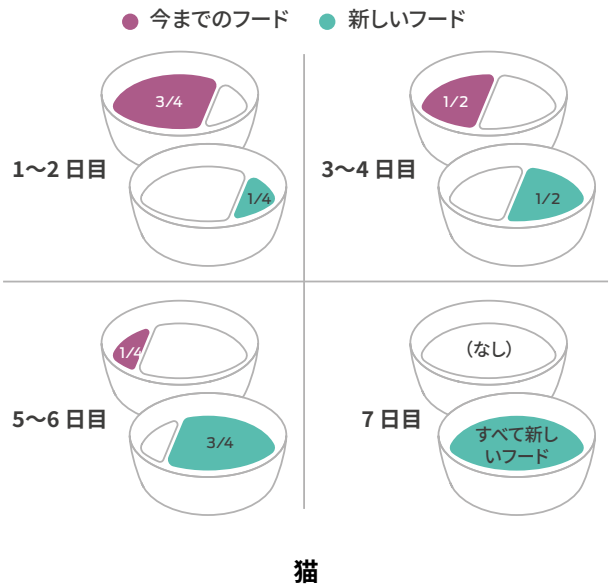
- 性ホルモンのレベルが低下すると、活動量が低下し、生理機能が変化してペットの体重が増えやすくなります。
- 避妊または去勢手術は、多くの場合、成長速度が遅くなり、ペットが 1 日に必要とするカロリーが少なくなる年齢で行われます。

推奨事項：

- 下記に示すフードの選択に従ってください。
- 自由に選択して与えるのではなく、以下の指示に従って計量したフードを与えます。
- おやつを与える場合は、小さく健康的なものとし、ペットの 1 日のカロリー摂取量の 10% 以下に抑えます。

新しいフードが推奨された場合は、胃の不調のリスクを最小限に抑えるために、7 日間かけて新しいフードに徐々に移行させてください。犬と猫については、以下の移行スケジュールを参照してください。犬の場合は、2 種類のフードをひとつのボウルに混ぜて与えることができます。猫の場合は、2 つのボウルを使用し、一方に新しいフード、もう一方に現在使用しているフードを並べて与えることをお勧めします。





運動や遊びはカロリーを消費し、ペットとの絆を深めるのに役立ちます。

日誌を使用して、次の来院までの間のペットのボディコンディション（自宅で体重を測定している場合は体重も）の記録を付けます。私たちは、一緒にペットの体重とボディコンディションを監視し、食餌内容や給餌量を調整することができます。

ペットのボディコンディションを評価する方法を実演しましょう。自宅でのリマインダーとして、こちらのビデオをご覧ください。犬と猫のボディコンディションの評価を行う方法について説明しています。

PURINA Institute
Advancing Science for Pet Health

以下の場合はお問い合わせください。

- ペットのボディコンディションや体重の変化に気づいた。体重の増加および減少はいずれも重要ですので、お知らせください。
- ペットが新しいフードを食べようとしない（新しいフードが推奨された場合）。
- ペットが嘔吐や下痢をしています。

クリニック名： _____

連絡先情報： _____

推奨事項：

_____ **（ペットの名前）**

フードのブランド名および組成：_____

給餌量：_____ （1 つ選択してください） ☐ グラム ☐ オンス

1 日あたりの給餌回数：_____

はかりを使ってペットのフードの重量を計測するのが理想的です。キッチンスケールがない場合は、250 mL（8 オンス）のカップに適切な量のフードを入れて慎重に計量します。

給餌方法： ☐ ボウル ☐ スローフィーダーボウル ☐ 自動フィーダー ☐ パズルフィーダー

おやつの名前：_____ 1 日あたりのおやつの回数：_____

代わりに、1 日に与えるドライフードのうち _____ グラムまたは _____ オンス/カップを取り分けておやつとして与える、または _____ をおやつとして与えることをお勧めする場合があります。

運動の種類：_____ 運動の時間：_____

1 日/週あたりの回数：_____

体重の定期測定：体重測定のための来院の頻度：_____

猫や小型犬の場合、クリニックでの定期測定の間に体重計を使用して自宅で体重を測定する頻度：_____

ボディコンディション：測定頻度：_____