PURINA Institute
Advancing Science for Pet Health

ALIMENTAÇÃO PARA SUSTENTAR A CONDIÇÃO CORPORAL IDEAL: NUTRIÇÃO APÓS CASTRAÇÃO

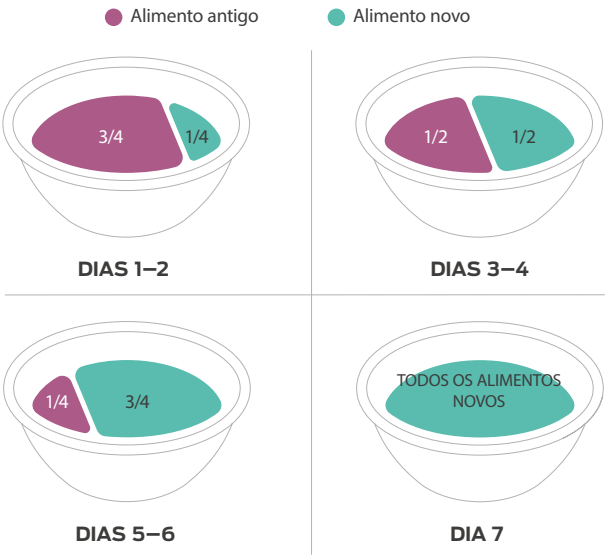
Seu animal de estimação corre o risco de ganhar peso em excesso após ser castrado por duas razões:

- Níveis reduzidos de hormônios sexuais levam a uma redução na atividade e mudanças na fisiologia, predispondo seu animal ao ganho de peso.
- A castração ocorre frequentemente em uma idade quando as taxas de crescimento estão desacelerando e seu animal de estimação precisa de menos calorias diárias.

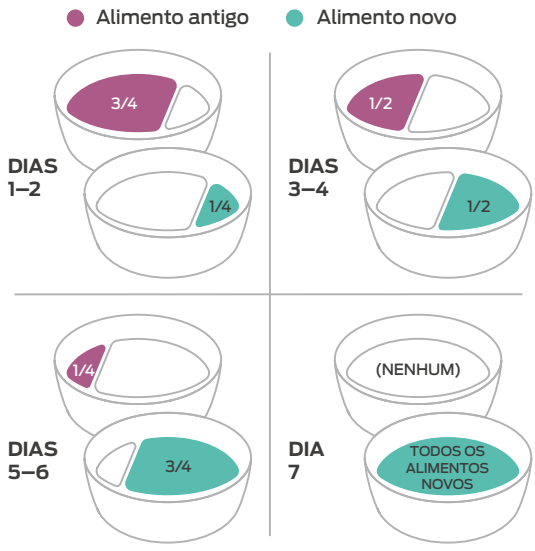
Recomendamos:

- Seguir a escolha de alimentos conforme especificado abaixo.
- Oferecer uma quantidade controlada de alimentos, conforme indicado abaixo, em vez de alimentar livremente.
- Os petiscos, se oferecidos, devem ser pequenos, saudáveis e limitados a 10% ou menos da ingestão calórica diária do seu animal de estimação.

Se for recomendada uma dieta nova, faça a transição gradual para a comida nova do seu animal ao longo de 7 dias para minimizar o risco de desconforto estomacal. Consulte abaixo os cronogramas de transição para cães e gatos. Para cães, os dois alimentos podem ser misturados na mesma tigela. Para gatos, recomendamos duas tigelas: uma da nova comida e uma da comida atual, oferecidas lado a lado.



CÃES



GATOS

Exercícios e brincadeiras ajudam a gastar calorias e podem ajudar a enriquecer o vínculo com seu animal de estimação.

Use um diário para acompanhar a condição corporal do seu animal de estimação (e o peso, se pesado em casa) entre as consultas. Juntos, podemos monitorar o peso e a condição corporal do seu animal, permitindo-nos fazer ajustes na dieta ou na quantidade alimentada.

Demonstraremos como avaliar a condição corporal do seu animal. Para um lembrete em casa, assista a este vídeo sobre como avaliar a condição corporal de cães e gatos.

PURINA Institute
Advancing Science for Pet Health

Entre em contato conosco se:

- Observar uma alteração na condição corporal e/ou peso. É importante relatar se houver um aumento ou uma diminuição.
- Seu animal de estimação se recusar a comer o alimento novo (se foi recomendada uma dieta nova).
- Seu animal de estimação vomita ou tem diarreia.

Nome da clínica: _____

Informações de contato: _____

Recomendações para: _____ **(Nome do animal de estimação)**

Nome da marca e fórmula dos **alimentos:** _____

Quantidade: _____ (marque uma opção) ☐ gramas ☐ onças

Quantas vezes por dia: _____

Idealmente, pese a comida do seu animal de estimação usando uma balança. Se uma balança de cozinha não estiver disponível, meça cuidadosamente com um copo de 250 ml/8 oz marcado com a quantidade apropriada para ser oferecida.

Alimente usando um(a): ☐ Tigela ☐ Comedouro lento ☐ Comedouro automático ☐ Comedouro quebra-cabeça

Nome(s) do(s) **petisco(s):** _____ Quantos petiscos por dia: _____

Em vez disso, recomendamos separar _____ gramas ou _____ oz/copo de ração cada dia ou oferecer _____ como petiscos.

Tipo de **exercício:** _____ Quanto: _____

Quantas vezes por dia/semana: _____

Novas consultas de **peso**: Retornar à clínica para pesagem a cada: _____

Para cães pequenos e gatos, monitore o peso em casa usando uma balança entre os retornos à clínica a cada: _____

Condição corporal: Monitorar a cada: _____