

# ALIMENTACIÓN PARA MANTENER UNA BUENA CONDICIÓN CORPORAL: NUTRICIÓN DESPUÉS DE LA ESTERILIZACIÓN O CASTRACIÓN



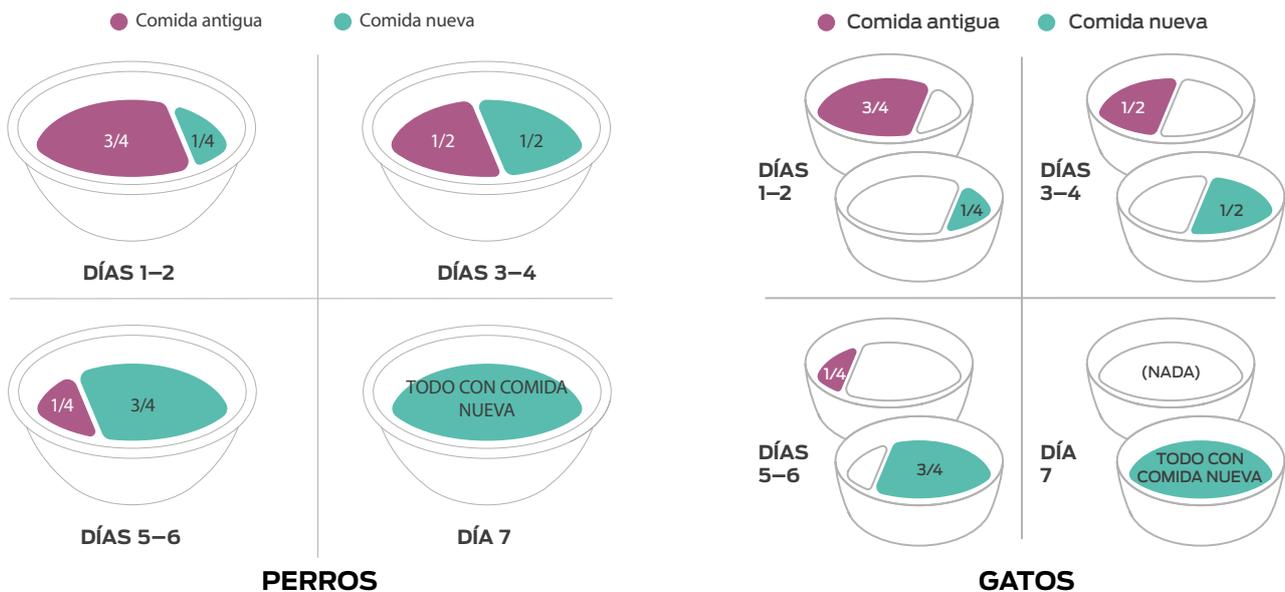
Tu mascota corre el riesgo de ganar peso excesivo después de la esterilización o castración:

- Los niveles reducidos de hormonas sexuales provocan una reducción de la actividad y cambios en la fisiología que predisponen a tu mascota a aumentar de peso.
- La esterilización o castración suelen tener lugar a una edad en la que las tasas de crecimiento se ralentizan y tu mascota necesita menos calorías diarias.

Recomendamos:

- Seguir la elección de alimentos como se especifica a continuación.
- Alimenta a tu mascota con una cantidad medida de alimentos, como se indica a continuación, en lugar de alimentarla a su libre elección.
- Las golosinas, si se dan, deben ser pequeñas, saludables y deben limitarse al 10 % o menos de la ingesta calórica diaria de tu mascota.

Si se recomienda una nueva dieta, **haz una transición gradual** durante 7 días para minimizar el riesgo de malestar estomacal. Revisa los programas de transición para perros y gatos a continuación. En el caso de los perros, los dos alimentos se pueden mezclar en el mismo recipiente. En el caso de los gatos, recomendamos dos recipientes: uno con el alimento nuevo y otro con el alimento actual, uno al lado del otro.



**El ejercicio y el tiempo de juego ayudan a gastar calorías** y pueden enriquecer el vínculo con tu mascota.

**Usa un diario para hacer un seguimiento de la condición corporal de tu mascota (y el peso, si se pesa en casa) entre las visitas.** Juntos podemos monitorear el peso y la condición corporal de tu mascota, lo que nos permite realizar ajustes en la dieta o en la cantidad que de alimento que le das.

Demostraremos cómo evaluar la condición corporal de tu mascota. Para un recordatorio en casa, ve este video sobre cómo evaluar la condición corporal de [perro](#) y [gatos](#).

**Comunícate con nosotros si:**

- Notas un cambio en la condición corporal o en el peso. Es importante informar tanto de un aumento como una disminución de peso.
- Tu mascota se niega a comer el nuevo alimento (si se recomendó una dieta nueva).
- Tu mascota vomita o tiene diarrea.

**Nombre de la clínica:** \_\_\_\_\_

**Información de contacto:** \_\_\_\_\_

**Recomendaciones para:**

(Nombre de la mascota)

Nombre y fórmula de la marca de **alimentos:** \_\_\_\_\_

Cantidad de alimento: \_\_\_\_\_ (marca una opción)          gramos          onzas

Cuántas veces al día: \_\_\_\_\_

Idealmente, mide el alimento de tu mascota por peso con una balanza. Si no tienes una balanza de cocina, mide cuidadosamente con una taza de 250 ml/8 oz marcada con la cantidad adecuada para alimentar.

Alimentar con un:      Recipiente      Comedero de alimentación lenta      Comedero automático      Comedero rompecabezas

Nombre(s) de la(s) **golosina(s):** \_\_\_\_\_      Cantidad de golosinas por día: \_\_\_\_\_

En cambio, podemos recomendar reservar \_\_\_\_\_ gramos o \_\_\_\_\_ oz/taza de croquetas al día o dar/ofrecer \_\_\_\_\_ como golosinas.

Tipo de **ejercicio:** \_\_\_\_\_      Cuánto: \_\_\_\_\_

Cuántas veces al día/semana: \_\_\_\_\_

Controles de **peso:** Vuelve a la clínica para pesar cada: \_\_\_\_\_

En el caso de los gatos y los perros pequeños, controla el peso en casa con una balanza entre las revisiones clínicas cada: \_\_\_\_\_

**Condición corporal:** Controlar cada: \_\_\_\_\_