

NOURRIR SA RÉUSSITE : CONSEILS POUR UNE GESTION EFFICACE DU POIDS

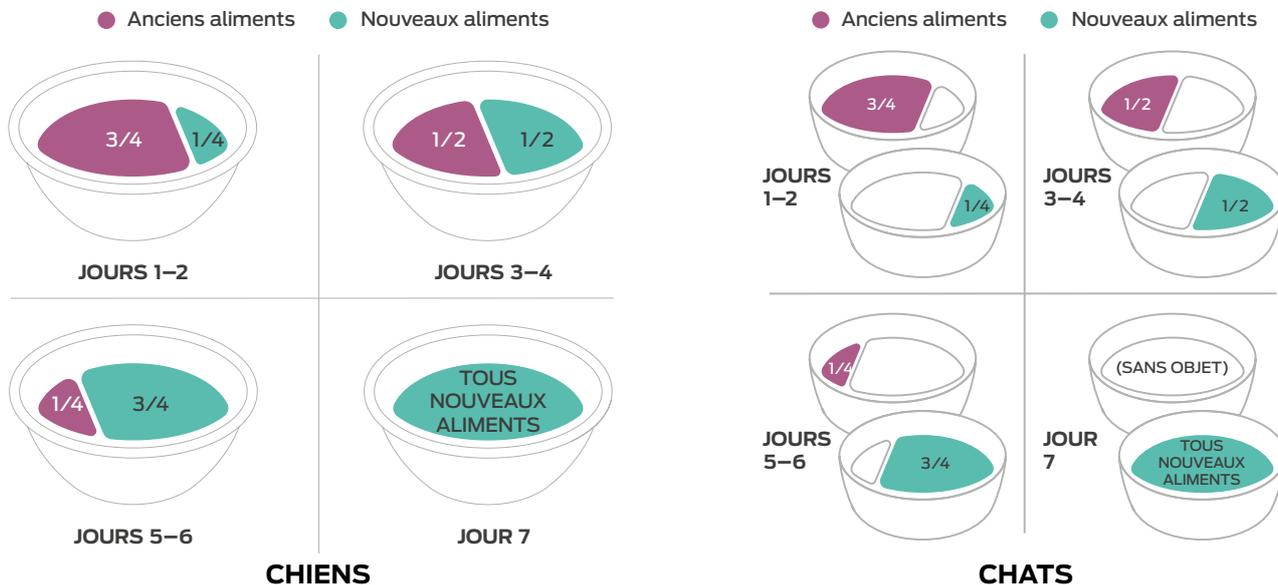


Notre objectif est de remettre votre animal dans un état de santé idéal et de l'aider à vivre longtemps et en bonne santé. Afin de garantir que votre animal consomme tous les nutriments essentiels dont il a besoin tout en perdant du poids, nous vous recommandons de passer au régime thérapeutique amaigrissant ou au régime de gestion du poids, comme indiqué ci-dessous. Les friandises que vous donnez ne doivent pas représenter plus de 10 % des apports caloriques quotidiens. Si vous n'êtes pas sûr du nombre de calories dont votre animal de compagnie a besoin, adressez-vous à nous.

Directives et conseils relatifs au programme de gestion du poids

Pour aider votre animal de compagnie à perdre du poids efficacement, il est important de respecter les directives suivantes:

- **Habituez progressivement** votre animal de compagnie aux nouveaux aliments pendant 7 jours pour minimiser le risque de maux d'estomac. Consultez les calendriers de transition ci-dessous pour les chiens et les chats. Pour les chiens, les deux aliments peuvent être mélangés dans la même gamelle. Pour les chats, nous recommandons deux gamelles : une avec les nouveaux aliments et l'autre avec les aliments actuels côte à côte.



- **Après la transition, donnez les nouveaux aliments exclusivement et utilisez des friandises uniquement si cela est recommandé ci-dessous.**
- **Contrôler l'accès aux autres aliments :**
 - Si votre animal vole des aliments à d'autres animaux, pensez à les séparer pendant le repas.
 - Si votre animal de compagnie a tendance à manger les aliments que les enfants laissent tomber, pensez à garder l'animal dans une autre pièce à l'heure des repas.
 - Réclamer de la nourriture est un comportement acquis et ne signifie pas nécessairement que votre animal a faim. Discutez avec nous des moyens de gérer les comportements de mendicité et des options en matière de friandises saines et peu caloriques.
 - Les membres de la famille, les amis et les voisins doivent être informés du nouveau régime alimentaire de votre animal.

Directives et conseils relatifs au programme de gestion du poids (suite)

- **Une augmentation de l'activité physique ou des temps de jeux peut aider votre animal à perdre du poids.**
- **Gardez un journal pour suivre la condition physique de votre animal (et son poids, s'il est pesé à la maison) entre les consultations.**

Ces informations nous aideront à évaluer l'efficacité du programme de gestion du poids. En fonction de la réaction de votre animal, nous devons peut-être ajuster le programme de gestion du poids.
- Nous vous montrerons comment évaluer la condition physique de votre animal. Vous pouvez également regarder une vidéo expliquant comment procéder à l'évaluation avec votre [chien](#) ou votre [chat](#).
- **Veillez nous contacter si:**
 - Vous changez d'avis et souhaitez donner différents aliments et/ou friandises.
 - Votre animal de compagnie refuse de manger les nouveaux aliments.
 - Votre animal souffre de vomissements ou de diarrhée.

Un programme de gestion du poids peut être difficile. Lorsqu'un animal perd du poids à un rythme lent et régulier, il peut vous prendre un certain temps avant de remarquer qu'une perte de poids s'est produite. Chaque animal de compagnie est différent et nous pouvons augmenter ou diminuer la quantité de nourriture proposée en fonction des besoins individuels de votre animal de compagnie. Par conséquent, un engagement continu avec nous nous aidera à travailler en équipe pour aider votre animal à atteindre un poids plus sain.

Nous sommes là pour vous accompagner, vous et votre animal, tout au long de ce processus. Veuillez nous contacter entre deux rendez-vous si vous avez des questions ou des préoccupations.

Nom de la clinique : _____

Coordonnées : _____

Recommandations pour : _____ **(Nom de l'animal)**

Nom et formule de la marque alimentaire : _____

Quantité à donner : _____ (cocher une seule réponse) _____ grammes

Combien de fois par jour : _____

Mesurez le poids de la nourriture de votre animal à l'aide d'une balance. Si vous ne disposez pas d'une balance de cuisine, mesurez soigneusement à l'aide d'une tasse de 250 ml indiquant la quantité appropriée de nourriture.

Alimentation à l'aide d'un(e) : Gamelle Bol modérateur Distributeur automatique
 Puzzle distributeur

Nom(s) de la ou des friandise(s) : _____ **Combien de friandises par jour :** _____

Nous vous recommandons plutôt de mettre de côté _____ grammes de croquettes chaque jour ou de donner _____ de friandises.

Type d'exercice : _____ **Combien :** _____

Combien de fois par jour/semaine : _____

Vérifications du poids : Retournez à la clinique pour la pesée tous les : _____

Pour les chats et les petits chiens, surveillez le poids à domicile à l'aide d'une balance entre les contrôles à la clinique tous les : _____

Condition physique : Surveillez tous les : _____