

# ALIMENTAZIONE PER IL SUCCESSO: SUGGERIMENTI PER UNA GESTIONE DEL PESO EFFICACE

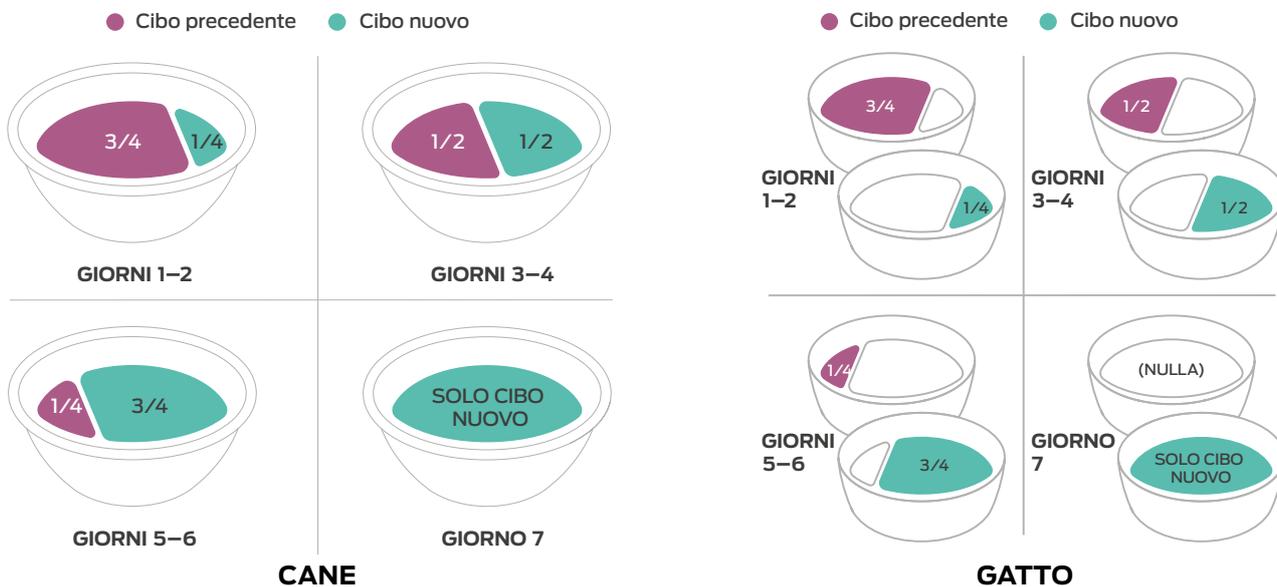


Il nostro obiettivo è riportare il tuo animale domestico a una condizione corporea ideale e aiutarlo a vivere una vita sana e lunga. Per permetterti di assicurarti che il tuo animale domestico riceva tutti i nutrienti essenziali di cui ha bisogno anche durante la perdita di peso, consigliamo di passare alla dieta terapeutica per la perdita di peso o alla dieta per la gestione del peso specificate di seguito. Gli eventuali snack devono essere limitati a un massimo del 10% dell'apporto calorico giornaliero dell'animale. In caso di dubbi relativi al conteggio delle calorie dello snack preferito del tuo animale domestico, non esitare a contattarci.

## Linee guida e suggerimenti per il programma di gestione del peso

Per aiutare l'animale a perdere peso in modo efficace, è importante attenersi alle seguenti linee guida:

- **Fare passare gradualmente** l'animale al nuovo cibo nell'arco di 7 giorni per ridurre al minimo il rischio di disturbi di stomaco. Consultare i programmi di transizione per cani e gatti riportati di seguito. Per i cani, è possibile mescolare i due alimenti nella stessa ciotola. Per i gatti, si consiglia di utilizzare due ciotole: una ciotola del nuovo alimento e una ciotola dell'alimento attuale, sistemate l'una accanto all'altra durante il pasto.



- **Una volta completata la transizione, alimentare l'animale esclusivamente con la nuova dieta e utilizzare gli snack solo se sono consigliati nelle indicazioni riportate di seguito.**
- **Controllare l'accesso agli altri alimenti:**
  - Se l'animale ruba il cibo di altri animali, si consiglia di separarli durante i pasti.
  - Se l'animale tende a mangiare il cibo lasciato cadere dai bambini, tenere l'animale in una stanza diversa durante i pasti.
  - La richiesta di cibo è un comportamento appreso e non significa necessariamente che l'animale abbia fame. Rivolgiti a noi per informazioni su come gestire i comportamenti di richiesta e ricevere consigli per snack sani e ipocalorici.
  - I componenti della famiglia, gli amici e i vicini devono essere informati del nuovo programma alimentare dell'animale.

**Linee guida e suggerimenti per il programma di gestione del peso (segue)**

- **L'aumento dell'attività fisica o del tempo dedicato al gioco può aiutare il tuo animale a perdere peso.**
- **Tra una visita e l'altra, tieni un diario per monitorare la condizione corporea (e il peso, se l'animale viene pesato a casa) del tuo animale.**

Queste informazioni aiuteranno i veterinari a valutare l'efficacia del programma di gestione del peso. In base alla risposta dell'animale, i veterinari potrebbero ritenere necessario modificare il piano di gestione del peso.
- **Ti mostreremo come valutare la condizione corporea del tuo animale. Puoi anche guardare un video sulla valutazione del [cane](#) o del [gatto](#).**
- **Si prega di contattarci se:**
  - Hai cambiato idea e vuoi dare da mangiare al tuo animale altri alimenti e/o snack.
  - L'animale si rifiuta di mangiare il nuovo cibo.
  - L'animale vomita o ha la diarrea.

Il programma di gestione del peso può essere impegnativo. Quando la perdita di peso si verifica a una velocità lenta e costante, potrebbe trascorrere un po' di tempo prima che sia possibile notare l'avvenuta perdita di peso. Ogni animale è diverso; per questo, i veterinari potrebbero aumentare o ridurre la quantità di cibo da offrire in base alle esigenze individuali dell'animale. Se continuerai a confrontarti con noi, insieme potremo fare un lavoro di squadra per aiutare il tuo animale a raggiungere un peso più sano.

Siamo a disposizione per collaborare con te e con il tuo animale durante tutto il percorso. In caso di domande o dubbi, contattaci tra un controllo e l'altro.

**Nome della clinica:** \_\_\_\_\_

**Informazioni di contatto:** \_\_\_\_\_

**Raccomandazioni per:** \_\_\_\_\_ **(Nome dell'animale)**

**Nome commerciale dell'alimento e formulazione:** \_\_\_\_\_

Quantità da offrire: \_\_\_\_\_ (selezionare un'opzione)      grammi      once

Quante volte al giorno: \_\_\_\_\_

Pesare il cibo dell'animale utilizzando una bilancia. Se non si ha a disposizione una bilancia da cucina, misurare accuratamente la quantità con una tazza da 250 ml/8 oz contrassegnata con la quantità appropriata di cibo da offrire.

Offrire il cibo utilizzando:      Una ciotola      Una ciotola per alimentazione lenta      Un distributore automatico  
Un puzzle feeder

**Nomi degli snack:** \_\_\_\_\_ **Quanti snack al giorno:** \_\_\_\_\_

In alternativa, potremmo consigliare di mettere da parte \_\_\_\_\_ grammi o \_\_\_\_\_ once/tazza di crocchette ogni giorno o di dare da mangiare o offrire \_\_\_\_\_ come snack.

**Tipo di esercizio fisico:** \_\_\_\_\_ **Quantità di esercizio fisico:** \_\_\_\_\_

Quante volte al giorno/settimana: \_\_\_\_\_

Controlli del peso: Tornare alla clinica per la pesatura ogni: \_\_\_\_\_

Per i gatti e i cani di piccola taglia, monitorare il peso a casa utilizzando una bilancia tra un controllo in clinica e l'altro ogni: \_\_\_\_\_

**Condizione corporea:** Monitorare ogni: \_\_\_\_\_